

Remedios naturales y sobrenaturales dados por el Cielo para el Fin de Los Tiempos

Natural and supernatural remedies given by Heaven for the End Times

Rimedi naturali e soprannaturali dati dal Cielo per la Fine dei Tempi



Remedios naturales y sobrenaturales dados por el Cielo para el Fin de Los Tiempos

Contenido

Prólogo.....	3
Remedios naturales y sobrenaturales.....	3
Uso de Sacramentales.....	3
Lugar especial.....	4
Los tres días de tinieblas.....	5
Plagas fatales.....	5
Aire contaminado.....	5
Para los animales.....	5
Durante el periodo de grandes calamidades.....	5
Nota para los terremotos.....	5
Grandes tormentas.....	6
Guerras y Revoluciones.....	6
Enfermedades desconocidas.....	6
Primera Parte:.....	7
Segunda Parte:.....	7
Agua Contaminada.....	7
Diversas Enfermedades.....	8
Epidemias Epizoóticas.....	8

Natural and supernatural remedies given by Heaven for the End Times

Contents

Foreword.....	3
Natural and Supernatural Remedies.....	3
Use of Sacramentals.....	3
Special Place.....	4
The Three Days of Darkness.....	5
Fatal Pests.....	5
Polluted Air.....	5
For Animals.....	5
During the Period of Great Calamities.....	5
Note for Earthquakes.....	5
Major storms.....	6
Wars and Revolutions.....	6
Unknown Diseases.....	6
Part One:.....	7
Part Two:.....	7
Contaminated Water.....	7
Various Diseases.....	8
Epizootic Epidemics.....	8

Rimedi naturali e soprannaturali dati dal Cielo per la Fine dei Tempi

Contenuti

Prologo.....	3
Rimedi naturali e soprannaturali.....	3
Uso dei Sacramentali.....	3
Luogo speciale.....	4
I tre giorni di oscurità.....	5
Parassiti mortali.....	5
Aria inquinata.....	5
Per gli animali.....	5
Durante il periodo di grandi calamità.....	5
Nota per i terremoti.....	5
Grandi tempeste.....	6
Guerre e rivoluzioni.....	6
Malattie sconosciute.....	6
Prima parte:.....	7
Seconda parte:.....	7
Acqua contaminata.....	7
Varie malattie.....	8
Epidemie epizootiche.....	8

Fuego Terreno y Celestial	8	Earthy and Celestial Fire	8	Fuoco terrestre e celeste.....	8
Objetos Protectores.....	9	Protective Objects	9	Oggetti di protezione	9
Lugares de Refugio	9	Places of Refuge	9	Luoghi di rifugio.....	9
Las Uvas Benditas	9	The Holy Grapes	9	L'uva benedetta.....	9
Escases de Alimentos o Hambruna	10	Food Shortages or Famine	10	Scarsità di cibo o carestia	10
Advertencia sobre las Vacunas.....	11	Vaccine Warning	11	Avvertenza sui vaccini	11
Uso de plantas medicinales y remedios	12	Use of Medicinal Plants and Remedies	12	Uso di piante medicinali e rimedi	12
Remedio 1 (Bactericida)	12	Remedy 1 (Bactericidal)	12	Rimedio 1 (Battericida)	12
Remedio 2 (Resfriados)	12	Remedy 2 (Colds)	12	Rimedio 2 (Raffreddore)	12
Remedio 3 (Pecho Cargado)	12	Remedy 3 (Burdened Chest).....	12	Rimedio 3 (Petto appesantito).....	12
Remedio 4 (Gripe)	12	Remedy 4 (Influenza)	12	Rimedio 4 (Influenza).....	12
Remedio 5 (Tos).....	12	Remedy 5 (Cough).....	12	Rimedio 5 (Tosse).....	12
Remedio 6 (Gripe)	12	Remedy 6 (Influenza)	12	Rimedio 6 Influenza ().....	12
Remedio 7 (Gripe)	13	Remedy 7 (Flu)	13	Rimedio 7 (Influenza).....	13
Remedio 8 (Gripe e Hidratación)	13	Remedy 8 (Flu and Hydration).....	13	Rimedio 8 (Influenza e idratazione)	13
Remedio 9 (Baños Rápidos).....	13	Remedy 9 (Quick Baths)	13	Rimedio 9 (Bagni rapidi)	13
Remedio 10 (Gripe constante).....	13	Remedy 10 (Constant Influenza)	13	Rimedio 10 (Influenza costante)	13
Remedio 11 (Resfriados y Gripe).....	13	Remedy 11 (Colds and Flu).....	13	Rimedio 11 (Raffreddore e influenza).....	13
Remedio 12 (Gripes con Diarrea)	13	Remedy 12 (Flu with Diarrhea).....	13	Rimedio 12 (Influenza con diarrea).....	13
Remedio 13 (Catarro).....	13	Remedy 13 (Cold)	13	Rimedio 13 (Raffreddore)	13
Remedio 14 (Solo para ungir o atomizar)	13	Remedy 14 (For anointing or spraying <i>ONLY</i>).....	13	Rimedio 14 (Solo per ungere o spruzzare)	13
Remedio 15 (Solo para ungir o atomizar)	14	Remedy 15 (For anointing or spraying <i>ONLY</i>).....	14	Rimedio 15 (Solo per ungere o spruzzare)	14
Remedio 16 (Gárgaras).....	14	Remedy 16 (Gargle).....	14	Rimedio 16 (Gargarismi)	14
Remedio 17 (Gárgaras).....	14	Remedy 17 (Gargle).....	14	Rimedio 17 (Gargarismi)	14
Remedio 18 (Zarzaparrilla)	14	Remedy 18 (Zarzaparrilla)	14	Rimedio 18 (Zarzaparrilla).....	14
Remedio 19 (Jarabe de Cebolla y limón)	14	Remedy 19 (Onion and lemon syrup).....	14	Rimedio 19 (Sciropo di cipolla e limone)....	14
Remedio 20 (Miel, abejas, mantequilla).....	14	Remedy 20 (Honey, butter and lemon).....	14	Rimedio 20 (Miele, burro e limone)	14
Remedio 21 (Moqueo continuo)	15	Remedy 21 (Continuous runny nose)	15	Rimedio 21 (Naso che cola continuamente)	15
Remedio 22 (Bloqueo Nasal)	15	Remedy 22 (Nasal Blockage)	15	Rimedio 22 (Blocco nasale).....	15
Remedio 23 (Manzana)	15	Remedy 23 (Apple).....	15	Rimedio 23 (Mela).....	15
Remedio 24 (Morilla Roja).....	15	Remedy 24 (Red Morel)	15	Rimedio 24 (Spugnola rossa)	15
Remedio 25 (Orozul)	15	Remedy 25 (Orozul).....	15	Rimedio 25 (Orozul).....	15
Remedio 26 (Limoncillo)	15	Remedy 26 (Lemongrass)	15	Rimedio 26 (Citronella).....	15
Remedio 27 (Bálsamo de Tolú).....	15	Remedy 27 (Balsam of Tolu).....	15	Rimedio 27 (Balsamo di Tolu)	15
Remedio 28 (Gripes).....	16	Remedy 28 (Colds)	16	Rimedio 28 (Raffreddori)	16
Remedio 29 (Zumo de limón)	16	Remedy 29 (Lemon juice).....	16	Rimedio 29 (Succo di limone)	16
Remedio 30 (Resfriados y gripes)	16	Remedy 30 (Colds and flus)	16	Rimedio 30 (Raffreddori e influenze).....	16
Remedio 31 (Infecciones paranasales)	16	Remedy 31 (Sinus infections)	16	Rimedio 31 (Infezioni sinusali)	16
Remedio 32 (Vapor de agua inhalado)	16	Remedy 32 (Inhaled steam).....	16	Rimedio 32 (Vapore inalato)	16
Remedio 33 (Dolor de garganta en los Bebés)	16	Remedy 33 (Sore Throat in Babies)	16	Rimedio 33 (Mal di gola nei bambini)	16
Remedio 34 (Tos).....	16	Remedy 34 (Cough).....	16	Rimedio 34 (Tosse).....	16
Remedio 35 (Cúrcuma).....	17	Remedy 35 (Turmeric).....	17	Rimedio 35 (Curcuma)	17
Remedio 36 (Garganta Afectada)	17	Remedy 36 (Affected Throat).....	17	Rimedio 36 (Gola affetta)	17
Remedio 37 (Tos).....	17	Remedy 37 (Cough).....	17	Rimedio 37 (Tosse)	17
Remedio 38 (Descongestionar Pecho).....	17	Remedy 38 (Decongest Chest)	17	Rimedio 38 (Descongestionare il petto)	17
Remedio 39 (Tos Adultos)	17	Remedy 39 (Cough in Adult).....	17	Rimedio 39 (Tosse negli adulti).....	17
Remedio 40 (Tos Adultos)	17	Remedy 40 (Cough in Adult).....	17	Rimedio 40 (Tosse negli adulti).....	17
Remedio 41 (Gripes).....	18	Remedy 41 (Influenza).....	18	Rimedio 41 (Influenza).....	18
Remedio 42 (Catarro y Secreción Nasal).....	18	Remedy 42 (Cold and Nasal Discharge).....	18	Rimedio 42 (Raffreddore e naso che cola)	18
Remedio 43 (Aceite del Buen Samaritano)	18	Remedy 43 (Good Samaritan Oil)	18	Rimedio 43 (Olio del Buon Samaritano).....	18
Remedio 44 (Ajo).....	19	Remedy 44 (Garlic).....	19	Rimedio 44 (Aglio)	19
Remedio 45 (Aceite de Orégano silvestre)	20	Remedy 45 (Wild Oregano Oil).....	20	Rimedio 45 (Olio di origano selvatico)	20
Remedio 46 (Gordolobo o Verbasco)	22	Remedy 46 (Verbascum Thapsus)	22	Rimedio 46 (Gordolobo o Verbasco).....	22
Remedio 47 (Romero)	23	Remedy 47 (Rosemary)	23	Rimedio 47 (Rosmarino)	23
Remedio 48 (Equinácea).....	24	Remedy 48 (Echinacea)	24	Rimedio 48 (Echinacea)	24
Otros datos de interés	25	Other Information of Interest	25	Altre informazioni di interesse	25
Descripción de las plantas	25	Plants Description	25	Descrizione delle piante.....	25
Remedio 49 (Espino blanco)	26	Remedy 49 (Hawthorn)	26	Rimedio 49 (Biancospino)	26
Remedio 50 (Ginko, Gingo).....	26	Remedy 50 (Ginko, Gingo).....	26	Rimedio 50 (Ginko, Gingo).....	26
Remedio 51 (Ortiga)	27	Remedy 51 (Nettle).....	27	Rimedio 51 (Ortiga).....	27
Remedio 52 (Artemisa).....	28	Remedy 52 (Mugwort)	28	Rimedio 52 (Artemisia)	28
Remedio 53 (La Mora).....	29	Remedy 53 (Mulberry)	29	Rimedio 53 (Il gelso)	29
Remedio 54 (El Agua)	30	Remedy 54 (Water)	30	Rimedio 54 (Acqua)	30
Remedio 55 (Hemorragia por nariz y boca)	30	Remedy 55 (Hemorrhage from nose and mouth)	30	Rimedio 55 (Sanguinamento naso e bocca) ..	30
Remedio 56 (Enfermedad de los bronquios)	31	Remedy 56 (Bronchial disease)	31	Rimedio 56 (Malattia bronchiale)	31
Remedio 57 (Aceite de San José).....	31	Remedy 57 (Saint Joseph's Oil).....	31	Rimedio 57 (Olio di San Giuseppe).....	31

Prólogo

“Estimados hermanos en Cristo y María Santísima, este pequeño librito contiene unas recomendaciones y remedios naturales que han sido recopilados a través de varios instrumentos escogidos por Nuestro Señor Jesús y Nuestra Madre del Cielo para enfrentar las enfermedades actuales y las que vendrán producto de la contaminación y eventos sobrenaturales. Dios en Su infinita Misericordia no se olvida de Sus hijos, al contrario, ha estado siempre pendiente de cada uno de nosotros y en estos últimos tiempos que vivimos, está tocando la puerta de nuestro corazón para que se la abramos. Y es por eso que ha enviado a través de sus instrumentos los remedios naturales para que podamos enfrentar las enfermedades que vendrán en tiempos difíciles, enfermedades desconocidas por la ciencia. Tengamos confianza y fe en Dios en los tiempos por venir, que para Dios no hay nada imposible su amor todo lo puede. Preparémonos en la oración y también en recolectar las plantas medicinales para guardarlas en frascos de vidrio bien cerradas. Que el Señor Jesucristo y Nuestra Madre del cielo les den su bendición.” (Héctor)

“Enfrentarán la hambruna, enfermedades sin cura aparente y la total falta de moral como no la ha habido en la historia de la humanidad. Un hombre sin fe sentirá que se derrumba ante tales acontecimientos, y se derrumbará si no acoge el Amor de Mi Hijo y el Mío. Hijos NO omitan estos llamados, deben preparar el espíritu, fortalecerse y afianzarse en la fe; así la fuerza del Espíritu Santo les colmará de la fuerza necesaria para que cada uno de ustedes tenga la certeza de que es sostenido en las Palmas de las Manos Divinas”

(La Santísima. Virgen María - 14/06/2013)

Remedios naturales y sobrenaturales

Remedios naturales y sobrenaturales dados por el cielo a Mary Jane Even, Luz De María, Marie-Julie, Enoch y a otros instrumentos por Nuestro Señor Jesucristo y la Santísima Virgen María

Uso de Sacramentales

“No olviden el uso de los Sacramentales, pero sobre todo no olviden que, si no se mantienen En Gracia, éstos no cumplen su cometido”

(La Santísima Virgen María - 18/04/2012)

Foreword

“Dear brothers and sisters in Christ and Mary Most Holy, this little booklet contains some recommendations and natural remedies that have been compiled through various instruments chosen by Our Lord Jesus and Our Mother in Heaven to face the current illnesses and those that will come as a result of pollution and supernatural events. God in His infinite Mercy does not forget His children, on the contrary, He has always been watching over each one of us and in these end times we are living, He is knocking on the door of our heart so that we open it. And that is why He has sent through His instruments the natural remedies so that we can face the diseases that will come in difficult times, diseases unknown to science. Let us have confidence and faith in God in the times to come, that for God nothing is impossible, his love can do everything. Let us prepare ourselves in prayer and also in collecting medicinal plants to keep them in glass jars well closed. May the Lord Jesus Christ and Our Heavenly Mother give you, their blessing.” (Hector)

“You will face famine, diseases with no apparent cure and a total lack of morals such as there has never been in the history of mankind. A man without faith will feel that he collapses in the face of such events, and he will collapse if he does not embrace the Love of My Son and Mine. Children DO NOT omit these calls, you must prepare your spirit, strengthen and consolidate yourselves in faith; thus, the power of the Holy Spirit will fill you with the necessary strength so that each one of you may have the certainty that you are sustained in the Palms of the Divine Hands” (Holy Virgin Mary - 06/14/2013)

Natural and supernatural remedies

Natural and supernatural remedies given by heaven to Mary Jane Even, Luz De Maria, Marie-Julie, Enoch and other instruments by Our Lord Jesus Christ and the Blessed Virgin Mary.

Use of Sacramentals

“Do not forget the use of the Sacramentals, but above all do not forget that, if you do not keep yourselves In Grace, these do not fulfill their purpose”

(Most Holy Virgin Mary - 04/18/2012)

Prefazione

“Cari fratelli e sorelle in Cristo e Maria Santissima, questo libretto contiene alcune raccomandazioni e rimedi naturali che sono stati raccolti attraverso vari strumenti scelti da Nostro Signore Gesù e da Nostra Madre in Cielo per affrontare le malattie attuali e quelle che verranno a seguito di contaminazioni ed eventi soprannaturali. Dio, nella sua infinita Misericordia, non si dimentica dei Suoi figli, anzi, sempre veglia su ognuno di noi e in questi ultimi tempi in cui viviamo, Egli bussa alla porta del nostro cuore perché gli apriamo. Ed è per questo che ha inviato attraverso i suoi strumenti i rimedi naturali affinché possiamo affrontare le malattie che arriveranno nei tempi difficili, malattie sconosciute alla scienza. Abbiamo fiducia e fede in Dio nei tempi che verranno, perché nulla è impossibile a Dio, il Suo Amore è Onnipotente. Prepariamoci nella preghiera e anche nella raccolta di piante medicinali da conservare in vasi di vetro ben chiusi. Il Signore Gesù Cristo e la nostra Madre Celeste vi benedicano.” (Ettore)

“Affronterete carestie, malattie senza apparente cura e una totale mancanza di moralità come non c'è mai stata nella storia dell'umanità. Un uomo senza fede si sentirà di crollare di fronte a questi eventi, e crollerà se non abbraccerà l'Amore di Mio Figlio e Mio. Figli NON tralasciate questi appelli, dovete preparare il vostro spirito, rafforzarvi e consolidarvi nella fede; così la potenza dello Spirito Santo vi riempirà della forza necessaria affinché ognuno di voi sia certo di essere tenuto nelle Palme delle Mani Divine”

(La Santa Vergine Maria - 14/06/2013)

Rimedi naturali e soprannaturali

Rimedi naturali e soprannaturali dati dal Cielo a Mary Jane Even, Luz De Maria, Marie-Julie, Enoc e altri strumenti di Nostro Signore Gesù Cristo e della Beata Vergine Maria.

Uso dei Sacramentali

“Non dimenticate l'uso dei Sacramentali, ma soprattutto non dimenticate che, se non vi mantenete in Grazia, essi non raggiungono il loro scopo”

(La Santissima Vergine Maria - 18/04/2012)

“Yo, su Señor, que miro más allá de donde ustedes miran, les invito nuevamente a prepararse en todo aspecto. Guarden Sacramentales, porten Mi Cruz, el Santo Rosario y no olviden el Escapulario. Más debo indicarles que si el estado del alma no es el correcto; si la creatura no ha confesado sus pecados, si no se arrepiente y hace propósito firme de enmienda, los Sacramentales serán únicamente un adorno. Para que éstos les protejan ante los demonios y muestren Mi Presencia y la de Mi Madre en ellos, la creatura debe permanecer en estado de gracia, en deseo de conversión. Unjan nuevamente los marcos de las puertas de sus hogares con agua bendita o con aceite bendito y coloquen con amor y respeto el signo de Mi Cruz y la medalla de Mi Madre Santísima, bajo la advocación de la Medalla Milagrosa”

(Nuestro Señor Jesucristo - 05/01/2011)

“Hoy es Mi Amor el que les alerta a permanecer en Gracia, a portar los Sacramentales, a no olvidar esos ‘medicamentos de fe’ que les He revelado para las enfermedades desconocidas, a bendecir cuanto ingieran, a prepararse con todo lo necesario, a conservar en cada hogar, no sólo la Sagrada Escritura sino libros de devoción, a no olvidar el agua bendita para signarse cada día, a rezar el Santo Rosario en familia y ser Amor a semejanza de Mi Hijo. Hijitos les damos las arras y más para que se defiendan, para que se protejan”

(La Santísima Virgen María - 13/08/2009)

“Hijos, no olviden el uso de los Sacramentales. Ellos les brindan protección en este momento. No olviden el agua bendita... úsenla, es para ustedes, es para la protección de Mi Pueblo, es bendición para Mi Pueblo. Amados bendigan sus hogares, bendigan sus cuerpos, bendigan a sus hermanos con la Palabra. Yo les bendigo en este momento sean ustedes bendición para sus semejantes. Sean a Mi Semejanza amor verdadero, cristalino, puro; vivan Mi palabra”

(Nuestro Señor Jesucristo - junio, 2009)

A continuación, se detallan algunas recomendaciones para considerar en la preparación de cada hogar

Lugar especial

Cada hogar debe tener un lugar especial dedicado a la Santísima Trinidad, y al

“I, your Lord, who look beyond where you look, invite you again to prepare yourselves in every aspect. Keep Sacramentals, carry My Cross, the Holy Rosary and do not forget the Scapular. But I must point out to you that if the state of the soul is not right; if the creature has not confessed his sins, if he does not repent and make firm resolutions of amendment, the Sacramentals will be only an ornament. In order for them to protect you from the demons and to show My Presence and that of My Mother in them, the creature must remain in a state of grace, in a desire for conversion. Anoint again the door frames of your homes with holy water or with blessed oil and place with love and respect the sign of My Cross and the medal of My Blessed Mother, under the invocation of the Miraculous Medal”

(Our Lord Jesus Christ - 01/05/2011)

"Today it is My Love that alerts you to remain in Grace, to carry the Sacramentals, not to forget those 'medicines of faith' that I have revealed to you for unknown illnesses, to bless everything you eat, to prepare yourselves with everything necessary, to keep in every home, not only the Sacred Scriptures but also books of devotion, not to forget the holy water to sign yourselves every day, to pray the Holy Rosary as a family and to be Love in the likeness of My Son. Little children we give you the means and more so that you may defend yourselves, so that you may protect yourselves”

(Holy Virgin Mary - August 13, 2009)

"Children, do not forget to use the Sacramentals. They give you protection at this time. Do not forget the holy water... use it, it is for you, it is for the protection of My People, it is a blessing for My People. Beloved ones bless your homes, bless your bodies, bless your brothers with the Word. I bless you at this moment, be a blessing to your fellow men. Be in My Likeness true love, crystalline, pure; live My Word”

(Our Lord Jesus Christ - June, 2009)

The following are some recommendations to consider in the preparation of each home.

Special Place

Every home should have a special place dedicated to the Most Holy Trinity, and to the

“Io, il vostro Signore, che guardo oltre dove voi guardate, vi invito ancora una volta a prepararvi in ogni modo. Conservate i Sacramentali, portate la Mia Croce, il Santo Rosario e non dimenticate lo Scapolare. Ma devo farvi notare che se lo stato dell'anima non è corretto; se la creatura non ha confessato i suoi peccati, se non si pente e non prende fermi propositi di emendarsi, i Sacramentali saranno solo un ornamento. Affinché vi proteggano dai demoni e mostrino la Mia Presenza e la Presenza di Mia Madre in essi, la creatura deve rimanere in uno stato di grazia, in un desiderio di conversione. Ungete di nuovo i telai delle porte delle vostre case con l'acqua santa con l'olio benedetto e mettete con amore e rispetto il segno della Mia Croce e la medaglia di Mia Madre, sotto l'invocazione della Medaglia Miracolosa”

(Nostro Signore Gesù Cristo - 05/01/2011)

"Oggi è il Mio Amore che vi avverte di rimanere in Grazia, di portare i Sacramentali, di non dimenticare quelle 'medicine della fede' che vi ho rivelato per le malattie sconosciute, di benedire tutto ciò che mangiate, di prepararvi con tutto il necessario, di tenere in ogni casa, non solo le Sacre Scritture ma anche i libri devozionali, di non dimenticare l'acqua santa per segnarvi ogni giorno, di pregare il Santo Rosario in famiglia e di essere l'Amore a somiglianza di Mio Figlio. Figlioli vi diamo i mezzi e altro ancora perché possiate difendervi, perché possiate proteggervi”

(La Beata Vergine Maria - 13/08/2009)

"Figlioli, non dimenticate di usare i Sacramentali. Vi danno protezione in questo momento. Non dimenticate l'acqua santa... usatela, è per voi, è per la protezione del Mio Popolo, è una benedizione per il Mio Popolo. Amati, benedite le vostre case, benedite i vostri corpi, benedite i vostri fratelli e sorelle con la Parola. Vi benedico in questo momento, siate una benedizione per il vostro prossimo. Siate a Mia Immagine e somiglianza dell'amore vero, cristallino, puro; vivete la Mia Parola”

(Nostro Signore Gesù Cristo - giugno 2009)

Di seguito sono riportate alcune raccomandazioni da considerare per la preparazione di ogni casa o dimora.

Un luogo speciale

Ogni casa o dimora dovrebbe avere un luogo speciale dedicato alla Santissima Trinità e al

Inmaculado Corazón de María Santísima.

- † *Velas benditas.*
- † *Crucifijo*
- † *Aceite bendito*
- † *Incienso*
- † *Palma bendita*
- † *Rosarios*
- † *Biblia*
- † *Libros de oraciones.*

Los Tres Días de tinieblas

Solo las velas bendecidas alumbrarán, una de estas velas bastará para cada hogar, durante los tres días de tinieblas. Las velas no alumbrarán en las casas de los impíos y blasfemos.

Plagas fatales

Atacará primero el sistema respiratorio, producirá luego fuertes dolores de cabeza y terminará con intensos ardores como fuego dentro del cuerpo.

Tragar un pedazo de papel fino en el cual se deberá escribir

“¡Oh Jesús, vencedor de la muerte, sálvanos” o “Cruz Ave”

Aire contaminado

Ponerse la medalla de San Benito y otros Sacramentales.

Para los animales

Se les pondrá al cuello una medalla de San Benito (*la Virgen aconsejó a todas las personas que llevarán una medalla de San Benito*). (*Nuestra Señora de las Rosas, ayuda de las madres*)

Durante el periodo de grandes calamidades

Terremotos, guerras, inundaciones, etc., debemos recitar la siguiente oración a la Santa Cruz:

“Yo te alabo, te adoro, te abrazo oh adorable Cruz de mi Salvador. Protégenos, guárdanos, sálvanos. Jesús te amo tanto, que, por su ejemplo, te amo yo. Por su santa imagen, calma mis temores y que sienta solo paz y confianza”

Nota para los terremotos

Poner cinta adhesiva en los vidrios en forma de asterisco. Deberán pasarle, a los marcos de las puertas y ventanas de sus hogares, aceite

Immaculate Heart of Mary Most Holy.

- † *Blessed candles.*
- † *Crucifix*
- † *Blessed oil*
- † *Incense*
- † *Blessed palm*
- † *Rosaries*
- † *Bible*
- † *Prayer books.*

The Three Days of Darkness

Only blessed candles will give light, one of these candles will suffice for each household, during the three days of darkness. Candles will not give light in the houses of the wicked and blasphemers.

Fatal Plagues

They will first attack the respiratory system, then produce severe headaches and end with intense burning like fire inside the body.

Swallow a piece of thin paper on which should be written

“O Jesus, conqueror of death, save us” or “Cruz Ave”

Contaminated Air

Put on the medal of St. Benedict and other Sacramentals.

For Animals

A medal of St. Benedict is to be placed around their necks (*Our Lady advised all people to wear a medal of St. Benedict*). (*Our Lady of the Roses, help of mothers*)

During the Period of Great Calamities

Earthquakes, wars, floods, etc., we should recite the following prayer to the Holy Cross:

“I praise you; I adore you; I embrace you O adorable Cross of my Savior. Protect us, keep us, save us. Jesus, I love You so much that, by its example, I love You. By its holy image (the Cross), calm my fears and I may feel only peace and confidence”

Note for Earthquakes

Put masking tape on the glass in the shape of an asterisk. You should pass, to the door and window frames of your homes, blessed oil and

Cuore Immacolato di Maria Santissima.

- † *Candele benedette.*
- † *Crocifisso*
- † *Olio benedetto*
- † *Incienso*
- † *Palma benedetta*
- † *Rosari*
- † *Bibbia*
- † *Libri di preghiera.*

I Tre Giorni di buio

Solo le candele benedette daranno luce, una di queste candele sarà sufficiente per ogni famiglia, durante i tre giorni di buio. Le candele non daranno luce nelle case dei malvagi e dei bestemmiatori.

Piaghe mortali

Attaccheranno prima l'apparato respiratorio, poi produrranno forti mal di testa e termineranno con un intenso bruciore come di fuoco all'interno del corpo.

Ingoiare un pezzo di carta sottile su cui scrivere

“O Gesù, vincitore della morte, salvaci” oppure “Cruz Ave”

Aria inquinata

Indossare la medaglia di San Benedetto e altri Sacramentali.

Per gli animali

Mettete al collo una medaglia di San Benedetto (*la Madonna consigliava a tutti di portare una medaglia di San Benedetto*). (*Nostra Signora delle Rose, aiuto delle madri*)

Durante il periodo delle grandi calamità

Terremoti, guerre, inondazioni, ecc. dobbiamo recitare la seguente preghiera alla Santa Croce:

“Ti lodo, ti adoro, ti abbraccio o Croce adorabile del Mio Salvatore. Proteggici, custodiscici, salvaci. Gesù ti amo così tanto che, per suo esempio, ti amo. Per la sua santa immagine (la Croce), calma le mie paure e fa' che senta solo pace e fiducia”

Nota per i terremoti

Mettete del nastro adesivo sulle finestre a forma di asterisco. Ungete i telai delle porte e delle finestre delle vostre case con l'olio santo

bendito y poner una Medalla de san Benito junto con una pequeña Cruz en cada ventana. No necesariamente tiene que ser visible.

Cuando el terremoto más fuerte venga, sucederá así las casas de los otros se derrumbarán pero que no han sido protegidas con aceite bendito o con pequeñas cruces puestas en todas partes de la casa con fe y confianza.

Entre más pecaminosos sea el lugar, más infectada estará el alma y la señal de Dios vendrá más fuerte sobre el lugar y sobre la gente.

Grandes tormentas

Deberá recitarse la siguiente. Oración a la Cruz, revelada por Nuestro Señor:

“O Crux Ave, Spes Unica 'et verbum caro Factum Est’

Oh Jesús vencedor de la muerte sálvanos”

Guerras y Revoluciones

Nuestro Señor le reveló durante un éxtasis:

“Para disipar todo miedo y terror, os colocareis sobre la frente una medalla o estampa bendecida de MARIA IMMACULADA. Vuestro espíritu estará en paz. Vuestro corazón no temerá el terror de los hombres. Vuestro espíritu no sentirá los efectos de MI GRAN JUSTICIA”

Enfermedades desconocidas

“Pueblo de Mi Hijo, deben tomar conciencia de todo lo que les invade en este instante, deben despertar espiritualmente, y también deben despertar en otros aspectos, como lo referente a la alimentación, tienen que ser conscientes de que les están matando día a día; el Templo del Espíritu Santo está siendo invadido por todas las enfermedades desconocidas, y esas enfermedades que sufren ahora son causa de la alimentación contaminada que ustedes ingieren. La Tierra está enferma totalmente... y ustedes se alimentan de frutos enfermos: consecuencia grave del atropello del hombre hacia la Creación que el Padre les legó; ingieren alimentos adulterados y no se preocupan de ello”
(La Santísima Virgen María - 10/03/2014)

put a Medal of St. Benedict along with a small Cross on each window. It does not necessarily have to be visible.

When the strongest earthquake comes, it will happen that the houses of others will collapse that have not been protected with blessed oil or with small crosses placed everywhere in the house with faith and trust.

The more sinful the place, the more infected the soul will be and the stronger the sign of God will come upon the place and upon the people.

Great Storms

The following should be prayed. Prayer to the Cross, revealed by Our Lord:

“O Crux Ave, Spes Unica 'et verbum caro Factum Est’

O Jesus, conqueror of death, save us”

Wars and Revolutions

Our Lord revealed (to a seer) during an ecstasy:

“To dispel all fear and terror, you will place on your forehead a medal or blessed prayer-card of MARY IMMACULATE. Your spirit will be at peace. Your heart will not fear the terror of men. Your spirit will not feel the effects of MY GREAT JUSTICE”

Unknown Diseases

“People of My Son, you must become aware of all that is invading you at this instant, you must awaken spiritually, and you must also awaken in other aspects, such as concerning food, you must be aware that you are being killed day by day; the Temple of the Holy Spirit is being invaded by all the unknown diseases, and those diseases you are suffering now are the cause of the contaminated food you ingest. The Earth is totally sick... and you feed yourselves with sick fruits: a serious consequence of man's disregard for the Creation that the Father bequeathed to you; you eat adulterated food and you do not worry about it”

(Blessed Virgin Mary - 03/10/2014)

e mettete una medaglia di San Benedetto insieme a una piccola croce su ogni finestra. Non deve essere necessariamente visibile.

Quando arriverà il terremoto più forte, succederà così che crolleranno le case degli altri le quali non sono state protette con l'olio benedetto o con le piccole croci poste ovunque in casa con fede e fiducia.

Più il luogo è peccaminoso, più l'anima sarà infetta e più forte sarà il segno di Dio sul luogo e sulle persone.

Grandi tempeste

Si deve recitare quanto segue. Preghiera alla Croce, rivelata da Nostro Signore:

“O Crux Ave, Spes Unica 'et verbum caro Factum Est’

O Gesù conquistatore della morte salvaci”

Guerre e Rivoluzioni

Nostro Signore rivelò durante un'estasi:

“Per dissipare ogni paura e terrore, metterai sulla fronte una medaglia o una cartolina-preghiera benedetta di MARIA IMMACOLATA. Il tuo spirito sarà nella pace. Il tuo cuore non temerà il terrore degli uomini. Il tuo spirito non sentirà gli effetti della MIA GRANDE GIUSTIZIA”

Malattie sconosciute

“Popolo di Mio Figlio, dovete prendere coscienza di tutto ciò che vi sta invadendo in questo momento, dovete risvegliarvi spiritualmente, e dovete risvegliarvi anche in altri aspetti, come ad esempio riguardo al cibo, dovete essere consapevoli che vi stanno uccidendo giorno per giorno; il Tempio dello Spirito Santo è invaso da tutte le malattie sconosciute, e quelle malattie che soffrite ora sono la causa del cibo contaminato che ingerite. La Terra è totalmente malata... e voi vi nutrite di frutti malati: una grave conseguenza del disprezzo dell'uomo per la Creazione che il Padre vi ha lasciato in eredità; mangiate cibo adulterato e non ve ne curate”

(La Beata Vergine Maria - 10/03/2014)

Mensaje recibido durante un éxtasis:

“Una medalla de Mi Divino Corazón, una medalla que lleva Mi Cruz Adorable, meteréis ambas medallas en un vaso de agua (puede ser de metal o de cartón) beberéis esa agua que ha sido doblemente bendecida y purificada. Una sola gota en vuestra comida una gota bastará para eliminar, no ya la plaga, sino el flagelo de Mi Justicia”

(La Medalla Milagrosa), por sí misma reúne las condiciones necesarias, daréis una gota de esta agua a las pobres almas que hayan sufrido el flagelo de enfermedades desconocidas, las que atacan al corazón, al espíritu y a la palabra”

También puedes hacer estas oraciones para enfermedades desconocidas. Esta curación es por 12 días en su totalidad. Está dividida en dos partes consecutivas:

Primera Parte

- Se reza el Santo Rosario
- 7 Padrenuestros, 7 Avemarías, 7 Glorias a Jesús
- Se hace la seña de la Cruz 3 veces y al hacerla deben decir:

“Jesús y María, os suplico, quitadme esta enfermedad y curadme”

- Luego se toma un cuarto de vaso de agua bendita.

Todo esto se debe hacer por siete días, luego en el octavo día se hace lo siguiente:

Segunda Parte

- Se reza el Santo Rosario
- 5 Ave Marías y 5 Salves para la Virgen María
- Se hace la seña de la Cruz 3 veces y se dice:

“Jesús, María, os suplico, quitadme esta enfermedad y curadme”

- Se toma un cuarto de agua bendita. Esto se hace por 5 días.

Agua Contaminada

Hervir agua con la medalla Milagrosa por 14 minutos. Preparar grandes recipientes y rocíe el agua exorcizada sobre la comida y el agua que se toma.

“Bendigan el agua que van a tomar, ésta ya se encuentra contaminada y causará gran enfermedad a los seres humanos.

Message received during an ecstasy:

“A medal of My Divine Heart, a medal bearing My Adorable Cross, you will put both medals in a glass of water (it can be metal or cardboard) you will drink that water which has been doubly blessed and purified. A single drop in your food one drop will suffice to eliminate, not only the plague, but the scourge of My Justice”

(The Miraculous Medal), by itself meets the necessary conditions, you will give a drop of this water to poor souls who have suffered the scourge of unknown diseases, those that attack the heart, the spirit and the word”

You can also do these prayers for unknown diseases. This healing is for 12 days in its entirety. It is divided into two consecutive parts:

Part One

- Pray The Holy Rosary.
- 7 Our Fathers, 7 Hail Marys, 7 Glory Be's to Jesus.
- The sign of the Cross is made 3 times and when doing it you say:

“Jesus and Mary, I beseech you, take this sickness from me and cure me”

- Then a quarter of a glass of holy water is taken.

All this should be done for seven days, then on the eighth day the following is done:

Part Two

- Pray the Holy Rosary
- 5 Hail Marys and 5 Salves for the Virgin Mary.
- The sign of the Cross is made 3 times and when doing it you say:

“Jesus, Mary, I beseech you, take this sickness away from me and cure me”

- Take a quart of holy water. This is done for 5 days.

Contaminated Water

Boil water with the Miraculous Medal for 14 minutes. Prepare large containers and sprinkle the exorcised water over food and drinking water.

“Bless the water you are going to drink, it is already contaminated and will cause great sickness to human beings. Use the

Message received during an ecstasy:

“Una medaglia del Mio Cuore Divino, una medaglia con la Mia Croce Adorabile, metterete entrambe le medaglie in un bicchiere d'acqua (può essere di metallo o di cartone) berrete quell'acqua che è stata doppiamente benedetta e purificata. Una goccia nel vostro cibo, una goccia sarà sufficiente per eliminare, non solo la peste, ma il flagello della Mia Giustizia”

(La Medaglia Miracolosa), da sola soddisfa le condizioni necessarie, darete una goccia di quest'acqua alle povere anime che hanno sofferto il flagello delle malattie sconosciute, quelle che attaccano il cuore, lo spirito e la parola”

Potete anche fare queste preghiere per le malattie sconosciute. Questa guarigione dura 12 giorni nella sua interezza. È divisa in due parti consecutive:

Prima parte

- Si recita il Santo Rosario.
- 7 Padre Nostro, 7 Ave Maria, 7 Gloria a Gesù.
- Si fa il segno della croce per 3 volte e nel segnarsi si deve dire:

“Gesù e Maria, vi suplico, toglietemi questa malattia e curatemi”

- Poi si beve un quarto di bicchiere di acqua santa.

Tutto questo va fatto per sette giorni, poi l'ottavo giorno si fa quanto segue:

Seconda parte

- Si recita il Santo Rosario.
- 5 Ave Maria e 5 Salve per la Vergine Maria.
- Si fa il segno della croce 3 volte e si dice quanto segue:

“Gesù, Maria, vi suplico, toglietemi questa malattia e curatemi”

- Si beve un quarto di acqua santa. Questo viene fatto per 5 giorni.

Acqua contaminata

Fate bollire l'acqua con la Medaglia Miracolosa per 14 minuti. Preparare grandi contenitori e spruzzare l'acqua esorcizzata sul cibo e sull'acqua potabile.

“Benedite l'acqua che state per bere, è già contaminata e causerà grandi malattie agli esseri umani. Usate i Sacramentali e

Utilicen los Sacramentales y no dejen de orar el Santo Rosario a través del cual reciben infinitas bendiciones. Acudan a Mí sin temor, Soy Amor, les bendigo”
(Nuestro Señor Jesucristo - 19/10/2011)

Sacramentals and do not fail to pray the Holy Rosary through which you receive infinite blessings. Come to Me without fear, I am Love, I bless you”
(Our Lord Jesus Christ - 10/19/2011)

non mancate di recitare il Santo Rosario, attraverso il quale riceverete infinite benedizioni. Venite a Me senza paura, Io sono l'Amore, vi benedico”
(Nostro Signore Gesù Cristo - 19/10/2011)

Diversas Enfermedades

Para usar en infusión:

La Hierba De San Juan (*Glechoma hederacea* *Enredadera del exterior en árboles*) especialmente para estados graves y para los dolores de pecho y jaquecas intensas.

El Espino (*Craetagus oxyacantha*) para usar en caso de cólera que será frecuente y estará muy extendida (*usarla según indicaciones de la Santísima Virgen*)

Forma de usar el espino, según Nuestra Señora:

“Habrá una enfermedad que la ciencia humana no podrá aliviar, esta enfermedad atacará primero el corazón, luego el espíritu y al mismo tiempo la lengua, será horrible, el calor que la acompañará será un fuego devorador insoportable y tan intenso que los miembros del cuerpo afectado se pondrán rojos, un rojo feroz, después de siete días, esta enfermedad que habrá sido sembrada como la semilla en el campo (periodo de incubación) se extenderá rápidamente por todas partes, haciendo grandes progresos.

Hijos míos solo hay un remedio que podrá sanaros, conocéis el espino que crece en casi todos los setos, las hojas del espino (no sus ramas) pueden detener el avance de esta enfermedad. Las hojas del espino aunque secas conservaran su eficacia, la pondréis en agua hirviendo y la dejareis unos 14 minutos cubriendo el recipiente para que no se vaya el vapor; al comienzo de esta enfermedad este remedio deberá usarse tres veces al día, esta enfermedad producirá continuos vómitos y náuseas, si el remedio se toma demasiado tarde, la parte del cuerpo afectada se pondrá negra y en lo negro aparecerá una especie de raya pálida amarilla”

La Humilde Violeta (*Viola Odorata*) para fiebres desconocidas, el perfume y virtud de la humildad será efectiva.

Epidemias Epizoóticas

El Señor concede al Gran San Benito el poder de aliviar la gran calamidad, una procesión fervorosa de la imagen, sin miedo ni temor puede detener toda calamidad.

Various Diseases

To use in infusion:

St. John's Wort (*Glechoma hederacea* *Outdoor Creeper on trees*) especially for severe conditions and for chest pains and severe headaches.

Hawthorn (*Craetagus oxyacantha*) to use in case of cholera which will be frequent and widespread (*use it according to the indications of the Blessed Virgin*).

How to use the hawthorn, according to Our Lady:

“There will be a disease that human science will not be able to alleviate, this disease will attack first the heart, then the spirit and at the same time the tongue, it will be horrible, the heat that will accompany it will be an unbearable devouring fire and so intense that the members of the affected body will become red, a fierce red, after seven days, this disease that will have been sown like the seed in the field (incubation period) will spread rapidly everywhere, making great progress.

My children, there is only one remedy that can heal you, you know the hawthorn that grows in almost every hedge, the leaves of the hawthorn (not its branches) can stop the advance of this disease. The hawthorn leaves although dry will retain their effectiveness, you will put it in boiling water and leave it for about 14 minutes covering the container so that the steam does not go away; at the beginning of this disease this remedy should be used three times a day, this disease will produce continuous vomiting and nausea, if the remedy is taken too late, the affected part of the body will turn black and, in the black will appear a kind of pale-yellow stripe”

Humble Violet (*Viola Odorata*) for unknown fevers, the perfume and virtue of humility will be effective.

Epizootic Epidemics

The Lord grants the Great Saint Benedict the power to alleviate great calamity, a fervent procession of the image, without fear or dread can stop all calamity.

Varie malattie

Da usare in infusione:

Erba di San Giovanni (*Glechoma hederacea* *Outdoor Creeper on trees*), soprattutto in caso di patologie gravi, dolori al petto e forti mal di testa.

Biancospino (*Craetagus oxyacantha*) da usare in caso di colera, che sarà frequente e diffuso (*usare secondo le indicazioni della Vergine*).

Come usare il biancospino, secondo la Madonna:

“Ci sarà una malattia che la scienza umana non potrà alleviare, questa malattia attaccherà prima il cuore, poi lo spirito e allo stesso tempo la lingua, sarà orribile, il calore che l'accompagnerà sarà un fuoco divorante insoportabile e così intenso che le membra del corpo colpito diventeranno rosse, di un rosso feroce, dopo sette giorni, questa malattia che sarà stata seminata come un seme nel campo (periodo di incubazione) si diffonderà rapidamente ovunque, facendo grandi progressi.

Figli miei, c'è solo un rimedio che può guarirvi, conoscete il biancospino che cresce in quasi tutte le siepi, le foglie del biancospino (non i suoi rami) possono fermare l'avanzata di questa malattia. Le foglie di biancospino, anche se secche, mantengono la loro efficacia, mettele in acqua bollente e lasciatele per 14 minuti, coprendo il recipiente in modo che il vapore non fuoriesca; all'inizio di questa malattia questo rimedio dovrebbe essere usato tre volte al giorno, questa malattia produrrà vomito e nausea continui, se il rimedio viene preso troppo tardi, la parte del corpo colpita diventerà nera e una specie di striscia gialla pallida apparirà sul nero”

La Violetta Umile (*Viola Odorata*) per le febbri sconosciute, il profumo e la virtù dell'umiltà saranno efficaci.

Epidemie epizootiche

Il Signore concede al Grande San Benedetto il potere di alleviare le grandi calamità, una fervente processione dell'immagine, senza paura o timore, può fermare ogni calamità.

Fuego Terreno y Celestial*El Sagrado Corazón de Jesús:*

“El calor será terrible, al hacer la señal de la cruz con agua bendita se reducirá el calor y se alejarán las chispas. Besareis cinco veces pequeñas cruces con indulgencias; pequeñas cruces colocadas sobre las cinco llagas de Jesús Crucificado en una imagen sagrada, tal protección beneficiará a las almas de pobres pecadores que invoquen a Mi Madre Inmaculada, Madre de la Salvación, Refugio y Reconciliación de los pecadores”

Earthly and Heavenly Fire*The Sacred Heart of Jesus:*

“The heat will be terrible, by making the sign of the cross with holy water the heat will be reduced and the sparks will go away. You will kiss five times small crosses with indulgences; small crosses placed on the five wounds of Jesus Crucified on a sacred image, such protection will benefit the souls of poor sinners who invoke My Immaculate Mother, Mother of Salvation, Refuge and Reconciliation of sinners”

Fuoco Terrestre e Celeste*Il Sacro Cuore di Gesù:*

“Il calore sarà terribile, fare il segno della croce con l'acqua santa ridurrà il calore e terrà lontane le scintille. Bacerete cinque volte piccole croci con indulgenze; piccole croci poste sulle cinque piaghe di Gesù Crocifisso su un'immagine sacra, tale protezione andrà a beneficio delle anime dei poveri peccatori che invocano la Madre Mia Immacolata, Madre di Salvezza, Rifugio e Riconciliazione dei peccatori”

Objetos Protectores*La Santísima Virgen María:*

“Tened siempre a mano vuestros objetos protectores, vuestras velas bendecidas, vuestras medallas, vuestras estampas y objetos sagrados de donde fluyen todas las gracias...”

“...Hijitos míos es la fe, es la confianza la más preciada de todas las oraciones y la que más obtiene.” (Ver Sacramentales)

Protective Objects*The Blessed Virgin Mary:*

“Keep always at hand your protective objects, your blessed candles, your medals, your holy cards and sacred objects from which all graces flow...”

“...My little children it is faith, it is trust that is the most precious of all prayers and that which obtains the most”
(See Sacramentals)

Oggetti protettivi*La Beata Vergine Maria:*

“Tenete sempre a portata di mano i vostri oggetti protettivi, le vostre candele benedette, le vostre medaglie, i vostri santini e gli oggetti sacri da cui scaturiscono tutte le grazie...”

“...Figlioli Miei, è la fede, è la fiducia la più preziosa di tutte le preghiere e quella che ottiene di più” (Vedi Sacramentali)

Lugares de Refugio*Revelación del Divino Corazón de Jesús a Marie-Julie:*

“Queridos míos hay tres refugios (para el tiempo de la tribulación) Mi Divino Corazón, Mi Divina Cruz y Mi Querida Inmaculada Madre”

Santa Ana le dijo lo mismo a Marie-Julie:

“Tendréis varios refugios a la hora del castigo. La Cruz, el adorable Divino Corazón de Jesús y el Corazón Virginal de Mi Hija Inmaculada”

Places of Refuge*Revelation of the Divine Heart of Jesus to Marie-Julie:*

“My dear ones there are three refuges (for the time of tribulation) My Divine Heart, My Divine Cross and My Dear Immaculate Mother”

St. Anne told Marie-Julie the same thing:

“You will have several refuges at the hour of chastisement. The Cross, the adorable Divine Heart of Jesus and the Virginal Heart of My Immaculate Daughter”

Luoghi di rifugio*Rivelazione del Cuore Divino di Gesù a Marie-Julie:*

“Miei cari, ci sono tre rifugi (per il tempo della tribolazione) il Mio Cuore Divino, la Mia Croce Divina e la Mia Cara Madre Immacolata”

Sant'Anna disse lo stesso a Marie-Julie:

“Avrai diversi rifugi nell'ora del castigo. La Croce, l'adorabile Cuore Divino di Gesù e il Cuore Verginale della Mia Figlia Immacolata”

Las Uvas Benditas

Nuestro Señor Jesucristo nos indica que se debe buscar a un sacerdote y pedirle la bendición para un racimo de uvas o para una sola uva, ya que con una uva bendita se pueden alimentar dos personas y así resistir sin alimento, si se posee Fe y se encuentra debidamente preparada la criatura; esto servirá para los tiempos de carestía alimentaria.

The Blessed Grapes

Our Lord Jesus Christ tells us that one should look for a priest and ask him to bless a bunch of grapes or a single grape, since with one blessed grape one can feed two people and thus resist without food, if one has Faith and the creature is properly prepared; this will serve for times of food shortage.

L'uva benedetta

Il Signore Gesù ci dice di cercare un sacerdote e di chiedergli di benedire un grappolo d'uva o un singolo acino d'uva, perché con un acino d'uva benedetto si possono sfamare due persone e quindi resistere senza cibo, se hanno fede e sono adeguatamente preparate; questo servirà in tempi di carenza di cibo.

Para bendecir las demás uvas: con la uva ya bendecida por el sacerdote, se procede a bendecir las restantes de la siguiente forma:

- *Estando las uvas todavía pegadas al racimo se lavan completamente con una solución de agua y una o dos gotas de jabón líquido; después se enjuagan.*
- *Cada uva debe poseer un trozo de tallo del que la unía al racimo, por lo que es recomendable cortarlas con tijera.*
- *Se debe bendecir con la uva bendita las restantes, una por una, diciendo “En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, amén” mientras se frota la uva bendecida con la que se está bendiciendo.*
- *Luego en envases esterilizados se van guardando las uvas que están benditas (llenar ¾ partes del frasco con uvas) y luego a cada frasco se le adjunta vino o brandy, ningún otro licor. Se cierra el frasco y allí se preservarán el tiempo que sea necesario, hasta que se vayan a consumir.*
- *De estas uvas ya benditas, se puede compartir con los hermanos, pues ya llevan la bendición y así otros podrán preparar sus propias uvas benditas.*

Durante una de las apariciones de la Santísima Virgen María a Mamma Rosa Quattrini, vidente de San Damiano (1964-1970), Italia (ya fallecida), Nuestra Señora le bendijo un racimo de uvas, indicándole que estas uvas sustentarían a todos aquellos que tengan fe en el valor alimenticio de estas uvas y se alimenten con ellas durante los días del anticristo (la “marca de la bestia”, las guerras, el hambre, las sequías, las plagas, las catástrofes, las calamidades, y las enfermedades).

Han salido a la luz ciertas profecías en las cuales se dice que los soldados que vayan a luchar bajo la bandera de Jesús y María contra las fuerzas del anticristo serán guiados por San Miguel Arcángel.

Estos hombres estarán llenos de fuerza, y no obstante no requerirán alimento. Este hecho asombrará a otras personas las cuales se unirán a estos soldados, haciendo crecer las pequeñas fuerzas Marianas hasta llegar a ser un gigantesco ejército. Estos lucharán para derrocar las fuerzas del anticristo. La Santísima Virgen ha comunicado a muchos santos y videntes que estas tropas serán alimentadas desde el Cielo. Quizás las Uvas Benditas son uno de los muchos milagros de los tiempos finales a que se referían los santos de tiempos pasados en sus visiones.

Escases de Alimentos o Hambruna

“Hija amada, una cucharada de miel y unas nueces serán alimento suficiente para la supervivencia del cuerpo, ellas proveen lo necesario para que todos los órganos

To bless the other grapes: with the grape already blessed by the priest, proceed to bless the remaining grapes in the following manner:

- *While the grapes are still attached to the cluster, they are washed thoroughly with a solution of water and one or two drops of liquid soap; then they are rinsed.*
- *Each grape must have a piece of stem from the one that joined it to the bunch, so it is advisable to cut them with scissors.*
- *The remaining grapes should be blessed with the blessed grape, one by one, saying, “In the Name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit, amen” while rubbing the blessed grape with the one being blessed.*
- *Then in sterilized containers, the grapes that are blessed, are kept (fill ¾ parts of the jar with grapes) and then to each jar is attached wine or brandy, no other liquor. The jar is closed and the grapes are preserved there for as long as necessary, until they are to be consumed.*
- *From these grapes already blessed, they can be shared with the neighbor, since they already carry the blessing and thus others can prepare their own blessed grapes.*

During one of the apparitions of the Blessed Virgin Mary to Mamma Rosa Quattrini, visionary of San Damiano (1964-1970), Italy (now deceased), Our Lady blessed her with a bunch of grapes, indicating to her that these grapes would sustain all those who have faith in the nourishing value of these grapes and feed on them during the days of the antichrist (the “mark of the beast”, wars, famine, droughts, plagues, catastrophes, calamities, and diseases).

Certain prophecies have come to light in which it is said that the soldiers who will fight under the banner of Jesus and Mary against the forces of the antichrist will be led by St. Michael the Archangel.

These men will be full of strength, yet will not require food. This fact will astonish other people who will join these soldiers, growing the small Marian forces into a gigantic army. They will fight to overthrow the forces of the antichrist. The Blessed Virgin has communicated to many saints and visionaries that these troops will be fed from Heaven. Perhaps the Blessed Grapes are one of the many end-time miracles referred to by the saints of times past in their visions.

Food Shortage or Famine

“Beloved daughter, a spoonful of honey and a few nuts will be enough food for the survival of the body, they provide what is necessary for all the organs to function

Benedire gli altri acini d'uva: con l'uva già benedetta dal sacerdote, si benedicono gli altri acini nel modo seguente:

- *Mentre gli acini sono ancora attaccati al grappolo, vengono lavati accuratamente con una soluzione di acqua e una o due gocce di sapone liquido, quindi risciacquati.*
- *Ogni acino deve avere un pezzo di gambo di quello che lo univa al grappolo, quindi è consigliabile tagliarlo con le forbici.*
- *Gli acini rimanenti devono essere benedetti con l'acino benedetto, uno per uno, dicendo “Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, amen” mentre si strofina l'acino benedetto con quello da benedire.*
- *L'uva benedetta viene poi messa in contenitori sterilizzati (riempire i ¾ del vaso con l'uva) e poi ogni vaso viene riempito con vino o brandy, nessun altro liquore. Il fiasco viene chiuso e l'uva viene conservata per il tempo necessario, fino al momento in cui deve essere consumata.*
- *L'uva benedetta può essere condivisa con il prossimo, poiché è già benedetta, e altri possono preparare la propria uva benedetta.*

Durante una delle apparizioni della Beata Vergine Maria a Mamma Rosa Quattrini, veggente di San Damiano (1964-1970), Italia (ora deceduta), la Madonna la benedisse con un grappolo d'uva, indicandole che quest'uva sosterrà tutti coloro che avranno fede nel valore nutritivo di quest'uva e se ne nutriranno durante i giorni dell'anticristo (il “marchio della bestia”, guerre, carestie, siccità, pestilenze, catastrofi, calamità e malattie).

Sono emerse alcune profezie in cui si dice che i soldati che combatteranno sotto il vessillo di Gesù e Maria contro le forze dell'anticristo, saranno guidati in persona da San Michele Arcangelo.

Questi uomini saranno pieni di forza, eppure non avranno bisogno di cibo. Questo fatto stupirà altre persone che si uniranno a questi soldati, facendo crescere le piccole forze mariane in un esercito gigantesco. Combatteranno per abbattere le forze dell'anticristo. La Beata Vergine ha comunicato a molti santi e veggenti che queste truppe saranno nutrite dal Cielo. Forse l'uva benedetta è uno dei tanti miracoli del tempo della fine a cui i santi del passato hanno fatto riferimento nelle loro visioni.

Carenza di cibo o carestia

“Figlia amata, un cucchiaino di miele e qualche noce saranno cibo sufficiente per la sopravvivenza del corpo, forniscono il necessario per il buon funzionamento di

funcionen debidamente. Esto coméntalo a Mis hijos para que sea bendición para ellos en los momentos de hambruna”

properly. Tell this to My children so that it may be a blessing to them in times of famine”

tutti gli organi. Dillo ai Miei figli affinché sia una benedizione per loro in tempi di carestia”

Advertencia sobre las Vacunas

16 de noviembre del 2016 - Llamado urgente de María Auxiliadora al pueblo Dios:

“Hijitos de mi Corazón, la paz de mi Señor este con vosotros y mi Manto Maternal os tenga siempre cubiertos.

Pequeñitos, cuidado con las vacunas que van a ser distribuidas por las organizaciones y fundaciones al servicio de la Elites iluminantis, porque estas vacunas son letales y buscan disminuir gran parte de la población mundial. Los laboratorios que trabajan para estas entidades, están produciendo millones de estas vacunas, las cuales van a ser enviadas y distribuidas en la población de los países en vía de desarrollo y en el África. Todo este plan macabro se llevará a cabo con la complacencia de los gobiernos de estas naciones.

Millones de estas vacunas, producen la muerte instantánea; otras, producen enfermedades, especialmente cáncer y otras tantas, producen deformaciones y malformaciones en los fetos de las mujeres en cinta. Estas vacunas letales ya están almacenadas y listas para su distribución. Para cada enfermedad del cuerpo humano hay una vacuna, que al ser inyectada en las poblaciones de estos países, causará la muerte a millones de personas.

Tened mucho cuidado con las vacunas para controlar los virus y epidemias, especialmente el de la gripe, porque a través de ésta, buscan disminuir gran parte de la población mundial. Toda una confabulación se viene planeando y en ella van a estar involucrados los laboratorios, farmacéuticas, hospitales, clínicas, organizaciones de la salud al servicio de los estados, organizaciones privadas que prestan servicios a la salud y organizaciones no gubernamentales. En el tiempo del último reinado de mi adversario, enfermarse es correr el riesgo de morir; consultar por alguna enfermedad o dolencia, será abrir la posibilidad de no volver a salir con vida. La población infantil y los adultos mayores, serán las principales víctimas de esta escalada de muerte que llevarán a cabo los hijos de la oscuridad en el tiempo de mi adversario.

Hijitos, os anuncio pues esto antes de que suceda para que estéis alerta y vigilantes y nada os coja por sorpresa. Os digo, no temáis; acordaos que el cielo no os

Vaccine Warning

November 16, 2016 - Mary Help of Christians urgent appeal to the people God:

“Little children of My Heart, may the peace of My Lord be with you and may My Maternal Mantle always have you covered.

Little ones, beware of the vaccines that are going to be distributed by the organizations and foundations at the service of the Illuminati Elites, because these vaccines are lethal and seek to diminish a large part of the world's population. The laboratories that work for these entities are producing millions of these vaccines, which will be sent and distributed to the population of developing countries and Africa. This whole macabre plan will be carried out with the complacency of the governments of these nations.

Millions of these vaccines produce instant death; others produce diseases, especially cancer, and still others produce deformities and malformations in the fetuses of pregnant women. These lethal vaccines are already stockpiled and ready for distribution. For every disease of the human body there is a vaccine, which when injected into the populations of these countries, will cause the death of millions of people.

Be very careful with vaccines to control viruses and epidemics, especially the flu, because through it, they seek to diminish a large part of the world's population. A whole conspiracy is being planned and it will involve laboratories, pharmaceutical companies, hospitals, clinics, health organizations at the service of the states, private organizations that provide health services and non-governmental organizations. In the time of the last reign of my adversary, to get sick is to run the risk of dying; to consult for any illness or ailment will be to open the possibility of never getting out alive again. The child population and the elderly will be the main victims of this escalation of death that the children of darkness will carry out in the time of my adversary.

Little children, I am announcing this to you before it happens so that you may be alert and vigilant and nothing will take you by surprise. I tell you: do not fear; remember that Heaven will not abandon you. Keep in mind the messages of survival that we are giving you through our instruments and put into practice the

Avvertimento sui vaccini

16 novembre 2016 - L'appello urgente di Maria Ausiliatrice al popolo Dio:

“Figlioli del Mio Cuore, che la pace del Mio Signore sia con voi e che il Mio Manto Materno vi copra sempre.

Piccoli, fate attenzione ai vaccini che verranno distribuiti dalle organizzazioni e dalle fondazioni al servizio delle élite degli Illuminati, perché questi vaccini sono letali e mirano a ridurre gran parte della popolazione mondiale. I laboratori che lavorano per queste entità stanno producendo milioni di questi vaccini, che saranno inviati e distribuiti alla popolazione dei paesi in via di sviluppo e dell'África. Tutto questo macabro piano sarà portato avanti con la compiacenza dei governi di queste nazioni.

Milioni di questi vaccini producono morte istantanea; altri producono malattie, soprattutto il cancro, e altri ancora producono deformità e malformazioni nei feti delle donne incinte. Questi vaccini letali sono già in stock e pronti per essere distribuiti. Per ogni malattia del corpo umano esiste un vaccino che, se iniettato nelle popolazioni di questi Paesi, ucciderà milioni di persone.

Fate molta attenzione ai vaccini per il controllo dei virus e delle epidemie, soprattutto dell'influenza, perché attraverso di essi si cerca di ridurre gran parte della popolazione mondiale. Si sta pianificando un'intera cospirazione che coinvolgerà laboratori, aziende farmaceutiche, ospedali, cliniche, organizzazioni sanitarie statali, organizzazioni private di servizi sanitari e organizzazioni non governative. Nel tempo dell'ultimo regno del Mio avversario, ammalarsi significa correre il rischio di morire; consultarsi per qualsiasi malattia o disturbo significa aprire la possibilità di non uscirne più vivi. I bambini e gli anziani saranno le principali vittime di questa escalation di morte che sarà portata avanti dai figli delle tenebre nel tempo del Mio avversario.

Figlioli, vi annuncio questo prima che accada, affinché siate attenti e vigili e nulla vi colga di sorpresa. Vi dico: non temete, ricordate che il Cielo non vi abbandonerà. Tenete a mente i messaggi di sopravvivenza che vi stiamo dando attraverso i nostri strumenti e mettete in pratica il messaggio dato a Mary Jane

abandonará. Tened presente los mensajes de supervivencia que os estamos dando a través de nuestros instrumentos y poned en práctica el mensaje dado a Mary Jane Even, donde os envío la medicina natural, para que podáis sanaros en aquellos días, sin tener que recurrir a la droga química que será letal para vuestra vida.

Id pues desde ahora poniendo en práctica estos mensajes de supervivencia y conseguid las plantas medicinales que os envié, para que podáis contrarrestar mañana las epidemias y virus que os vendrán, creadas muchas por la maldad de los hombres. Almacenad estas plantas medicinales en un lugar seco con su respectivo nombre y beneficio, para que cuando llegue el momento las utilicéis para vuestro beneficio y el de vuestros hermanos”

message given to Mary Jane Even, where I send you the natural medicine, so that you can heal yourselves in those days, without having to resort to the chemical drug that will be lethal to your life.

Go therefore from now on putting into practice these messages of survival and get the medicinal plants that I sent you, so that you can counteract tomorrow the epidemics and viruses that will come to you, many of them created by the wickedness of men. Store these medicinal plants in a dry place with their respective names and benefits, so that when the time comes you can use them for your benefit and that of your brothers”

Even, in cui vi invio la medicina naturale, affinché possiate guarire in quei giorni, senza dover ricorrere alla droga chimica che sarà letale per la vostra vita.

Andate quindi fin da ora a mettere in pratica questi messaggi di sopravvivenza e procuratevi le piante medicinali che vi ho mandato, in modo da poter contrastare domani le epidemie e i virus che vi arriveranno, molti creati dalla malvagità degli uomini. Conservate queste piante medicinali in un luogo asciutto con i rispettivi nomi e benefici, in modo che al momento opportuno possiate usarle per il vostro bene e quello dei vostri fratelli”

Uso de plantas medicinales y remedios

Uso de plantas medicinales y remedios indicados por Nuestro Señor Jesús y la Santísima Virgen María a diferentes instrumentos

Remedio 1

Bactericida: Jarabe de Cebolla (*Allium Cepa L.*) Decocción durante una hora de la misma cantidad de cebolla que de agua bendita. A la preparación resultante, se le añade 15 parte de miel y 13 de azúcar. Remover hasta que tenga una buena consistencia y tomar 3 tazas al día.

Remedio 2

Resfriados: Lavanda (*Lavándula*) Para remediar las enfermedades microbianas. Favorece la curación.

Remedio 3

Pecho Cargado: Mango (*Manguífera*) Infusión de 1 cucharadita de flores secas por vaso de agua bendita. Un par de vasos diarios.

Remedio 4

Gripe: Regaliz (*Regalicia*). Realizar una decocción con una cucharadita de raíz seca por vaso de agua bendita. Tomar 3 vasos al día como máximo.

Remedio 5

Tos: Trébol (*Trifolium Pratense L.*). Infusión de una cucharadita de hojas secas por taza de agua bendita. Un par de tazas al día.

Remedio 6

Gripe: Zumo de frutas frescas en abundancia limones, naranjas y zanahorias.

Use of Medicinal Plants and Remedies

Use of medicinal plants and remedies indicated by Our Lord Jesus and the Blessed Virgin Mary to different instruments.

Remedy 1

Bactericidal: Onion Syrup (*Allium Cepa L.*) Decoction for one hour of the same amount of onion as of holy water. To the resulting preparation, add 15 parts of honey and 13 parts of sugar. Stir until it has a good consistency and drink 3 cups a day.

Remedy 2

Colds: Lavender (*Lavandula*) To remedy microbial diseases. Promotes healing.

Remedy 3

Burdened Chest: Mango (*Manguífera*) Infusion of 1 teaspoon of dried flowers per glass of holy water. A couple of glasses daily.

Remedy 4

Influenza: Licorice (*Regalicia*). Make a decoction with a teaspoon of dried root per glass of holy water. Take 3 glasses a day at most.

Remedy 5

Cough: Clover (*Trifolium Pratense L.*). Infusion of one teaspoon of dried leaves per cup of holy water. A couple of cups a day.

Remedy 6

Influenza: Fresh fruit juice in abundance lemons, oranges and carrots.

Uso di piante medicinali e rimedi

Uso di piante medicinali e rimedi indicati da Nostro Signore Gesù e dalla Beata Vergine Maria a diversi strumenti

Rimedio 1

Battericida: Sciroppo di cipolla (*Allium Cepa L.*) decotto per un'ora della stessa quantità di cipolla e di acqua santa. Al preparato ottenuto, aggiungere 15 parti di miele e 13 parti di zucchero. Mescolare fino a ottenere una buona consistenza e bere 3 tazze al giorno.

Rimedio 2

Raffreddore: Lavanda (*Lavandula*) per rimediare alle malattie microbiche. Favorisce la guarigione.

Rimedio 3

Petto appesantito: Mango (*Manguífera*) infuso di 1 cucchiaino di fiori secchi per bicchiere di acqua santa. Un paio di bicchieri al giorno.

Rimedio 4

Influenza: Liquirizia (*Regalicia*). Fare un decotto con un cucchiaino di radice essiccata per bicchiere di acqua santa. Assumere un massimo di 3 bicchieri al giorno.

Rimedio 5

Tosse: Trifoglio (*Trifolium Pratense L.*). Infuso di un cucchiaino di foglie essiccate per bicchiere di acqua santa. Un paio di tazze al giorno.

Rimedio 6

Influenza: Succo di frutta fresca in abbondanza limoni, arance e carote.

Remedio 7

Gripe: Licuado de 150 gr. de repollo. 150 gr. de naranja. Un poco de Agua Bendita. Tomarlo 3 veces al día.

Remedio 8

Gripe e Hidratación: El Agua de *Panela* con Limón.

La *panela* (también conocida en los diversos modismos latinoamericanos como *atado dulce*, *chancaca*, *empanizao*, *panocha*, *papelón*, *piloncillo*, *rapadura* o *raspadura*) es un preparado alimenticio elaborado a partir del jugo de la caña de azúcar. En otras palabras, es azúcar de caña sin refinar (*que conserva por tanto todas sus sustancias originales*), del tipo azúcar moreno.

Remedio 9

Baños Rápidos: De agua caliente. Limpiar el Cuerpo con agua fría y abrigar al enfermo. No se recomiendan los *baños turcos* o *saunas* ya que en algunos casos no favorecen la hidratación de la persona.

Remedio 10

Gripe constante: Tomar mucha cebolla cruda y cocida, ajo y zumo de ajo y abundantes frutos cítricos.

Remedio 11

Resfriados y Gripe: Dos cucharaditas de Salvia, Zumo de un Limón o 1 cucharadita de melisa, 1 pizca de Pimienta de Cayena, 1 Cucharada Sopera (15 ml) de Miel pura de Abejas. Verter una taza de agua bendita hirviendo sobre la Salvia y dejar en infusión durante 10 minutos. Colar las hierbas, añadir los otros ingredientes y beber caliente.

Remedio 12

Gripes con Diarrea: Coca-Cola (*no fría*). SE LE QUITA todo el gas que se pueda. Se mezcla con Limón y un tris de Azúcar. Después tomar bebidas de Manzanilla y posteriormente para hidratar el cuerpo un caldo sencillo de arroz. La persona se va mejorando poco a poco.

Remedio 13

Catarro: El *catarro* es una forma crónica de gripa, lo mismo que la gripa es una forma de catarro. Coma un diente de ajo crudo picado, dos veces al día. Para no afectar el estómago, cómalo con los alimentos y muchos de los síntomas anteriores gripales no volverán aparecer por un buen tiempo.

Remedio 14

(Para NO Beber, Ni Ingerir o No Tomar a Sorbos). **SOLO para ungir o atomizar** (ojo con los ojos). Dos porciones de *Aceite de Clavo*. 2

Remedy 7

Flu Smoothie of 150 gr. of cabbage. 150 gr. of orange. A little Holy Water. Take it 3 times a day.

Remedy 8

Flu and Hydration: *Panela* Water with Lemon.

Panela (also known, in the various Latin American idioms, by the names *atado dulce*, *chancaca*, *empanizao*, *panocha*, *papelón*, *piloncillo*, *rapadura* or *raspadura*) is a food preparation made from the juice of sugar cane. In other words, it is unrefined cane sugar (*thus retaining all its original substances*), of the brown sugar type.

Remedy 9

Quick Baths: Hot water. Clean the body with cold water and warm the sick person. *Turkish baths* or *Saunas* are not recommended because in some cases do not favor the hydration of the person.

Remedy 10

Constant Influenza: Take plenty of raw and cooked onion, garlic and garlic juice and plenty of citrus fruits.

Remedy 11

Colds and Flu: Two teaspoons of Sage, Juice of a Lemon or 1 teaspoon of lemon balm, 1 pinch of Cayenne Pepper, 1 Tablespoon (15 ml) of pure Bee Honey. Pour one cup of boiling holy water over the Sage and let infuse for 10 minutes. Strain the herbs, add the other ingredients and drink hot.

Remedy 12

Flu with Diarrhea: Coca-Cola (*not cold*). REMOVE as much gas as possible. Mix it with Lemon and a tris of Sugar. Then drink Chamomile drinks and later to hydrate the body a simple rice broth. The person gets better little by little.

Remedy 13

Cold: A *cold* is a chronic form of the flu, the same as the flu is a form of *catarrh*. Eat a clove of chopped raw garlic twice a day. To avoid upsetting the stomach, eat it with food and many of the previous *flu-like* symptoms will not reappear for a long time.

Remedy 14

(NOT to Drink, Ingest or Sip). **For anointing or spraying ONLY** (watch for your Eyes). Two servings of *Clove Oil*. 2 servings of

Rimedio 7

Influenza: Frullato di 150 gr. di cavolo. 150 gr. di arancia. Un po' di acqua santa. Assumere 3 volte al giorno.

Rimedio 8

Influenza e idratazione: Acqua di *Panela* con limone.

La *panela* (nota anche, nei vari idiomi latinoamericani, con i nomi di *atado dulce*, *chancaca*, *empanizao*, *panocha*, *papelón*, *piloncillo*, *rapadura* o *raspadura*) è un preparato alimentare ottenuto dal succo della canna da zucchero. In altre parole, si tratta di zucchero di canna non raffinato (*che conserva quindi tutte le sostanze originarie*), del tipo zucchero marrone (*o brown sugar*).

Rimedio 9

Bagni rapidi: Di acqua calda. Detergere il corpo con acqua fredda e tenere il paziente al caldo. I *bagni turchi* o le *saune* sono sconsigliati perché in alcuni casi non favoriscono l'idratazione della persona.

Rimedio 10

Influenza costante: Assumere molta cipolla, cruda e cotta, aglio e succo d'aglio, e molti agrumi.

Rimedio 11

Raffreddore e influenza: Due cucchiaini di salvia, succo di un limone o 1 cucchiaino di melissa, 1 pizzico di pepe di Caienna, 1 cucchiaino (15 ml) di miele d'api puro. Versare una tazza di acqua santa bollente sulla salvia e lasciare in infusione per 10 minuti. Filtrate le erbe, aggiungete gli altri ingredienti e bevete caldo.

Rimedio 12

Influenza con diarrea: Coca-Cola (*non fredda*). ELIMINARE il più possibile i gas. Mescolare con limone e un tris di zucchero. Poi bere bevande a base di camomilla e successivamente, per idratare il corpo, un semplice brodo di riso. La persona migliora a poco a poco.

Rimedio 13

Raffreddore: Il *raffreddore* è una forma cronica di influenza, così come l'influenza è una forma di *catarro*. Mangiate uno spicchio d'aglio crudo tritato due volte al giorno. Per evitare di disturbare lo stomaco, mangiatelo con il cibo e molti dei precedenti sintomi influenzali non torneranno per molto tempo.

Rimedio 14

(Da NON bere, ingerire o sorseggiare). **Solo per ungere o spruzzare** (attenzione agli occhi). Due dosi di *olio di chiodi di garofano*.

porciones de *Aceite de Limón*. 1/2 porción de *Aceite de Canela*. Una porción de *Aceite Esencial de Eucalipto*. Una porción de *Aceite Esencial de Romero*. Mezclar todos los aceites.

Remedio 15

(Para NO Beber, Ni Ingerir o No Tomar a Sorbos). **SOLO para Ungir o Atomizar** (ojo con los ojos). Dos porciones de *Aceite de Clavo*. Una porción de *Aceite Esencial de Romero*. 2 porciones de *Aceite de Globulus de Eucalipto*. Una porción de *Aceite de Radiata de Eucalipto*. 2 porciones de hoja de *Canela* ó 1/2 porción de *Corteza de Canela*. Dos porciones de *Aceite de Limón*. Mezclar todos los aceites juntos en una botella oscura. Debe durar por lo menos un par de años. Usarlo como atomizador.

Remedio 16

Haga *gárgaras* con jugo de limón diluido con *whisky*.

Remedio 17

Con *liquidos de enjuague bucal* con flúor haga *gárgaras* (NO BEBA). Tienen eficaz acción general contra los gérmenes y varios virus de la gripa.

Remedio 18

La *Zarzaparrilla* (*Smilax Aristolochaeifolia*) alivia los dolores digestivos, reumáticos y de gota, así como los síntomas de la gripe y el resfriado.

La *Zarzaparrilla* se utiliza tradicionalmente como purificador de la sangre, diurético, para cólicos/gases, resfriados, gota y problemas de la piel. La raíz se ha utilizado para preparar una bebida. Tomar 1 cucharadita por taza, tanto interna como externamente. Hervir.

Remedio 19

El *jarabe de Cebolla y limón* es uno de los remedios tradicionales más efectivos para aliviar los siempre molestos síntomas del resfriado. Ingredientes 1 Cebolla grande, 6 cucharadas de Azúcar moreno y 2 Limones frescos. Tomar una cucharada sopera del jarabe cada dos horas. Como los diabéticos no deben tomar azúcar, un remedio igualmente efectivo consiste en poner en agua una cebolla desmenuzada y dejar reposar el preparado durante media hora. Después, sorber una pequeña cantidad del líquido resultante cada 15 o 30 minutos.

Remedio 20

La *Mezcla de Miel Pura de Abejas, mantequilla* y limón caliente no hace daño, pero si alivia o controla algunos signos primeros gripales.

Lemon Oil. 1/2 serving of *Cinnamon Oil*. One serving of *Eucalyptus Essential Oil*. One serving of *Rosemary Essential Oil*. Mix all the oils together.

Remedy 15

(NOT to Drink, Swallow or Sip). **For anointing or spraying ONLY** (watch for your Eyes). Two servings of *Clove Oil*. One serving of *Rosemary Essential Oil*. Two servings of *Eucalyptus Globulus Oil*. One serving of *Eucalyptus Radiata Oil*. 2 servings of *Cinnamon leaf* or 1/2 serving of *Cinnamon Bark*. Two servings of *Lemon Oil*. Mix all the oils together in a dark bottle. Should last at least a couple of years. Use as a spray bottle.

Remedy 16

Gargle with lemon juice diluted with *whiskey*.

Remedy 17

With *mouth rinse liquids* with fluoride gargle (DO NOT DRINK). They have effective general action against germs and various flu viruses.

Remedy 18

Zarzaparrilla (*Smilax Aristolochaeifolia*) relieves digestive, rheumatic and gout pains, as well as flu and cold symptoms.

Zarzaparrilla is traditionally used as a blood purifier, diuretic, for colic/gas, colds, gout, and skin problems. The root has been used to make a beverage. Take 1 tsp. per cup, both internally and externally. Boil.

Remedy 19

Onion and lemon syrup is one of the most effective traditional remedies to relieve the always annoying cold symptoms. Ingredients 1 large Onion, 6 tablespoons of brown sugar and 2 fresh Lemons. Take a tablespoon of the syrup every two hours. As diabetics should not take sugar, an equally effective remedy is to put a shredded onion in water and let the preparation stand for half an hour. Then, sip a small amount of the resulting liquid every 15 to 30 minutes.

Remedy 20

Pure Bee Honey, Butter and Hot Lemon mixture does no harm, but it does relieve or control some early flu signs.

2 dosi di *olio di limone*. 1/2 dose di *olio di cannella*. 1 dose di *olio essenziale di Eucalipto*. Una dose di *olio essenziale di rosmarino*. Mescolare tutti gli oli.

Rimedio 15

(Da NON bere, ingerire o sorseggiare). **SOLO per ungere o spruzzare** (attenzione agli occhi). Due dosi di *olio di chiodi di garofano*. Una dose di *olio essenziale di rosmarino*. Due dosi di *olio di Eucalyptus Globulus*. Una dose di *olio di Eucalyptus Radiata*. 2 dosi di *foglie di cannella* o 1/2 dose di *corteccia di cannella*. Due dosi di *olio di limone*. Mescolare tutti gli oli in una bottiglia scura. Dovrebbe durare almeno un paio d'anni. Utilizzare come flacone spray.

Rimedio 16

Gargarismi con succo di limone diluito con *whisky*.

Rimedio 17

Gargarismi con *liquidi di risciacquo della bocca* al fluoro (DA NON BERE). Hanno un'efficace azione generale contro i germi e i vari virus influenzali.

Rimedio 18

La *zarzaparrilla* (*Smilax Aristolochaeifolia*) allevia i dolori digestivi, reumatici e la gotta, nonché i sintomi dell'influenza e del raffreddore.

La *zarzaparrilla* è tradizionalmente usata come depurativo del sangue, diuretico, per coliche/gas, raffreddori, gotta e problemi della pelle. La radice è stata utilizzata per preparare una bevanda. Assumere 1 cucchiaino per tazza, sia internamente che esternamente. Far bollire.

Rimedio 19

Lo *sciropo di cipolla e limone* è uno dei rimedi tradizionali più efficaci per alleviare i fastidiosi sintomi del raffreddore. Ingredienti 1 cipolla grande, 6 cucchiaini di zucchero di canna e 2 limoni freschi. Assumere un cucchiaino di sciropo ogni due ore. Poiché i diabetici non dovrebbero assumere zucchero, un rimedio altrettanto efficace è quello di immergere una cipolla tagliuzzata in acqua e lasciare riposare il preparato per mezz'ora. Quindi sorseggiare una piccola quantità del liquido ottenuto ogni 15-30 minuti.

Rimedio 20

La *miscela di miele d'api, burro e limone* caldo non fa male, ma allevia o controlla i primi sintomi dell'influenza.

Remedio 21

Moqueo continuo en la persona. Es recomendable respirar el aroma del ajo.

Remedio 22

Bloqueo Nasal. Introducir la nariz en un tazón con hielo picado y repetir varias veces la operación hasta notar una descongestión total. *El Vick VapoRub* “NO ES RECOMENDABLE en todos los casos”. Favor CONSULTAR con el médico.

Remedio 23

La Manzana cura las afecciones de los pulmones y la fiebre por infecciones. Tome en jugo, o cruda la fruta, que esté fresca, de dos a cinco cucharadas de jugo puro, preparar en agua bendita hervida, durante un mes, y continuar durante el tiempo que pueda consumir manzana. Es importante no mezclar la manzana con leche, ni otras frutas al momento de comer.

Remedio 24

La Morilla Roja cura los catarros, apostemas, tos y gripas crónicas. Es rica en vitamina C, previene males de los pulmones. Con 20 gramos de morillas maduras, fruto, en 1/4 de litro de agua bendita, flores en cocimiento y una cucharada de miel de abeja Agregue unas flores de sauco, prepare un jarabe de agradable sabor. Cuele y tómesese caliente por cucharadas, provoca inmediatamente la transpiración.

Remedio 25

Orozul es una planta de características arbolito, muy buena para curar, catarros, asma y males de las vías respiratorias. 15 gramos en 1/4 de litro de agua bendita, prepare infusión, té mezcle una cucharada de miel de abeja, y un limón. Tómesese tibio.

Remedio 26

El *limoncillo* es una planta, de característica manojo. Se emplea para curar la “peste” las gripas crónicas, catarros pulmonares, dolor de cabeza, mal funcionamiento del sistema respiratorio. 15 gramos, en 1/2 litro de agua bendita, se prepara, con panela y un limón por pocillo, en forma de té después de las comidas, es recomendable en horas de dormir. Para calmar los dolores de huesos; hierva hojas de limoncillo, prepare un jugo de limón caliente, y haga masajes en la parte afectada, sin mezclar dulce.

Remedio 27

Bálsamo de Tolú es un árbol de unos 20 metros de altura. Se usa como expectorante, calma el pecho cuando este es atacado por fiebre o gripe. Es eficaz en enfermedades como la bronquitis, la tos y catarros crónicos. En una cantidad de

Remedy 21

Continuous runny nose in the person. It is advisable to breathe in the aroma of garlic.

Remedy 22

Nasal Blockage. Introduce the nose in a bowl with crushed ice and repeat several times the operation until you notice a total decongestion. The *Vick VapoRub* “IS NOT RECOMMENDED in all cases”. Please CONSULT a physician.

Remedy 23

Apple cures affections of the lungs and fever from infections. Take in juice, or raw fruit, which is fresh, two to five tablespoons of pure juice, prepared in boiled holy water, for one month, and continue for as long as you can consume apple. It is important not to mix the apple with milk, or other fruits when eating.

Remedy 24

Red Morel cures colds, apostemas, coughs and chronic flus. It is rich in vitamin C, prevents lung diseases. With 20 grams of ripe morels, fruit, in 1/4 liter of holy water, flowers in decoction and a tablespoon of honey Add some elder flowers, prepare a pleasant tasting syrup. Strain and take hot by spoonfuls, it immediately causes transpiration.

Remedy 25

Orozul is a plant of tree characteristics, very good for curing, colds, asthma and respiratory tract ailments. 15 grams in 1/4 liter of holy water, prepare infusion, tea mix a tablespoon of honey, and a lemon. Take lukewarm.

Remedy 26

Lemongrass is a plant, characteristic bunch. It is used to cure the “plague”, chronic flus, pulmonary catarrh, headache, malfunction of the respiratory system. 15 grams, in 1/2 liter of holy water, is prepared, with *panela* and a lemon per cup, in the form of tea after meals, it is recommended at bedtime. To soothe bone pains; boil lemongrass leaves, prepare a hot lemon juice, and massage the affected part, without mixing sweet (*panela or sugar*).

Remedy 27

Balsam of Tolu is a tree about 20 meters high. It is used as an expectorant, soothes the chest when it is attacked by fever or flu. It is effective in diseases such as bronchitis, coughs and chronic colds. In an amount of a cup/mug of holy water,

Rimedio 21

Naso che cola continuamente nella persona. Si consiglia di respirare l'aroma dell'aglio.

Rimedio 22

Blocco nasale. Introdurre il naso in una ciotola di ghiaccio tritato e ripetere l'operazione più volte finché non si nota una decongestione totale. Il *Vick VapoRub* “NON È CONSIGLIATO in tutti i casi”. Consultare il proprio medico.

Rimedio 23

La mela cura le affezioni polmonari e la febbre da infezioni. Assumete in succo o frutta cruda, fresca, da due a cinque cucchiari di succo puro, preparato in acqua santa bollita, per un mese, e continuate per tutto il tempo in cui potete consumare la mela. È importante non mescolare la mela con il latte o con altri frutti al momento del consumo.

Rimedio 24

La spugnola rossa cura il raffreddore, l'apostemia, la tosse e le malattie croniche. È ricca di vitamina C e previene le malattie polmonari. Con 20 grammi di spugnone mature, il frutto, in 1/4 di litro di acqua santa, i fiori in decotto e un cucchiaino di miele aggiungere alcuni fiori di sambuco, preparare uno sciroppo dal sapore gradevole. Filtrare e bere caldo a cucchiainate, provoca immediatamente la sudorazione.

Rimedio 25

L'Orozul è una pianta dalle caratteristiche di un alberello, ottima per curare raffreddori, asma e affezioni delle vie respiratorie. 15 grammi in 1/4 di litro di acqua santa, preparare l'infuso, il tè, mescolare un cucchiaino di miele e un limone. Bere tiepido.

Rimedio 26

La *citronella* è una pianta, dal caratteristico grappolo. Si usa per curare la “peste”, le influenze croniche, il catarro polmonare, il mal di testa, il malfunzionamento dell'apparato respiratorio. 15 grammi, in 1/2 litro di acqua benedetta, si preparano, con *panela* e un limone per tazza, sotto forma di tè dopo i pasti, si consiglia nelle ore di sonno. Per calmare i dolori delle ossa; bollire le foglie di citronella, preparare un succo di limone caldo, e fare massaggi nella parte interessata, senza mescolare con il *dolce (panela o zucchero)*.

Rimedio 27

Il balsamo di Tolu è un albero alto circa 20 metri. È usato come espettorante, lenisce il petto quando è attaccato da febbre o influenza. È efficace in malattie come bronchite, tosse e raffreddore cronico. In una quantità di una

un pocillo de agua bendita, té 5 gramos de este bálsamo, tómesese tibio cada tres horas después de las comidas, se emplea para hacer infusiones, endulzar con miel de abeja.

Remedio 28

Una Cucharadita de *Aceite de Oliva Bendito*. Un Limón. Un Poco de Sal Bendita y un Poco de Pimienta. Parece picante la receta, pero las Gripes se controlan.

Remedio 29

1. Tomar *zumado de limón* en grandes dosis, hasta sudar copiosamente. Luego volver a tomar zumo de limón y la gripe desaparecerá; durante el tratamiento no salir de la casa y abrigarse bien; **2.** Agregar en un vaso de agua hervida 2 Onzas de Pisco, el Jugo de 3 limones frescos y miel de Abejas pura; tomar; no salir a la calle. Y, **3.** Preparar un tanto de Jugo de limón, de toronja; hervir y tomar (*pura vitamina C*). Para bajar las fiebres es bueno tomar jugo de 1-3 limones (*Receta Peruana*).

El pisco es un aguardiente sudamericano destilado de zumo de uva fermentado a partir de variedades de uva específicas. Se produce exclusivamente en Perú y Chile desde hace siglos.

Remedio 30

(*Fórmula de tintura combinada para resfriados y gripes en personas con un sistema inmunitario relativamente saludable*) 10 ml tintura de equinácea. 10 ml tintura de ceanoto. 10 ml tintura de regaliz. Se combinan las tres tinturas en un frasco ámbar de 30 ml cuentagotas. Tomar 30 gotas por lo menos cada hora al inicio de una infección de las vías respiratorias altas.

Remedio 31

(*Fórmula de aerosol nasal para infecciones de los senos paranasales*). 5 gotas de eucalipto. 5 gotas tintura de *husmea*. 5 gotas tintura de *echinacea*. 5 gotas tintura de salvia. 5 gotas tintura de enebro. 3 gotas extracto de semillas de pomelo. Poner todo en frasco vaporizador de 30 ml, añadir agua pura y bendita hasta completar 30 ml y tapar bien. Vaporizar en las fosas nasales tan a menudo como haga falta.

Remedio 32

(*Vapor de agua inhalado*) Tener al niño en el cuarto de baño cerca de la ducha caliente, donde pueda recibir el vapor, ayudará a que se sienta mejor. Los niños mayores pueden darse un baño caliente con la asistencia de su tutor y el médico.

Remedio 33

(*Dolor de garganta en los Bebes*) trocitos de hielo picado o de leche materna congelada para los bebés, el hielo les refresca la garganta, además el líquido extra puede ayudar a evitar la deshidratación causada por la fiebre.

tea 5 grams of this balm, take warm every three hours after meals, it is used to make infusions, sweeten with honey.

Remedy 28

One teaspoon of *Blessed Olive Oil*. One Lemon. A little bit of Blessed Salt and a little bit of Pepper. It seems spicy the recipe, but the Gripes are controlled.

Remedy 29

1. Take *lemon juice* in large doses, until you sweat copiously. Then take lemon juice again and the flu will disappear; during the treatment do not leave the house and wrap up well; **2.** Add in a glass of boiled water 2 Ounces of Pisco, the Juice of 3 fresh lemons and pure Honey of Bees; drink; do not go out in the street. And, **3.** Prepare some lemon juice, grapefruit juice; boil and drink (*pure vitamin C*). To lower fevers it is good to take juice of 1-3 lemons (*Peruvian Recipe*).

Pisco is a South American brandy distilled from fermented grape juice using specific grape varieties. It has been produced exclusively in Peru and Chile for centuries.

Remedy 30

(*Combined infuse formula for colds and flus in people with a relatively healthy immune system*) 10 ml infuse of *echinacea*. 10 ml infuse of *ceanothus*. 10 ml licorice infuse. Combine the three infuse in a 30 ml amber dropper bottle. Take 30 drops at least every hour at the onset of an upper respiratory tract infection.

Remedy 31

(*Nasal spray formula for sinus infections*). 5 drops of eucalyptus. 5 drops of tincture of *husmea*. 5 drops *echinacea* infuse. 5 drops sage infuse. 5 drops juniper infuse. 3 drops grapefruit seed extract. Put everything in a 30 ml vaporizer bottle, add pure and blessed water to complete 30 ml and cap tightly. Vaporize in the nostrils as often as necessary.

Remedy 32

(*Inhaled steam*) Having the child in the bathroom near the hot shower, where he can receive the steam, will help him feel better. Older children can take a hot bath with the assistance of their guardian and doctor.

Remedy 33

(*Sore Throat in Babies*) crushed ice chips or frozen breast milk for babies, ice cools their throats, plus the extra fluid can help prevent dehydration caused by fever.

tazza di acqua santa, infondere 5 grammi di questo balsamo, assumere caldo ogni tre ore dopo i pasti; si usa per fare infusi, dolcificare con miele.

Rimedio 28

Un cucchiaino di *Olio di Oliva Benedetto*. Un limone. Un po' di sale benedetto e un po' di pepe. La ricetta sembra piccante, ma i raffreddori sono controllati.

Rimedio 29

1. Assumere *succo di limone* in dosi massicce, fino a sudare copiosamente. Poi ricominciate a bere succo di limone e l'influenza scomparirà; durante il trattamento non uscite di casa e tenetevi al caldo; **2.** Aggiungere 2 onze (*circa 57 millilitri*) di Pisco ⁽¹⁾, il succo di 3 limoni freschi e miele puro a un bicchiere di acqua bollita; bere; non uscire. **3.** Preparare del succo di limone e di pompelmo; far bollire e bere (*vitamina C pura*). Per abbassare la febbre è bene bere il succo di 1-3 limoni (*ricetta peruviana*).

¹Il Pisco è un brandy sudamericana distillata da succo d'uva fermentato utilizzando specifiche varietà di uva. Da secoli viene prodotto esclusivamente in Perú e in Chile.

Rimedio 30

(*Formula combinata di infuso per raffreddori e influenze in persone con un sistema immunitario relativamente sano*) 10 ml di infuso di *echinacea*. 10 ml di infuso di *ceanothus*. 10 ml di infuso di liquirizia. Unire le tre tinture in un flacone contagocce ambrato da 30 ml. Assumere 30 gocce almeno ogni ora all'insorgere di un'infezione delle vie respiratorie superiori.

Rimedio 31

(*Formula spray nasale per le infezioni sinusali*). 5 gocce di eucalipto. 5 gocce di infuso di *husmea*. 5 gocce di infuso di *echinacea*. 5 gocce di infuso di salvia. 5 gocce di infuso di ginepiro. 3 gocce di estratto di semi di pompelmo. Mettere il tutto in un flacone spray da 30 ml, aggiungere acqua pura e benedetta per arrivare a 30 ml e chiudere bene. Vaporizzare nelle narici ogni volta che è necessario.

Rimedio 32

(*Vapore inalato*) Mettere il bambino in bagno vicino alla doccia calda, dove può ricevere il vapore, lo aiuterà a sentirsi meglio. I bambini più grandi possono fare un bagno caldo con l'assistenza del tutore e del medico.

Rimedio 33

(*Mal di gola nei bambini*) Ghiaccio tritato o latte materno congelato per i bambini, il ghiaccio rinfresca la gola e il liquido extra può aiutare a prevenire la disidratazione causata dalla febbre.

Remedio 34

(*Para la tos*). Preparar un Jarabe casero de miel de abejas con un poco de limón (*1 cucharada de cada uno*). **No se de les debe dar miel de abeja a los niños menores de un año. Siempre CONSULTA con tu médico antes de dar remedios a tu BEBÉ. OJO, “NO TODOS”** los remedios caseros son para los **BEBES**, niños y adolescentes o adultos mayores o enfermos.

Remedio 35

La *Cúrcuma* es valiosa para curar la gripe. La mitad de una cucharadita de Cúrcuma en polvo debe mezclarse en la mitad de una taza de leche tibia y se debe dar a la persona 3 veces al día. Se evitará complicaciones derivadas de la gripe y ayudará activar el hígado asperizado durante el ataque del virus.

Remedio 36

(*Garganta Afectada*). Bufanda en el cuello y doblada al pecho al principio. Un té de Canela con Limón. Después tomar miel con limón. Eso ayuda bastante en la recuperación.

Remedio 37

(*Tos*). Media taza de leche caliente con malvaviscos (*bombones*) ⁽¹⁾ disueltos en ella antes de acostarse. Ayuda a pasar la noche con más tranquilidad.

⁽¹⁾ Malvavisco, es una golosina que en su forma moderna consiste en azúcar o jarabe de maíz, clara de huevo batida, gelatina previamente ablandada con agua, goma arábiga y saborizantes, todo ello batido para lograr una consistencia esponjosa. Se puede elaborar en muchas formas. La receta tradicional usaba un extracto de la raíz mucilaginoso de la planta herbácea *Althaea officinalis*.

Remedio 38

(*Descongestionar Pecho*). Pones el *Vick VapoRub* en tus manos y después pones alcohol y los mezclas con las dos manos; aplícalo en el pecho, la espalda y en la sien. Hazlo por unos 3 días seguidos. Al día siguiente en horas de la mañana no te bañes. Hazlo al medio día o antes de que repitas la operación anterior. Evitar beber o comer alimentos fríos.

Remedio 39

(*Tos Adultos*). Jugo de Limón en una Taza de Agua. Un palito de Canela y los ponemos a hervir. Colamos y endulzamos la bebida con miel. Es un buen calmante.

Remedio 40

(*Tos Adultos*). Un buen té que ayuda es el de Avango (*Entre otras cosas contiene Eucalipto, Guayaba, Buganvilla, etc*). Endúlzalo con miel, tómallo 3 veces al día.

Remedy 34

(*For cough*). Prepare a homemade syrup of honey with a little lemon (*1 tablespoon of each*). **Do not give honey to children under one year of age. Always CONSULT your doctor before giving remedies to your BABY. WARNING, “NOT ALL”** home remedies are for **BABIES**, children and adolescents or older or sick adults.

Remedy 35

Turmeric is valuable in curing flu. Half a teaspoon of Turmeric powder should be mixed in half a cup of warm milk and given to the person 3 times a day. It will prevent complications arising from flu and will help to activate the asperged liver during the attack of the virus.

Remedy 36

(*Affected Throat*). Scarf around the neck and folded to the chest at first. A tea of Cinnamon with Lemon. Then take honey with lemon. That helps a lot in the recovery.

Remedy 37

(*Cough*). Half a cup of warm milk with marshmallows ⁽¹⁾ dissolved in it before bedtime. It helps to spend the night with more tranquility.

⁽¹⁾ Marshmallow is a type of confectionery that is typically made from sugar, water and gelatin whipped to a solid-but-soft consistency. It is used as a filling in baking or normally molded into shapes and coated with corn starch. The sugar confection is inspired by a historical medicinal confection made from *Althaea officinalis*, the marsh-mallow plant.

Remedy 38

(*Decongest Chest*). Put *Vick VapoRub* in your hands and then put alcohol and mix them with both hands; apply it on the chest, back and temples. Do this for about 3 days in a row. The next day in the morning hours do not bathe. Do it at noon or before you repeat the previous operation. Avoid drinking or eating cold foods.

Remedy 39

(*Adult Cough*). Lemon juice in a cup of water. A stick of Cinnamon and put them to boil. Strain and sweeten the drink with honey. It is a good pain reliever.

Remedy 40

(*Adult Cough*). A good tea that helps is Avango (*among other things contains Eucalyptus, Guava, Bougainvillea, etc*). Sweeten it with honey, take it 3 times a day.

Rimedio 34

(*Per la tosse*). Preparare uno sciroppo di miele fatto in casa con un po' di limone (*1 cucchiaino di ciascuno*). **Non somministrare il miele ai bambini di età inferiore a un anno. CONSULTARE sempre il medico prima di somministrare rimedi al neonato. ATTENZIONE, “NON TUTTI”** i rimedi casalinghi sono per **NEONATI**, bambini e adolescenti o adulti anziani o malati.

Rimedio 35

La *curcuma* è preziosa per curare l'influenza. Mezzo cucchiaino di curcuma in polvere deve essere mescolato a mezza tazza di latte caldo e somministrato alla persona 3 volte al giorno. Previene le complicazioni dell'influenza e aiuta ad attivare il fegato asperger durante l'attacco del virus.

Rimedio 36

(*Gola affetta*). Sciarpa intorno al collo e ripiegata sul petto all'inizio. Tè alla cannella con limone. Poi assumere miele con limone. Aiuta molto la guarigione.

Rimedio 37

(*Tosse*). Mezza tazza di latte caldo con marshmallow ⁽¹⁾ sciolti dentro prima di andare a letto. Aiuta a passare la notte più serenamente.

⁽¹⁾ I marshmallow (termine inglese; in italiano: *toffollette o cotone dolce*) sono dei cilindretti di zucchero e gelatina animale, forma evoluta di un dolce ricavato in origine dalla pianta *Althaea officinalis*. Vengono consumati principalmente negli Stati Uniti e solitamente sono di colore bianco e morbidi al tatto.

Rimedio 38

(*Decongestionare il petto*). Mettete *Vick VapoRub* nelle mani e poi mettete dell'alcol e mescolateli con entrambe le mani; applicatelo sul petto, sulla schiena e sulle tempie. Procedere in questo modo per circa 3 giorni di seguito. Il giorno successivo, al mattino, non fate il bagno. Fatelo a mezzogiorno o prima di ripetere l'operazione precedente. Evitare di bere o mangiare cibi freddi.

Rimedio 39

(*Tosse degli adulti*). Succo di limone in una tazza d'acqua. Un bastoncino di cannella e mettere a bollire. Filtrate e addolcite la bevanda con del miele. È un buon lenitivo.

Rimedio 40

(*Tosse degli adulti*). Un buon tè che aiuta è quello di Avango (*tra l'altro contiene Eucalipto, Guava, Bougainvillea, ecc*). Addolcire con miele, assumere 3 volte al giorno.

Remedio 41

(Gripes). Preparar un Zumo con 150 gramos de pulpa de naranjas y 150 gramos de repollo. Una vez licuados, deben consumirse 3 veces diarias.

Remedio 42

(Catarro y Secreción Nasal) Oler un poco de AJO triturado y envuelto en una gasa.

Remedio 43**Aceite del Buen Samaritano**

- **Preparación:** *se mezclan cinco aceites esenciales puros con un aceite base Canela (por ser un aceite irritante, usar media porción), Clavo de olor, Limón, Romero y Eucalipto. El aceite base puede ser aceite de oliva, almendra o aceite mineral y en proporción de 1 de aceite puro por 5 de aceite base, mezclarlos con cuchara de madera hasta lograr una mezcla homogénea.*
- **Recomendaciones:** *elaborarlo en lugar fresco, sin exponer los aceites a la luz directa. Usar guantes y un recipiente de vidrio. Pruebe la mezcla en el antebrazo, espere 25 minutos, si la piel se enrojece, ponga abundante agua o aceite lavanda y poco a poco desaparecerá el enrojecimiento. Ante tales efectos agregue más del mismo aceite base con que se preparó la mezcla. No exponga los aceites mucho al aire, más bien consérvelos en envase cerrado de vidrio, color ámbar, para evitar que se volatilicen (evaporicen). Se deben mantener fuera del alcance de los niños.*
- **Usos** **Aclaremos que este aceite no cura las enfermedades, no es una fórmula mágica.** *Esta receta previene el contagio, por lo cual se debe usar en caso de pandemias por gripe aviar, gripe del tipo A, cambio climático, conglomerado de personas, visitas a hospitales, contacto con gente con enfermedades contagiosas por bacterias, virus aerotransportados, amigdalitis o gripe. Excelente preventivo en caso de dolencia de garganta o estornudos.*
- **Dosis y modo de aplicación:** *Antes de cada uso, mover el envase con suavidad para que se integren los aceites. Aplicar y frotar unas gotas directamente en las sienas, garganta, detrás de las orejas, axilas, abdomen, articulaciones, pie completo o planta del pie. Para purificar el aire y eliminar virus del ambiente (casa u oficina) utilizar un difusor, atomizador o una cacerola de agua hirviendo y poner unas cuantas gotas. Otra forma de uso en un trozo de tela, pañuelo, tapaboca o algodón poner unas 3 a 4 gotas del aceite y colocar sobre la boca o en la almohada.*
- **Contraindicaciones:** *No utilizar una esencia sobre la piel directamente sin*

Remedy 41

(Influenza). Prepare a juice with 150 grams of orange pulp and 150 grams of cabbage. Once liquefied, they should be consumed 3 times daily.

Remedy 42

(Cold and Nasal Discharge) Smell some GARLIC crushed and wrapped in a gauze.

Remedy 43**Good Samaritan Oil**

- **Preparation:** *mix five pure essential oils with a base oil Cinnamon (because it is an irritating oil, use half a portion), Clove, Lemon, Rosemary and Eucalyptus. The base oil can be olive oil, almond oil or mineral oil and in the proportion of 1 pure oil to 5 base oil, mix them with a wooden spoon until a homogeneous mixture is obtained.*
- **Recommendations:** *It is recommended to prepare it in a cool place, without exposing the oils to direct light. Use gloves and a glass container. Test the mixture on the forearm, wait 25 minutes, if the skin reddens, put plenty of water or lavender oil and gradually the redness will disappear. In case of such effects, add more of the same base oil with which the mixture was prepared. Do not expose the oils too much to the air, but keep them in closed amber glass containers to prevent them from volatilizing (evaporating). They should be kept out of the reach of children.*
- **Usage:** **We clarify that this oil does not cure diseases, it is not a magic formula.** *This recipe prevents contagion, so it should be used in case of avian flu pandemics, type A flu, climate change, conglomeration of people, hospital visits, contact with people with contagious diseases caused by bacteria, airborne viruses, tonsillitis or flu. Excellent preventive in case of throat ailment or sneezing.*
- **Dosage and mode of application:** *Before each use, shake the bottle gently to integrate the oils. Apply and rub a few drops directly on the temples, throat, behind the ears, armpits, abdomen, joints, whole foot or sole of the foot. To purify the air and eliminate viruses from the environment (home or office) use a diffuser, atomizer or a pan of boiling water and put a few drops. Another way to use it is to put 3 to 4 drops of the oil on a piece of cloth, handkerchief, mouth cover or cotton and place it over the mouth or on the pillow.*
- **Contraindications:** *Do not use an essence directly on the skin without first*

Rimedio 41

(Influenza). Preparare un succo con 150 grammi di polpa d'arancia e 150 grammi di cavolo. Una volta frullato, va consumato 3 volte al giorno.

Rimedio 42

(Raffreddore e naso che cola) annusare dell'AGLIO schiacciato avvolto in una garza.

Rimedio 43**Olio del Buon Samaritano**

- **Preparazione:** *Mescolare cinque oli essenziali puri con un olio di base di cannella (essendo un olio irritante, usarne metà), chiodi di garofano, limone, rosmarino ed eucalipto. L'olio di base può essere di oliva, di mandorle o minerale e nella proporzione di 1 olio puro per 5 oli di base, mescolarli con un cucchiaino di legno fino a ottenere una miscela omogenea.*
- **Raccomandazioni:** *Si consiglia di prepararla in un luogo fresco, senza esporre gli oli alla luce diretta. Utilizzare guanti e un contenitore di vetro. Testare la miscela sull'avambraccio, attendere 25 minuti; se la pelle si arrossa, mettere abbondante acqua o olio di lavanda e gradualmente il rossore scomparirà. Se si verificano questi effetti, aggiungere una quantità maggiore dello stesso olio di base usato per preparare la miscela. Non esporre troppo gli oli all'aria, ma conservarli in contenitori chiusi di vetro ambrato per evitare che volatilizzino (evaporino). Tenere fuori dalla portata dei bambini.*
- **Uso:** **Precisiamo che questo olio non cura le malattie, non è una formula magica.** *Questa ricetta previene il contagio, motivo per cui dovrebbe essere utilizzata in caso di pandemie dovute all'influenza aviaria, all'influenza A, ai cambiamenti climatici, all'affollamento di persone, alle visite in ospedale, al contatto con persone affette da malattie batteriche contagiose, a virus trasmessi per via aerea, a tonsillite o influenza. Ottimo preventivo in caso di mal di gola o starnuti.*
- **Dosaggio e modalità di applicazione:** *Prima di ogni utilizzo, agitare delicatamente il flacone per integrare gli oli. Applicare e frizionare alcune gocce direttamente su tempie, gola, dietro le orecchie, ascelle, addome, articolazioni, piede intero o pianta del piede. Per purificare l'aria e rimuovere i virus dall'ambiente (casa o ufficio) utilizzare un diffusore, un nebulizzatore o una pentola di acqua bollente e metterne alcune gocce. Un'altra modalità d'uso consiste nel mettere 3 o 4 gocce di olio su un pezzo di stoffa, un fazzoletto o un batuffolo di cotone e metterlo sulla bocca o sul cuscino.*
- **Controindicazioni:** *Non utilizzare un'essenza direttamente sulla pelle senza*

antes diluirla en algún aceite base. Los aceites por sí solos son irritantes y son de cuidadosa manipulación. Para piel sensible aplicar únicamente en la planta del pie. No se recomienda su uso en niños menores de 3 años. En caso de mujeres embarazadas, consultar con un profesional sobre los efectos nocivos de los aceites esenciales.

Observaciones: La receta que la Madre nos ha suministrado lleva aceites esenciales puros, de no ser encontrados estos aceites, pueden conseguir las hierbas equivalentes de cada aceite. Con la misma medida de cada hierba, colocar las hojas y las astillas de canela una a una en una olla de cocción lenta, de cerámica eléctrica o a baño de maría, y agregar un aceite base en la cantidad suficiente para cubrir las 2 cm por encima, luego dejar por 8 horas en cocción. Una vez que se enfríen envasar.

Nota: Aunque la concentración no es igual a la de los aceites esenciales por no ser un proceso de destilación, si puede ser de ayuda para los casos descritos anteriormente, pero no tan efectivos como si lo son las esencias.

Los aceites esenciales se pueden adquirir en una empresa especializada o en macrobióticas. En todos los países se puede encontrar estas esencias para realizar la mezcla.

Remedio 44

Nombre científico *Allium Sativum*

Nombre común Ajo

Familia Liliáceas

- Usos:** El ajo contiene propiedades antisépticas, fungicidas, bactericidas y depurativas que actúan como antibiótico natural.

El ajo tiene un alto contenido de alicina, sustancia hidrosoluble que posee efecto bactericida, alto contenido de vitamina C que estimula el crecimiento y proporciona calcio a huesos y dientes, un poderoso antiescorbútico y contiene Yodo que permite activar el metabolismo básico y contribuye con el correcto funcionamiento de la glándula tiroidea.

Es uno de los mejores métodos de prevención de enfermedades.

Se utiliza para tratar artritis, arteriosclerosis y ateroma, colesterol, hipertensión, vías digestivas y la boca, para la prevención del cáncer, estreñimiento, tratamiento de parásitos, asma, tosferina y tuberculosis.

- Dosis:** Como uso preventivo, se puede consumir 1 diente de ajo diariamente. Como tratamiento cuando se encuentre con la enfermedad se puede consumir de 2 a 3 dientes de ajo diario por una a dos semanas.

Para el tratamiento de arteriosclerosis, artritis y colesterol se toma, en ayunas, medio diente de ajo todas las mañanas.

diluting it in a carrier oil. Oils by themselves are irritating and require careful handling. For sensitive skin apply only on the sole of the foot. Not recommended for children under 3 years of age. In case of pregnant women, consult a professional about the harmful effects of essential oils.

Observations: The recipe that the Mother has given us contains pure essential oils. If you cannot find these oils, you can obtain the equivalent herbs of each oil. With the same measure of each herb, place the leaves and cinnamon chips one by one in a slow cooker, electric ceramic or bain-marie, and add a base oil in sufficient quantity to cover them 2 cm above, then leave for 8 hours in cooking. Once they are cooled down, pack them.

Note: Although the concentration is not equal to that of essential oils because it is not a distillation process, it can be helpful for the cases described above, but not as effective as the essences.

Essential oils can be purchased in a specialized company or in macrobiotics. In all countries you can find these essences to make the mixture.

Remedy 44

Scientific Name: *Allium Sativum*

Common Name: Garlic

Family: Liliaceae

- Usage:** Garlic contains antiseptic, fungicidal, bactericidal and depurative properties that act as a natural antibiotic.

Garlic has a high content of allicin, a water-soluble substance that has a bactericidal effect, high content of vitamin C that stimulates growth and provides calcium to bones and teeth, a powerful antiscorbutic and contains iodine that activates the basic metabolism and contributes to the proper functioning of the thyroid gland.

It is one of the best methods of disease prevention.

It is used to treat arthritis, arteriosclerosis and atheroma, cholesterol, hypertension, digestive tract and mouth, for the prevention of cancer, constipation, treatment of parasites, asthma, whooping cough and tuberculosis.

- Dosage:** As a preventive use, 1 clove of garlic can be consumed daily.

As a treatment when the disease is present, 2 to 3 cloves of garlic can be consumed daily for one to two weeks.

For the treatment of arteriosclerosis, arthritis and cholesterol, take, on an empty stomach, half a clove of garlic every

prima diluirla in un olio vettore. Gli oli da soli sono irritanti e vanno maneggiati con cura. Per le pelli sensibili, applicare solo sulla pianta del piede. Non è raccomandato per i bambini di età inferiore ai 3 anni. In caso di donne in gravidanza, consultare un professionista sugli effetti nocivi degli oli essenziali.

Osservazioni: La ricetta che la Madre ci ha dato contiene oli essenziali puri; se non riuscite a trovarli, potete procurarvi le erbe equivalenti di ogni olio. Con la stessa misura di ogni erba, mettere le foglie e le stecche di cannella una per una in una pentola a fuoco lento, in ceramica elettrica o a bagnomaria, e aggiungere un olio di base in quantità sufficiente a coprirle 2 cm sopra, quindi lasciare cuocere per 8 ore. Una volta raffreddato, confezionare.

Nota: Sebbene la concentrazione non sia la stessa degli oli essenziali perché non si tratta di un processo di distillazione, può essere d'aiuto nei casi sopra descritti, ma non è efficace come le essenze.

Gli oli essenziali possono essere acquistati presso aziende specializzate o nei negozi macrobiotici. In tutti i Paesi è possibile trovare queste essenze da miscelare.

Rimedio 44

Nome scientifico: *Allium Sativum*

Nome comune: Aglio

Famiglia: Liliacee

- Uso:** L'aglio contiene proprietà antisettiche, fungicide, battericide e depurative che agiscono come un antibiotico naturale.

L'aglio ha un alto contenuto di alicina, una sostanza idrosolubile che ha un effetto battericida, un alto contenuto di vitamina C che stimola la crescita e fornisce calcio a ossa e denti, un potente antiscorbutico e contiene iodio che attiva il metabolismo di base e contribuisce al corretto funzionamento della ghiandola tiroidea.

È uno dei migliori metodi di prevenzione delle malattie.

Si usa per trattare l'artrite, l'arteriosclerosi e l'ateroma, il colesterolo, l'ipertensione, il tratto digestivo e la bocca, per la prevenzione del cancro, la stitichezza, il trattamento dei parassiti, l'asma, la pertosse e la tubercolosi.

- Dosaggio:** come uso preventivo, si può consumare 1 spicchio d'aglio al giorno.

Per il trattamento delle malattie, si possono consumare da 2 a 3 spicchi d'aglio al giorno per una o due settimane.

Per il trattamento dell'arteriosclerosi, dell'artrite e del colesterolo, si assume mezzo spicchio d'aglio ogni mattina a stomaco vuoto. Dopo quindici giorni si

Quince días después uno entero y así se aumenta la dosis cada quince días hasta llegar a dos dientes

Para el tratamiento de hipertensión se mastica un diente de ajo en ayunas en la mañana y dos al mediodía.

Para el dolor de oídos, otalgia y otitis colocar en un trocito de gasa esterilizada, un diente de ajo finamente picado. Se introduce en el oído de forma tal que pueda extraerse fácilmente, y se deja durante dos o tres horas.

Contra la sordera de origen artrítico mojar un algodón en el jugo que resulta de majar algunos dientes de ajo, introducirlo en el oído y dejarlo durante una hora.

Contraindicaciones: *No hay ninguna contraindicación si se consume uno o dos dientes de ajo al día.*

Las contraindicaciones sólo se presentan cuando se da un consumo excesivo, mediante el uso de suplementos de ajo.

El consumo de suplementos está contraindicado en las siguientes situaciones Problemas de sangrado.

Problemas de coagulación sanguínea.

Consumo de determinados medicamentos anticoagulantes, para el corazón, y ciertos anticonceptivos.

Hipertiroidismo, por su alto contenido en yodo. Mujeres embarazadas y en lactancia.

Diabéticos con medicación para reducir glucosa

Observaciones: *Para aprovechar sus propiedades curativas se debe consumir crudo.*

Para evitar el mal aliento derivado del consumo de ajo, se puede comer después una manzana o unas hojas de perejil.

En personas con un estómago sensible puede causar acidez estomacal, flatulencias, gases, vómitos o diarrea.

morning. Fifteen days later, one whole clove and then increase the dose every fifteen days until reaching two cloves.

For the treatment of hypertension, chew one clove of garlic on an empty stomach in the morning and two at noon.

For ear pain, otalgia and otitis, place a finely chopped garlic clove in a piece of sterilized gauze. It is introduced into the ear in such a way that it can be easily extracted, and left for two or three hours.

Against deafness of arthritic origin, dip a absorbent cotton in the juice resulting from crushing a few cloves of garlic, insert it in the ear and leave it for an hour.

Contraindications: *There are no contraindications if one or two cloves of garlic are consumed daily.*

Contraindications only occur when excessive consumption is given, through the use of garlic supplements.

The consumption of supplements is contraindicated in the following situations Bleeding problems.

Blood coagulation problems.

Consumption of certain anticoagulant drugs, for the heart, and certain contraceptives.

Hyperthyroidism, due to its high iodine content. Pregnant and breastfeeding women.

Diabetics with glucose-lowering medication.

Observations: *To take advantage of its healing properties it should be consumed raw.*

To avoid bad breath derived from the consumption of garlic, you can eat an apple or some parsley leaves afterwards.

In people with a sensitive stomach can cause heartburn, flatulence, gas, vomiting or diarrhea.

assume uno spicchio intero e si aumenta la dose ogni quindici giorni fino a raggiungere due spicchi.

Per il trattamento dell'ipertensione, si mastica uno spicchio d'aglio a stomaco vuoto al mattino e due a mezzogiorno.

Per il mal d'orecchio, l'otalgia e l'otite, mettere uno spicchio d'aglio finemente tritato in un pezzo di garza sterilizzata. Inserirlo nell'orecchio in modo da poterlo rimuovere facilmente e lasciarlo agire per due o tre ore.

Per la sordità di origine artritica, immergere un pezzo di cotone idrofilo nel succo ottenuto dalla triturazione di alcuni spicchi d'aglio, inserirlo nell'orecchio e lasciarlo agire per un'ora.

Controindicazioni: *non ci sono controindicazioni se si consumano uno o due spicchi d'aglio al giorno.*

Le controindicazioni si verificano solo quando il consumo eccessivo avviene attraverso l'uso di integratori di aglio.

Il consumo di integratori è controindicato nelle seguenti situazioni Problemi di emorragia.

Problemi di coagulazione del sangue.

Consumo di alcuni farmaci anticoagulanti, di farmaci per il cuore e di alcuni contraccettivi.

Iperitiroidismo, a causa dell'elevato contenuto di iodio. Donne in gravidanza e allattamento.

Diabetici che assumono farmaci per la riduzione del glucosio.

Osservazioni: *Per sfruttare le sue proprietà curative, va consumato crudo.*

Per evitare l'alito cattivo derivante dal consumo di aglio, si può mangiare successivamente una mela o qualche foglia di prezzemolo.

Nelle persone con lo stomaco sensibile può causare bruciore di stomaco, flatulenza, gas, vomito o diarrea.

Remedio 45

Aceite de Orégano silvestre

Preparación: *Tome unas hojas de orégano y alguno de estos aceites oliva, semillas de uva o de almendras. Machaque las hojas de orégano en un mortero y colóquelas en un frasco de cristal de color ámbar. Cúbrelas con aceite hasta 2 cm por encima. Guarda el frasco en lugar fresco y seco durante 3 semanas. Después de ese tiempo cuela y ya puedes utilizarlo. Se usa un frasco de cristal que esté bien limpio.*

Usos *Contiene Vitaminas A, del grupo B, C y E y minerales magnesio, zinc, hierro,*

Remedy 45

Wild Oregano Oil

Preparation: *Take some oregano leaves and some of these olive, grape seed or almond oil. Crush the oregano leaves in a mortar and pestle and place them in an amber glass jar. Cover them with oil up to 2 cm above. Store the jar in a cool, dry place for 3 weeks. After that time strain and you can use it. Use a clean glass jar.*

Usage: *Contains Vitamins A, B group, C and E and minerals magnesium, zinc, iron, magnesium, potassium and calcium.*

Rimedio 45

Olio di origano selvatico

Preparazione: *Prendete alcune foglie di origano e un po' di olio di oliva, di vinaccioli o di mandorle. Schiacciate le foglie di origano in un mortaio e pestello e mettetele in un barattolo di vetro ambrato. Copritele con l'olio fino a 2 cm sopra la cima. Conservate il barattolo in un luogo fresco e asciutto per 3 settimane. Trascorso questo tempo, filtratelo e potrete utilizzarlo. Utilizzare un barattolo di vetro pulito.*

Usi: *Contiene le vitamine A, B, C ed E e i minerali magnesio, zinco, ferro, magnesio,*

magnesio, potasio y calcio.

Antibiótico muy poderoso, con acción antiinflamatoria, alivia la tos, elimina virus como la gripe, estimula el sistema inmunitario.

Elimina los microbios, hongos (estafilococos, *Candida albicans*, *E. coli*, salmonella, tiña, infecciones vaginales, etc) y hasta las más resistentes bacterias. Evita el desarrollo de parásitos intestinales. Mejora las infecciones de la piel. Combate los radicales libres y retrasa el envejecimiento debido al efecto antioxidante

Por ser analgésico es muy útil cuando hay torceduras, lumbalgias, artritis, dolor de muelas, quemaduras, cortadas y raspones.

Dosis: Para el sistema inmunológico tomar diluida de 1 a 3 gotas diarias. Infecciones y hongos lavar y secar las uñas, untarlas con el aceite 2 v/al día. Tomar 3 gotas diluidas en un vaso de agua, 3 veces al día. Si requieren tratamiento más agresivo ingerir diario en una cucharada de miel o con jugo 5 a 6 gotas de aceite o rellenar una cápsula y tomarla una vez al día durante la comida. Dolor de muelas y dientes, encías poner 2 gotas en una gasa y frotar zona afectada. Dolor muscular, reumático torceduras masajear la zona con el aceite. Combatir molestias de pulmón y tos Inhalarlo usando un vaporizador. Cortadas raspones y quemaduras aplicar para reducir el dolor y desinfectar. Purificar el aire y limpiar añadir 10 gotas al agua y rociar, mata bacterias, virus.

Contraindicaciones: No recomendado para enfermos de anemia ya que inhibe la absorción de hierro, mujeres embarazadas o en período de lactancia, personas con piel sensible o alérgicas a la planta, personas que toman 3 o más medicamentos farmacéuticos, ni los que beben mucho alcohol.

Niños menores de 7 años solo uso tópico y diluido, una gota de aceite en 1 cucharada sopera de aceite de oliva. Lo pueden inhalar directo del gotero o colocando 1 gota en un trozo de tela. Niños mayores lo pueden ingerir 1 gota diluida en aceite de oliva, jugo o en una cucharada de miel.

No exceda las dosis, el hígado se puede sobrecargar.

No lo tome más de 15 días sin interrupción cuando lo utiliza como tratamiento de la enfermedad.

Observaciones: El orégano posee compuestos que podrían generar efectos abortivos. Mantenerlo alejado de los ojos y membranas mucosas, así como áreas de piel sensible.

Para ingerir solo tome aceite de orégano

Very powerful antibiotic, with anti-inflammatory action, relieves coughs, eliminates viruses such as flu, stimulates the immune system.

Eliminates microbes, fungi (staphylococcus, *Candida albicans*, *E. coli*, salmonella, ringworm, vaginal infections, etc.) and even the most resistant bacteria. Prevents the development of intestinal parasites. Improves skin infections. It fights free radicals and delays aging due to its antioxidant effect.

For being analgesic is very useful when there are sprains, back pain, arthritis, toothache, burns, cuts and scrapes.

Dosage: For the immune system take diluted 1 to 3 drops daily. Infections and fungus wash and dry the nails, smear them with the oil 2 times a day. Take 3 drops diluted in a glass of water, 3 times a day. If more aggressive treatment is required, ingest daily in a spoonful of honey or juice 5 to 6 drops of oil or fill a capsule and take it once a day during the meal. Toothache and toothache, gums put 2 drops on a gauze and rub affected area. Muscle pain, rheumatic sprains massage the area with the oil. Combat lung discomfort and coughs Inhale using a vaporizer. Cuts, scrapes and burns apply to reduce pain and disinfect. Purify the air and clean add 10 drops to water and spray, kills bacteria, viruses.

Contraindications: Not recommended for patients with anemia because it inhibits the absorption of iron, pregnant or lactating women, people with sensitive skin or allergic to the plant, people taking 3 or more pharmaceutical drugs, or those who drink a lot of alcohol.

Children under 7 years of age only use topically and diluted, one drop of oil in 1 tablespoon of olive oil. They can inhale it directly from the dropper or by placing 1 drop on a piece of cloth. Older children can ingest 1 drop diluted in olive oil, juice or in a spoonful of honey.

Do not exceed the doses, the liver can be overloaded.

Do not take it for more than 15 days without interruption when using it as a treatment for the disease.

Observations: Oregano possesses compounds that could generate abortifacient effects. Keep it away from eyes and mucous membranes, as well as sensitive skin areas.

To ingest only take wild oregano oil that

potasio e calcio.

Antibiótico molto potente, con azione antiinfiammatoria, allevia la tosse, elimina i virus come l'influenza, stimola il sistema immunitario.

Elimina microbi, funghi (stafilococco, *Candida albicans*, *E. coli*, salmonella, tigna, infezioni vaginali, ecc.) e anche i batteri più resistenti. Previene lo sviluppo di parassiti intestinali. Migliora le infezioni della pelle. Combatte i radicali liberi e ritarda l'invecchiamento grazie al suo effetto antiossidante.

Come analgesico, è molto utile per distorsioni, mal di schiena, artrite, mal di denti, ustioni, tagli e graffi.

Posologia: Per il sistema immunitario assumere da 1 a 3 gocce diluite al giorno. Infezioni e funghi: lavare e asciugare le unghie, spalmarle con l'olio 2 volte al giorno. Assumere 3 gocce diluite in un bicchiere d'acqua, 3 volte al giorno. Se è necessario un trattamento più aggressivo, assumere 5-6 gocce di olio al giorno in un cucchiaino di miele o di succo di frutta, oppure riempire una capsula e prenderla una volta al giorno durante il pasto. Mal di denti, mal di denti, gengive, mettere 2 gocce su un tampone di garza e strofinare la zona interessata. Dolori muscolari, dolori reumatici, distorsioni, massaggiare la zona con l'olio. Combattere i disturbi polmonari e la tosse Inalare con un vaporizzatore. Tagli, graffi e ustioni applicare per ridurre il dolore e disinfettare. Purificare l'aria e detergere aggiungendo 10 gocce all'acqua e spruzzando, uccide batteri e virus.

Controindicazioni: sconsigliato a chi soffre di anemia perché inibisce l'assorbimento del ferro, alle donne in gravidanza o in allattamento, alle persone con pelle sensibile o allergiche alla pianta, a chi assume 3 o più farmaci o a chi beve molto alcol.

I bambini di età inferiore ai 7 anni devono usarlo solo per via topica e diluito, una goccia di olio in 1 cucchiaino di olio d'oliva. Può essere inalato direttamente dal contagocce o mettendo 1 goccia su un pezzo di stoffa. I bambini più grandi possono ingerire 1 goccia diluita in olio d'oliva, succo di frutta o un cucchiaino di miele.

Non superare le dosi, il fegato potrebbe sovraccaricarsi.

Non assumerlo per più di 15 giorni senza interruzione quando lo si usa come trattamento per la malattia.

Osservazioni: L'origano possiede composti che potrebbero generare effetti abortivi. Tenere lontano dagli occhi e dalle mucose, nonché dalle zone sensibili della pelle.

silvestre que haya sido diluido o encapsulado. El aceite esencial puro es demasiado potente

Al ser un potente antibiótico y fungicida, cuando elimina patógenos, estos sueltan toxinas en el torrente sanguíneo que hacen que se sienta fatiga o resfriado, raros casos irritación de la piel. Eso es conocido como crisis curativa o reacción Herxheimer. Puede evitar esta incomodidad bebiendo de 8 a 12 vasos de agua pura al día, para ayudar a purgar las toxinas de la sangre.

Remedio 46

Nombre científico: *Verbascum thapsus*
Nombre común: Gordolobo o Verbasco, Sirio de Nuestra Señora y Candelaria
Familia: Escrofularia

- Usos:** El Centro Nacional de Información de Medicamentos de Costa Rica indica que se usan las flores y en ocasiones las hojas, tallos y raíces. No hay indicaciones específicas, pero sí indicaciones tradicionales alivio sistemático de irritación de garganta asociada a tos y resfriado. Tiene propiedades expectorantes, supresoras de tos, útil para tratar garganta adolorida. Se ha descrito actividad contra los virus herpes simple tipo I e Influenza A y B.

Otras fuentes dan indicaciones para asma, alergias, bronquitis o traqueítis, tratamiento anginas, úlceras, eczemas, sarpullidos diviesos, sabañones, cicatrización de heridas, eliminación de líquidos, hemorroides, inflamación del intestino y calambres del estómago, estreñimiento.

- Dosis:** Se emplean en infusión, decocción o maceración en frío; la maceración se usa para ungüentos emolientes.

Se aconseja entre 3 a 4 gramos al día.

Té añadir dos cucharaditas de hojas y flores secas en una taza de agua caliente, dejar reposar durante 10 a 15 minutos, colar y beber. Consumir 3 tazas de té al día.

El té también se puede consumir para relajación. Administrar gordolobo después de las comidas.

- Contraindicaciones:** Reacciones alérgicas al gordolobo.

No se han reportado efectos secundarios relacionados a su consumo. Pero no se ha evaluado en niños menores de 12 años, ni durante el embarazo y la lactancia, por lo que es mejor evitar su uso. Solo se acepta en caso de que no exista alternativas más seguras, y que los beneficios superen los riesgos.

- Observaciones:** No se recomiendan tratamientos de más de una semana.

has been diluted or encapsulated. Pure essential oil is too potent

Being a potent antibiotic and fungicide, when it eliminates pathogens, they release toxins into the bloodstream that cause you to feel fatigue or cold, rarely skin irritation. This is known as a healing crisis or Herxheimer reaction. You can avoid this discomfort by drinking 8 to 12 glasses of pure water a day, to help purge toxins from the blood.

Remedy 46

Scientific Name: *Verbascum Thapsus*
Common Name: Gordolobo or Verbasco, Sirio de Nuestra Señora and Candelaria
Family: Scrofularia

- Usage:** The National Drug Information Center of Costa Rica indicates that the flowers and sometimes the leaves, stems and roots are used. There are no specific indications, but there are traditional indications for systematic relief of throat irritation associated with coughs and colds. It has expectorant properties, cough suppressant, useful for treating sore throat. Activity against herpes simplex virus type I and Influenza A and B has been described.

Other sources give indications for asthma, allergies, bronchitis or tracheitis, treatment of angina, ulcers, eczema, rashes, chilblains, wound healing, fluid removal, hemorrhoids, inflammation of the intestine and stomach cramps, constipation.

- Dosage:** They are used in infusion, decoction or cold maceration; maceration is used for emollient ointments.

It is advised between 3 to 4 grams per day.

Tea add two teaspoons of dried leaves and flowers in a cup of hot water, let steep for 10 to 15 minutes, strain and drink. Consume 3 cups of tea a day.

The tea can also be consumed for relaxation. Administer mullein after meals.

- Contraindications:** Allergic reactions to mullein.

No side effects related to its consumption have been reported. But it has not been evaluated in children under 12 years of age, nor during pregnancy and lactation, so it is best to avoid its use. It is only accepted if there are no safer alternatives, and the benefits outweigh the risks.

- Observations:** Treatments of more than one week are not recommended.

If during this period the symptoms

Per l'ingestione, assumere solo olio di origano selvatico diluito o incapsulato. L'olio essenziale puro è troppo potente

Essendo un potente antibiotico e fungicida, quando elimina gli agenti patogeni rilascia tossine nel sangue che causano stanchezza o raffreddore, raramente irritazioni cutanee. Questo fenomeno è noto come crisi di guarigione o reazione di Herxheimer. È possibile evitare questo disagio bevendo da 8 a 12 bicchieri di acqua pura al giorno, per aiutare a spurgare le tossine dal sangue.

Rimedio 46

Nome scientifico: *Verbascum Thapsus*
Nome comune: Gordolobo o Verbasco, Sirio de Nuestra Señora e Candelaria
Famiglia: Escrofularia

- Usi:** il Centro Nacional de Información de Medicamentos de Costa Rica indica che si usano i fiori e talvolta le foglie, gli steli e le radici. Non ci sono indicazioni specifiche, ma ci sono indicazioni tradizionali per alleviare sistematicamente l'irritazione della gola associata a tosse e raffreddore. Proprietà espettoranti, calmanti della tosse, utili per il trattamento del mal di gola. È stata descritta un'attività contro il virus herpes simplex di tipo I e l'influenza A e B.

Altre fonti forniscono indicazioni per asma, allergie, bronchite o tracheite, trattamento dell'angina, ulcere, eczema, eruzioni cutanee, geloni, guarigione delle ferite, eliminazione dei liquidi, emorroidi, infiammazione dell'intestino e crampi allo stomaco, stitichezza.

- Dosaggio:** si usa come infuso, decotto o macerazione a freddo; la macerazione è usata per unguenti emollienti.

Si consigliano da 3 a 4 grammi al giorno.

Tè: aggiungere due cucchiaini di foglie e fiori essiccati a una tazza di acqua calda, lasciare in infusione per 10-15 minuti, filtrare e bere. Consumare 3 tazze di tè al giorno.

Il tè può essere consumato anche per rilassarsi. Somministrare il verbasco dopo i pasti.

- Controindicazioni:** Reazioni allergiche al verbasco.

Non sono stati segnalati effetti collaterali legati al suo consumo. Tuttavia, non è stato valutato nei bambini di età inferiore ai 12 anni, né durante la gravidanza e l'allattamento, quindi è meglio evitarlo. È accettata solo se non esistono alternative più sicure e se i benefici superano i rischi.

- Osservazioni:** si sconsigliano trattamenti di durata superiore a una settimana.

Se i sintomi persistono o peggiorano durante questo periodo, se si sviluppa

Si en este período los síntomas siguen o empeoran, si aparece fiebre o dificultad para respirar, se debe consultar al médico.

Consultar con el médico el uso de suplementos naturales antes de incluirlos como tratamiento.

No se aconseja consumir plantas en lugares en donde pueden ser rociadas con herbicidas. Consultar con el médico el uso de suplementos naturales antes de incluirlos como tratamiento.

No se aconseja consumir plantas en lugares en donde pueden ser rociadas con herbicidas.

Remedio 47

Nombre científico: *Rosmarinus officinalis L.*

Nombre común: Romero

Familia: Lamiacea

- **Usos:** Produce efecto favorable sobre la digestión elimina espasmos, disminuye gases, cólicos y flatulencias, favorece secreciones y estimula jugos gástricos e intestinales.

Uso tópico, sobre la piel, para el control del dolor por artritis, reumatismo y circulación. En aceite para combatir bacterias como Bacillus sibiricus, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Micrococcus luteus, Vibrio cholerae, S. albus, Corynebacterium spp, Salmonella spp y Listeria monocytogenes.

En aceite por vía tópica estimula la circulación, espasmos estomacales, efectivo contra bacterias, hongos y otros microorganismos.

Tradicionalmente, también se usa de forma oral en afecciones de la vesícula biliar, dispepsia biliar, discinesia biliar, litiasis biliar o coledocitis, dolor menstrual, dolor de cabeza, afecciones de la boca y faringe como estomatitis o faringitis.

En forma tópica evitar caída del cabello, dermatitis o lesiones cutáneas, cicatrización de heridas, antiséptico suave y bajo solución oleosa o alcohólica como repelente de insectos.

- **Dosis:** Adultos 2g/150 ml, 2-3 veces al día.
- **Infusión de hojas:** poner 1 cucharadita de hojas secas y desmenuzadas en una taza de agua hirviendo durante unos 10 minutos. Se filtra y toma de dos a tres veces al día, después de comidas como digestivo y para tratar resfriados, dolores de cabeza, e incluso depresión.
- **Cocimiento:** Hervir una porción de hojas en un litro de agua por 10 minutos. Se aplica en compresas en los dolores reumáticos.
- **Inhalación:** Inhalar unas gotas de aceite esencial en un pañuelo para energizar el

continue or worsen, if fever or difficulty in breathing appears, a doctor should be consulted.

Consult your doctor about the use of natural supplements before including them as treatment.

It is not advisable to consume plants in places where they may be sprayed with herbicides. Consult a physician about the use of natural supplements before including them as treatment.

It is not advisable to consume plants in places where they can be sprayed with herbicides.

Remedy 47

Scientific name: *Rosmarinus officinalis L.*

Common name: Rosemary

Family: Lamiacea

- **Usage:** Produces favorable effect on digestion, eliminates spasms, reduces gas, colic and flatulence, favors secretions and stimulates gastric and intestinal juices.

Topical use, on the skin, to control pain due to arthritis, rheumatism and circulation. In oil to combat bacteria such as Bacillus sibiricus, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Micrococcus luteus, Vibrio cholerae, S. albus, Corynebacterium spp, Salmonella spp and Listeria monocytogenes.

In topical oil it stimulates circulation, stomach spasms, effective against bacteria, fungi and other microorganisms.

Traditionally, it is also used orally in gallbladder disorders, biliary dyspepsia, biliary dyskinesia, biliary lithiasis or cholelithiasis, menstrual pain, headache, mouth and pharynx disorders such as stomatitis or pharyngitis.

In topical form to prevent hair loss, dermatitis or skin lesions, wound healing, mild antiseptic and under oily or alcoholic solution as an insect repellent.

- **Dosage:** Adults 2g/150 ml, 2-3 times a day.
- **Infusion of leaves:** put 1 teaspoon of dried and shredded leaves in a cup of boiling water for about 10 minutes. Filter and take two to three times a day, after meals as a digestive and to treat colds, headaches, and even depression.
- **Cooking:** Boil a portion of leaves in a liter of water for 10 minutes. It is applied as a compress for rheumatic pains.
- **Inhalation:** Inhale a few drops of essential oil on a handkerchief to energize the brain

febbre o mancanza di respiro, è necessario consultare un medico.

Consultare un medico sull'uso di integratori naturali prima di utilizzarli come trattamento.

Non è consigliabile consumare piante in luoghi dove possono essere irrorate con erbicidi. Consultare un medico sull'uso di integratori naturali prima di utilizzarli come trattamento.

Non è consigliabile consumare piante in luoghi in cui possono essere irrorate con erbicidi.

Rimedio 47

Nome scientifico: *Rosmarinus officinalis L.*

Nome comune: Rosmarino

Famiglia: Lamiacea

- **Usi:** Ha un effetto favorevole sulla digestione, elimina gli spasmi, riduce gas, coliche e flatulenze, favorisce le secrezioni e stimola i succhi gastrici e intestinali.

Uso topico, sulla pelle, per controllare i dolori dovuti ad artrite, reumatismi e circolazione. In olio per combattere batteri come Bacillus sibiricus, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Micrococcus luteus, Vibrio cholerae, S. albus, Corynebacterium spp, Salmonella spp e Listeria monocytogenes.

In olio topico stimola la circolazione, gli spasmi gastrici, è efficace contro batteri, funghi e altri microrganismi.

Tradizionalmente viene utilizzato anche per via orale nei disturbi della cistifellea, nella dispepsia biliare, nella discinesia biliare, nella litiasi biliare o nella colelitiasi, nei dolori mestruali, nella cefalea, nei disturbi della bocca e della faringe come stomatiti o faringiti.

Per via topica per prevenire la caduta dei capelli, dermatiti o lesioni cutanee, per la cicatrizzazione delle ferite, come blando antisettico e sotto soluzione oleosa o alcolica come repellente per gli insetti.

- **Posologia:** Adulti 2g/150 ml, 2-3 volte al giorno.
- **Infuso di foglie:** mettere 1 cucchiaino di foglie essiccate e sminuzzate in una tazza di acqua bollente per circa 10 minuti. Filtrare e assumere due o tre volte al giorno, dopo i pasti, come digestivo e per trattare raffreddori, mal di testa e persino depressione.
- **Macerazione:** far bollire una porzione di foglie in un litro d'acqua per 10 minuti. Applicare come impacco per i dolori reumatici.
- **Inalazione:** inalare alcune gocce di olio essenziale su un fazzoletto per energizzare il cervello e favorire la concentrazione.

cerebro y para la concentración.

- **Compresas:** Utilizar una taza de infusión de romero para aliviar esguinces. Alternar la infusión caliente con paquetes de hielo cada 2 o 3 minutos para que funcione de la mejor manera.
- **Tintura:** Tomar hasta 50 gotas (media cucharadita), tres veces al día para cansancio y nerviosidad. Se combinan con una cantidad igual de avena silvestre o tintura de verbena para la depresión.
- **Aceite de romero:** Se diluyen apenas unas gotitas en una base de aceite si es necesario, ya que los aceites esenciales suelen ser muy intensos.
- **Contraindicaciones:** Alergia al romero o a cualquier componente de este producto, presencia de obstrucción biliar, pacientes epilépticos, niños y lactantes deberán abstenerse de su ingesta.

Largas dosis de romero pueden causar convulsiones y muerte.

Evitar baños calientes en pacientes con heridas abiertas, amplias lesiones en la piel, fiebre, inflamación aguda, trastornos circulatorios severos o presión alta.

- **Observaciones:** Se recomienda administración después de comidas. No se recomienda en personas con cálculos biliares.

El romero podría dar lugar a efectos abortivos, puede afectar el ciclo menstrual.

Es útil para ahuyentar las plagas, por lo que suelen colocar algunas ramitas de romero en los gabinetes de las alacenas.

Se ha observado que se pueden hacer una infusión para el cabello de romero y ortiga para enjuagar cabello luego de lavarlo y así acelerar el crecimiento y prevenir y combatir la caspa.

and for concentration.

- **Compresses:** Use a cup of rosemary infusion to relieve sprains. Alternate the hot infusion with ice packs every 2 to 3 minutes to work best.
- **Tincture:** Take up to 50 drops (half a teaspoon), three times a day for tiredness and nervousness. Combine with an equal amount of wild oats or verbena tincture for depression.
- **Rosemary oil:** Just a few drops are diluted in an oil base if necessary, as essential oils are usually very intense.
- **Contraindications:** Allergy to rosemary or any component of this product, presence of biliary obstruction, epileptic patients, children and infants should refrain from intake.

Long doses of rosemary may cause convulsions and death.

Avoid hot baths in patients with open wounds, extensive skin lesions, fever, acute inflammation, severe circulatory disorders or high blood pressure.

- **Observations:** Administration is recommended after meals. Not recommended in people with gallstones.

Rosemary may cause abortifacient effects, may affect the menstrual cycle.

It is useful to ward off pests, so they usually place a few sprigs of rosemary in the cabinets of the cupboards.

It has been observed that you can make a hair infusion of rosemary and nettle to rinse hair after washing to accelerate growth and prevent and combat dandruff.

- **Impacchi:** utilizzare una tazza di infuso di rosmarino per alleviare le distorsioni. Alternare l'infuso caldo con impacchi di ghiaccio ogni 2 o 3 minuti per ottenere il massimo risultato.

- **Infuso:** assumere fino a 50 gocce (mezzo cucchiaino), tre volte al giorno per stanchezza e nervosismo. In caso di depressione, si consiglia di unire una quantità uguale di infuso di avena selvatica o di verbena.

- **Olio di rosmarino:** se necessario, poche gocce diluite in una base di olio, poiché gli oli essenziali sono spesso molto intensi.

- **Controindicazioni:** Allergia al rosmarino o a qualsiasi componente di questo prodotto, presenza di ostruzione biliare, pazienti epilettici, bambini e neonati devono astenersi dall'assunzione.

Dosi prolungate di rosmarino possono causare convulsioni e morte.

Evitare i bagni caldi in pazienti con ferite aperte, lesioni cutanee estese, febbre, infiammazioni acute, gravi disturbi circolatori o pressione alta.

- **Osservazioni:** Si consiglia la somministrazione dopo i pasti. Sconsigliato alle persone con calcoli biliari.

Il rosmarino può avere effetti abortivi, può influenzare il ciclo mestruale.

È utile per respingere i parassiti, per cui alcuni rametti di rosmarino vengono spesso messi negli armadi.

È stato osservato che si può preparare un infuso di rosmarino e ortica per sciacquare i capelli dopo il lavaggio, per accelerarne la crescita e prevenire e combattere la forfora.

Remedio 48

Nombre científico: *Echinacea purpurea*

Nombre común: *Equinácea*

Familia: *Asteraceae*

“Otra enfermedad se propaga afectando las vías respiratorias; es sumamente contagiosa. Mantengan el agua bendita, utilicen espinillo blanco y la planta Equinácea, para combatirla”

(La Santísima Virgen María - 31/01/2015)

- **Usos:** Reduce síntomas del resfriado (mucosidad, tos, fiebre) acelera la recuperación; disminuye las enfermedades del sistema respiratorio sinusitis, faringitis, bronquitis, etc.; bloquea la acción de virus y bacterias; potencia el sistema inmunitario.

Remedy 48

Scientific Name: *Echinacea purpurea*

Common Name: *Echinacea*

Family: *Asteraceae*

“Another disease spreads by affecting the respiratory tract; it is highly contagious. Keep holy water, use hawthorn and the plant Echinacea, to combat it”

(Blessed Virgin Mary - 01/31/2015)

- **Usage:** reduces cold symptoms (mucus, cough, fever) accelerates recovery; reduces respiratory system diseases sinusitis, pharyngitis, bronchitis, etc.; blocks the action of viruses and bacteria; boosts the immune system.
- **Dosage:** Infusions are used the leaves and

Rimedio 48

Nome scientifico: *Echinacea Purpurea*

Nome comune: *Echinacea*

Famiglia: *Asteraceae*

“Un'altra malattia si diffonde colpendo le vie respiratorie; è altamente contagiosa. Per combatterla conservate l'acqua santa, usate il biancospino e la pianta Echinacea”

(La Beata Vergine Maria - 31/01/2015)

- **Usi:** riduce i sintomi del raffreddore (muco, tosse, febbre) accelera la guarigione; riduce le malattie dell'apparato respiratorio sinusiti, faringiti, bronchiti, etc.; blocca l'azione di virus e batteri; rafforza il sistema immunitario.

- **Dosis:** *Infusiones se emplean las hojas y el extracto seco de la raíz. El primer día 5 tazas, ir reduciendo la cantidad de tazas según disminuyan los síntomas.*
- **Gotas:** *20 gotas diarias durante dos meses, luego se descansa dos meses.*
- **Contraindicaciones:** *Puede causar reacciones alérgicas en los niños menores de doce años. No se recomienda si padece enfermedades autoinmunes o hepáticas. Consultar a un médico si está embarazada o en periodo de lactancia.*

Puede interactuar con sustancias y medicamentos reduce la capacidad del organismo de descomponer la cafeína y dificulta la síntesis de medicamentos que se eliminan a través del hígado.
- **Observaciones:** *Se recomienda empezar a tomarla ya, pero se deben respetar los tiempos de descanso que recomienden de acuerdo a las indicaciones.*

Otros datos de interés

La *Equinácea Purpurea* refuerza las defensas

El uso más frecuente y más conocido, es para reducir los síntomas del resfriado común. Esto se debe a sus dos principales propiedades su capacidad para reforzar y potenciar el sistema inmunitario –es un antibiótico natural capaz de activar nuestra producción de leucocitos– y como antiinflamatorio.

Está demostrado que contribuye a disminuir la fiebre, la mucosidad y la tos producto del resfriado y de otras enfermedades del Sistema Respiratorio. También acelera el proceso de recuperación, y aunque los estudios médicos no confirman de forma definitiva que tomándola de forma previa se evitan dichas patologías, sí minimiza sus efectos.

Además de ser usada para las enfermedades del aparato respiratorio (*sinusitis, bronquitis, faringitis...*), tiene otra serie de aplicaciones – en su mayoría relacionadas con los procesos infecciosos, pues actúa como bloqueador de la acción de virus y bacterias.

Descripción de la planta

La *Equinacea purpurea* – (*Eastern Purple-Coneflower* o *Purple-Coneflower* en inglés), de la familia *Asteraceae*, es usada como planta medicinal y ornamental. Es una planta herbácea con raíz negra y sabor picante. Alcanza el metro de altura y sus hojas son enteras y lanceoladas con tres nervaciones. Las flores externas son lígulas estériles de limbo estrecho y de unos 3 cm de longitud; son de color rosa o púrpura. Las flores centrales son tubulares y de color amarillo pálido. El receptáculo es espinoso y el fruto es un aquenio tetragonal medio centimétrico, de color amarillento, sinvilano, con una corona de dientes más o menos agudas y unas mucas longitudinales.

the dry extract of the root. The first day 5 cups, reducing the amount of cups as symptoms decrease.

- **Drops:** *20 drops daily for two months, then rest for two months.*
- **Contraindications:** *May cause allergic reactions in children under twelve years. Not recommended if you suffer from autoimmune or liver diseases. Consult a doctor if you are pregnant or breastfeeding.*

May interact with substances and medications reduces the body's ability to break down caffeine and hinders the synthesis of drugs that are eliminated through the liver.
- **Observations:** *It is recommended to start taking it now, but the rest times recommended according to the indications should be respected.*

Other interesting facts

Echinacea Purpurea strengthens the defenses.

The most frequent and best-known use is to reduce the symptoms of the common cold. This is due to its two main properties: its ability to strengthen and boost the immune system - it is a natural antibiotic capable of activating our production of leukocytes - and as an anti-inflammatory.

It has been proven that it helps to reduce fever, mucus and coughs caused by colds and other respiratory system illnesses. It also accelerates the recovery process, and although medical studies do not definitively confirm that taking it beforehand avoids these pathologies, it does minimize their effects.

Besides being used for respiratory system diseases (*sinusitis, bronchitis, pharyngitis...*), it has another series of applications - mostly related to infectious processes, as it acts as a blocker of the action of viruses and bacteria.

Description of the plant

Echinacea Purpurea - (*Eastern Purple-Coneflower* or *Purple-Coneflower* in English), of the *Asteraceae* family, is used as a medicinal and ornamental plant. It is a herbaceous plant with black root and spicy flavor. It reaches one meter in height and its leaves are entire and lanceolate with three nervations. The external flowers are sterile ligule of narrow limbo and about 3 cm long; they are pink or purple. The central flowers are tubular and pale yellow. The receptacle is spiny and the fruit is a tetragonal achene half centimetric, yellowish, sinvilano, with a crown of more or less acute teeth and longitudinal grimaces.

- **Dosaggio:** *per gli infusi si utilizzano le foglie e l'estratto secco della radice. Il primo giorno, 5 tazze, riducendo il numero di tazze man mano che i sintomi diminuiscono.*
- **Gocce:** *20 gocce al giorno per due mesi, poi riposo per due mesi.*
- **Controindicazioni:** *Può provocare reazioni allergiche nei bambini al di sotto dei dodici anni. Sconsigliato se si soffre di malattie autoimmuni o epatiche. Consultare un medico in caso di gravidanza o allattamento. Può interagire con sostanze e farmaci, riduce la capacità dell'organismo di scomporre la caffeina e ostacola la sintesi dei farmaci che vengono eliminati attraverso il fegato.*
- **Osservazioni:** *Si consiglia di iniziare a prenderlo subito, ma è necessario rispettare i periodi di riposo raccomandati in base alle indicazioni.*

Altre informazioni di interesse

L'Echinacea Purpurea rafforza le difese.

L'uso più comune e conosciuto è quello di ridurre i sintomi del raffreddore comune. Ciò è dovuto alle sue due principali proprietà: la capacità di rafforzare e potenziare il sistema immunitario - è un antibiotico naturale in grado di attivare la produzione di leucociti - e quella di antinfiammatorio.

È stato dimostrato che aiuta a ridurre la febbre, il muco e la tosse causati da raffreddori e altre malattie del sistema respiratorio. Inoltre, accelera il processo di guarigione e, sebbene gli studi medici non confermino definitivamente che la sua assunzione preventiva prevenga queste patologie, ne minimizza gli effetti.

Oltre a essere utilizzata per le malattie dell'apparato respiratorio (*sinusiti, bronchiti, faringiti...*), ha un'altra serie di applicazioni, per lo più legate ai processi infettivi, in quanto agisce come bloccante dell'azione di virus e batteri.

Descrizione della pianta

L'Echinacea Purpurea (*fiore viola orientale o fiore viola*), della famiglia delle *Asteraceae*, è utilizzata come pianta medicinale e ornamentale. È una pianta erbacea con una radice nera e un sapore pungente. Cresce fino a un metro di altezza e le sue foglie sono intere e lanceolate con tre nervature. I fiori esterni sono ligule sterili con una lama stretta e lunga circa 3 cm; sono di colore rosa o viola. I fiori centrali sono tubolari e di colore giallo pallido. Il ricettacolo è spinoso e il frutto è un achenio tetragono semicentimetrico, di colore giallastro, sinviloso, con una corona di denti più o meno acuti e una smorfia longitudinale.

- **Posologia:** *come tutte le piante utilizzate*

Dosis: Al igual que sucede con todas las plantas que se emplean en fitoterapia, el uso de la Echinacea purpurea no debe realizarse sin haber consultado previamente a un experto, que será quien nos indique las dosis y periodicidad con la que deberemos tomarla.

La cantidad diaria recomendada y la duración del tratamiento, dependerá de la prescripción del experto y de la patología que se vaya a tratar. Por ejemplo, cuando se trata de resfriados, en el caso de las cápsulas, no se recomienda tomarlas más de tres veces al día ni tampoco prolongar su ingesta durante más de dos semanas.

Para las infusiones generalmente se emplean las hojas y el extracto seco de la raíz y, en función de lo concentrada que sea la dosis, pueden tomarse hasta cinco tazas de té al día el primer día de resfriado para, posteriormente, ir reduciendo la cantidad de tazas según vayan remitiendo los síntomas.

Contraindicaciones: Existen estudios científicos que avalan sus efectos beneficiosos.

Remedio 49

Nombre científico: *Randia aculeata*, *Randia karstenii*

Nombre común: Espino blanco, espino albar, horquetilla.

Familia: Rubiaceae.

Usos Aumenta los niveles de hemoglobina después de una mordedura de serpiente. Los frutos verdes se han usado contra la diarrea y leucorreas mucosas. Insuficiencia cardiaca alteraciones en el ritmo cardiaco, taquicardia, arritmias. Prevención de anginas de pecho, recuperación postinfarto. Sedante.

Para tratar síntomas de nerviosismo o ansiedad. Dosis Administrar después de comidas.

Insuficiencia cardiaca 160-900 mg diarios, divididos en 2-3 dosis.

La infusión es recomendada para una enfermedad desconocida que producirá fiebre alta, labios morados ennegrecidos, movimientos espasmódicos y tirones fuertes. Remojar un puñado de hojas de espino en agua caliente por 8 minutos. Administrar oralmente durante el día y la noche hasta que los síntomas de la enfermedad disminuyan.

También se usa para el nerviosismo

Contraindicación: No se conoce ninguna contraindicación.

Sin embargo, no se recomienda usarlo en conjunto con medicamentos para problemas del corazón o circulatorios y con benzodiazepinas (medicamento que actúa en el sistema nervioso central y para

Dosage: As with all plants used in herbal medicine, the use of *Echinacea purpurea* should not be done without prior consultation with an expert, who will be the one to indicate the doses and frequency with which we should take it.

The recommended daily amount and the duration of the treatment will depend on the prescription of the expert and the pathology to be treated. For example, in the case of colds, in the case of capsules, it is not recommended to take them more than three times a day, nor to prolong their intake for more than two weeks.

For infusions, the leaves and the dry extract of the root are generally used and, depending on how concentrated the dose is, up to five cups of tea a day can be taken on the first day of a cold and, subsequently, the number of cups can be reduced as the symptoms subside.

Contraindications: There are scientific studies that support its beneficial effects.

Remedy 49

Scientific Name: *Randia Aculeata*, *Randia Karstenii*

Common Name: Hawthorn, Hawthorn, Hawthorn.

Family: Rubiaceae.

Uses: Increases hemoglobin levels after a snakebite. The green fruits have been used against diarrhea and mucous leucorrhea. Heart failure heart rhythm disturbances, tachycardia, arrhythmias. Prevention of angina pectoris, post-infarction recovery. Sedative.

To treat symptoms of nervousness or anxiety. Dosage Administer after meals.

Heart failure 160-900 mg daily, divided in 2-3 doses.

The infusion is recommended for an unknown illness that will produce high fever, blackened purple lips, spasmodic movements and strong twitching. Soak a handful of hawthorn leaves in hot water for 8 minutes. Administer orally during the day and night until the symptoms of the disease subside.

Also used for nervousness.

Contraindication: There is no known contraindication.

However, it is not recommended to use it in conjunction with medications for heart or circulatory problems and with benzodiazepines (medication that acts on the central nervous system and for

in erboristeria, l'Echinacea purpurea non deve essere utilizzata senza aver prima consultato un esperto, che indicherà il dosaggio e la frequenza di assunzione.

La quantità giornaliera consigliata e la durata del trattamento dipendono dalla prescrizione dell'esperto e dalla patologia da trattare. Per esempio, in caso di raffreddore, nel caso delle capsule, non si consiglia di assumerle più di tre volte al giorno o di prolungarne l'assunzione per più di due settimane.

Per gli infusi si utilizzano generalmente le foglie e l'estratto secco della radice e, a seconda della concentrazione della dose, si possono assumere fino a cinque tazze di tè al giorno nel primo giorno di raffreddore, per poi ridurre il numero di tazze man mano che i sintomi si attenuano.

Controindicazioni: Esistono studi scientifici a sostegno dei suoi effetti benefici.

Rimedio 49

Nome scientifico: *Randia aculeata*, *Randia karstenii*

Nome comune: Biancospino

Famiglia: Rubiaceae.

Usi: Aumenta i livelli di emoglobina dopo un morso di serpente. I frutti verdi sono stati utilizzati contro la diarrea e la leucorrea mucosa. Insufficienza cardiaca Disturbi del ritmo cardiaco, tachicardia, aritmie. Prevenzione dell'angina pectoris, recupero post-infarto. Sedativo.

Per trattare i sintomi di nervosismo o ansia. Dosaggio Somministrare dopo i pasti.

Insufficienza cardiaca 160-900 mg al giorno, suddivisi in 2-3 dosi.

L'infuso è consigliato per una malattia sconosciuta che produce febbre alta, labbra violacee annerite, movimenti spasmodici e forti contrazioni. Immergere una manciata di foglie di biancospino in acqua calda per 8 minuti. Somministrare per via orale durante il giorno e la notte fino alla scomparsa dei sintomi della malattia.

Si usa anche per il nervosismo.

Controindicazioni: non sono note controindicazioni.

Tuttavia, se ne sconsiglia l'uso in associazione a farmaci per problemi cardiaci o circolatori e alle benzodiazepine (farmaci che agiscono sul

el insomnio) si no está bajo control de un especialista.

Remedio 50

Nombre científico: *Ginkgo Biloba L.*

Nombre común: *Ginko, Gingo*

Familia: *Ginkgoaceae*

La Madre Santísima anunció una enfermedad que atacará el sistema nervioso y el sistema inmunológico causando graves problemas en la piel, para lo que me dijo que se utilice la hoja de la planta de ortiga y el ginkgo. María Santísima 10.11.2014

- **Usos:** *Mejora la circulación sanguínea circulación en piernas, pies, arterias coronarias, cabeza, vista, genitales, capilares del cerebro. Regula la hipertensión, asma, depresión, vértigo, arteriosclerosis.*

Tiene un efecto protector cerebral contra la demencia senil, derrame y enfermedades neurodegenerativas.

Tiene efecto sobre la conducta, el aprendizaje y la memoria.

- **Dosis:** *Mala circulación 120 mg al día de extracto de Ginko repartidos en 3 tomas.*

Enfermedades del cerebro entre 60 y 240 mg diarios de Ginkgo, distribuidas en 3 tomas a lo largo del día.

Asma y alergias 120 mg al día de extracto repartidos en 3 tomas.

- **Contraindicaciones:** *Si se toma en cantidades mayores a las recomendadas puede producir problemas de sueño, nerviosismo, vómitos o diarrea.*

Puede producir dolor de cabeza los dos primeros días del tratamiento. No se debe usar con menores de 2 años.

Consultar con el médico en caso de embarazo o lactancia.

La administración de ginkgo junto con otros medicamentos que fluidifican la sangre, como las aspirinas, la warfarina, o la heparina, podría producir problemas de hemorragias. No tomarlo días antes de una operación o un par de meses después.

Observaciones Solamente se debe consumir en forma de preparado controlado sanitariamente.

Las preparaciones caceras de hojas pueden resultar tóxicas y producir alergia.

Nota La Warfarina es un medicamento anticoagulante oral que se usa para prevenir la formación de trombos y émbolos.

Remedio 51

Nombre Científico: *Urtiga dioica L.*

Nombre común: *Ortiga*

Familia: *Urticaceae*

- **Usos:** *Se conoce sus actividades como antioxidante, diurético, antiinflamatorio, antiviral, analgésico, antimicrobiano,*

insomnia) if it is not under the control of a specialist.

Remedy 50

Scientific Name: *Ginkgo Biloba L.*

Common Name: *Ginko, Gingo*

Family: *Ginkgoaceae*

The Blessed Mother announced a disease that will attack the nervous system and the immune system causing serious skin problems, for which she told me to use the leaf of the nettle plant and ginkgo.

- **Usage:** *improves blood circulation in legs, feet, coronary arteries, head, eyesight, genitals, brain capillaries. Regulates hypertension, asthma, depression, vertigo, arteriosclerosis.*

It has a brain protective effect against senile dementia, stroke and neurodegenerative diseases.

It has an effect on behavior, learning and memory.

- **Dosage:** *Poor circulation 120 mg per day of Ginko extract divided into 3 doses.*

Brain diseases between 60 and 240 mg daily of Ginkgo, distributed in 3 intakes throughout the day.

Asthma and allergies 120 mg per day of extract spread over 3 intakes.

- **Contraindications:** *If taken in quantities greater than those recommended, it may cause sleep problems, nervousness, vomiting or diarrhea.*

It may cause headache during the first two days of treatment. Do not use with children under 2 years of age.

Consult a doctor in case of pregnancy or breastfeeding.

The administration of ginkgo together with other medications that thin the blood, such as aspirin, warfarin, or heparin, could cause bleeding problems. Do not take it days before an operation or a couple of months after.

- **Observations:** *It should only be consumed in the form of a health-controlled preparation.*

The preparations of leaves may be toxic and may cause allergy.

Note *Warfarin is an oral anticoagulant drug used to prevent the formation of thrombi and emboli.*

Remedy 51

Scientific Name: *Urtiga Dioica L.*

Common Name: *Nettle*

Family: *Urticaceae*

- **Uses:** *It is known its activities as antioxidant, diuretic, anti-inflammatory, antiviral, analgesic, antimicrobial,*

sistema nervoso centrale e per l'insonnia), se non sotto il controllo di uno specialista.

Rimedio 50

Nome scientifico: *Ginkgo Biloba L.*

Nome comune: *Ginko, Gingo*

Famiglia: *Ginkgoaceae*

La Madre mi ha annunciato una malattia che attaccherà il sistema nervoso e il sistema immunitario causando gravi problemi alla pelle, per la quale mi ha detto di usare la foglia della pianta di ortica e il ginkgo. 10.11.2014

- **Usi:** *Migliora la circolazione sanguigna di gambe, piedi, arterie coronarie, testa, vista, genitali, capillari cerebrali. Regola ipertensione, asma, depressione, vertigini, arteriosclerosi.*

Ha un effetto protettivo sul cervello contro la demenza senile, l'ictus e le malattie neurodegenerative.

Ha un effetto sul comportamento, sull'apprendimento e sulla memoria.

- **Dosaggio:** *cattiva circolazione 120 mg di estratto di Ginkgo al giorno in tre dosi.*

Malattie del cervello 60-240 mg di Ginkgo al giorno, suddivisi in tre dosi nel corso della giornata.

Asma e allergie 120 mg al giorno di estratto suddivisi in 3 assunzioni.

- **Controindicazioni:** *Se assunto in quantità superiori a quelle consigliate, può causare problemi di sonno, nervosismo, vomito o diarrea.*

Può causare mal di testa nei primi due giorni di trattamento. Non utilizzare nei bambini di età inferiore ai 2 anni.

Consultare il medico in caso di gravidanza o allattamento.

L'assunzione di ginkgo insieme ad altri farmaci che fluidificano il sangue, come l'aspirina, il warfarin o l'eparina, potrebbe causare problemi di sanguinamento. Non assumerlo nei giorni precedenti un intervento chirurgico o nei mesi successivi.

- **Osservazioni:** *Da consumare solo sotto forma di preparato controllato dalla salute.*

I preparati a base di foglie possono essere tossici e provocare allergia.

Note Il warfarin è un farmaco anticoagulante orale utilizzato per prevenire la formazione di trombi ed emboli.

Rimedio 51

Nome scientifico: *Urtiga dioica L.*

Nome comune: *Ortiga*

Famiglia: *Urticaceae*

- **Usi:** *nota come antiossidante, diuretica, antinfiammatoria, antivirale, analgesica, antimicrobica, epatoprotettiva. Anche in*

hepatoprotector. También en casos de reumatismo, eczemas, anemias, hemorragias nasales y menstruales, nefritis, hematuria, diarrea, asma, alzheimer, diabetes, piedras en el riñón. Favorece la digestión y la circulación sanguínea.

Dosis: Digestión, estreñimiento infusión de 2 cedas de hojas secas por litro de agua. Tomar 3 veces al día antes de las comidas.

Diarrea, tuberculosis, asma, y como diurético decocción de la raíz seca durante 10 min. Tomar 3 tazas al día.

Para la circulación y las hemorragias Machacar la planta, tamizar la pulpa, para obtener el zumo. Tomar ½ taza al día, ¼ por la mañana y ¼ por la noche.

Ictericia decocción de 5 cda de la planta seca por litro de agua. Tomar un par de tazas al día.

Diabetes hervir un puñado de ortigas en agua y tomar 3 tazas al día. Antianémica infusión de 1 cda de la planta seca por taza, 3 veces al día.

Se debería tomar por lo menos 3 vasos de jugo de ortiga a la semana, mucho mejor si se toma un vaso cada día.

También se puede usar en forma de compresas con el cocimiento de la planta o cataplasmas aplicadas directamente sobre úlceras, erupciones de la piel, hinchazones.

Contraindicaciones: Lesiones en la piel cuando se produce el contacto de la planta con la piel.

En los diabéticos pueden verse afectados los niveles de azúcar si se toma en grandes cantidades; estar atentos para no sufrir una hipoglucemia.

Puede afectar la tensión arterial e interferir con los medicamentos para controlar la hipertensión.

Está contraindicada en insuficiencia renal.

No tomar si hay nefritis o inflamación de los riñones, ni durante el embarazo.

Observaciones Alto contenido en calcio, hierro, fósforo y magnesio.

Las ortigas son plantas silvestres comestibles, siempre que se recojan en lugares limpios, libres de animales de pastoreo y de pesticidas de cultivos.

Para que no irriten la piel, se deben recoger con guantes y se debe dejar reposar durante medio día; luego se cocinan.

Al contener pelos o tricomas muy irritantes, se deben colar las preparaciones. Se pueden almacenar sus hojas secas.

hepatoprotective. Also in cases of rheumatism, eczema, anemia, nosebleeds and menstrual bleeding, nephritis, hematuria, diarrhea, asthma, Alzheimer's, diabetes, kidney stones. It promotes digestion and blood circulation.

Dosage: Digestion, constipation infusion of 2 cedars of dried leaves per liter of water. Take 3 times a day before meals.

Diarrhea, tuberculosis, asthma, and as a diuretic decoction of the dried root for 10 min. Take 3 cups a day.

For circulation and hemorrhages Crush the plant, sieve the pulp, to obtain the juice. Take ½ cup a day, ¼ cup in the morning and ¼ cup in the evening.

Jaundice decoction of 5 tablespoons of the dried plant per liter of water. Take a couple of cups a day.

Diabetes boil a handful of nettles in water and take 3 cups a day. Antianemic infusion of 1 tablespoon of the dried plant per cup, 3 times a day.

At least 3 glasses of nettle juice should be taken per week, much better if one glass is taken every day.

It can also be used in the form of compresses with the decoction of the plant or poultices applied directly on ulcers, skin rashes, swellings.

Contraindications: Skin lesions when contact of the plant with the skin occurs.

In diabetics, sugar levels may be affected if taken in large quantities; be careful not to suffer hypoglycemia.

It may affect blood pressure and interfere with medications to control hypertension.

It is contraindicated in renal insufficiency.

Do not take if there is nephritis or inflammation of the kidneys, or during pregnancy.

Observations: High in calcium, iron, phosphorus and magnesium.

Nettles are edible wild plants, provided they are collected in clean places, free of grazing animals and crop pesticides.

In order not to irritate the skin, they should be collected with gloves and left to stand for half a day, then cooked.

As they contain very irritating hairs or trichomes, the preparations should be

caso de reumatismi, eczema, anemia, epistassi ed emorragie mestruali, nefrite, ematuria, diarrea, asma, morbo di Alzheimer, diabete, calcoli renali. Favorisce la digestione e la circolazione sanguigna.

Posologia: Digestione, stitichezza, infuso di 2 cedri di foglie essiccate per litro d'acqua. Assumere 3 volte al giorno prima dei pasti.

Diarrea, tubercolosi, asma e come diuretico decotto della radice essiccata per 10 min. Assumere 3 tazze al giorno.

Per la circolazione e le emorragie Schiacciare la pianta, setacciare la polpa per ottenere il succo. Bere ½ tazza al giorno, ¼ di tazza al mattino e ¼ di tazza alla sera.

Decotto per l'itterizia: 5 cucchiari di pianta essiccata per litro d'acqua. Bere un paio di tazze al giorno.

I diabetici fanno bollire una manciata di ortiche in acqua e ne bevono 3 tazze al giorno. Infuso antianemico di 1 cucchiario di pianta essiccata per tazza, 3 volte al giorno.

Si dovrebbero assumere almeno 3 bicchieri di succo di ortica alla settimana, ma è meglio berne un bicchiere al giorno.

Si può utilizzare anche sotto forma di impacchi con il decotto della pianta o cataplasmi applicati direttamente su ulcere, eruzioni cutanee, gonfiore.

Controindicazioni: Lesioni cutanee quando la pianta viene a contatto con la pelle.

Nei diabetici, i livelli di zucchero possono essere alterati se assunti in grandi quantità; fare attenzione a non soffrire di ipoglicemia.

Può influire sulla pressione sanguigna e interferire con i farmaci per il controllo dell'ipertensione.

Controindicato nell'insufficienza renale.

Non assumere in caso di nefrite o infiammazione dei reni o in gravidanza.

Osservazioni: Elevato contenuto di calcio, ferro, fosforo e magnesio.

Le ortiche sono piante selvatiche commestibili, a condizione che siano raccolte in luoghi puliti, privi di animali al pascolo e di pesticidi per le colture.

Per evitare irritazioni cutanee, vanno raccolte con i guanti e lasciate riposare per mezza giornata, quindi cotte.

Poiché contengono peli o tricomi altamente irritanti, i preparati devono essere filtrati. Le foglie essiccate possono

Nota: Los tricomas son excrecencia de origen epidérmico de formas muy variables y glandulares o no, presentes en vegetales.

strained. Dry leaves can be stored.

Note: Trichomes are excrescences of epidermal origin of very variable forms and glandular or not, present in vegetables.

essere conservate.

Nota: I tricomi sono escrescenze di origine epidermica di forma molto variabile, ghiandolari o meno, presenti sulle piante.

Remedio 52

Nombre científico: *Artemisia annua L.*
Nombre común: *Artemisa*
Familia: *Asteraceae*

"La peste es renovada por quienes le sirven al anticristo y miran cómo la economía sucumbe. Ante esto, les invito, Hijos, a acudir a la sanidad del cuerpo mediante lo que la naturaleza les brinda para el bien del cuerpo y ante la enfermedad actual el uso de la Artemisia annua"

(La Santísima Virgen María - 11/10/ 2014)

- Usos:** Para matar el parásito de la malaria, mejorar casos de psoriasis y leucemia. Tiene actividad anti-microbiana.
Potencia el sistema inmunitario, contra el Ébola, la fiebre, la hepatitis B y C, VIH, presión arterial alta, antiinflamatoria, antioxidante e inmunosupresora.
- Dosis:** Infusión 4 infusiones al día durante una semana o una diaria a nivel preventivo. Colocar 5 a 10 gr. de la planta seca en 500ml de agua hirviendo y dejar 10 min. antes de colocarlo.
Malaria el té se debe tomar durante 7 días incluso a veces durante 12 días, y se deben tomar todas las precauciones para evitar una nueva infección.
- Contraindicaciones:** No lo deben tomar mujeres embarazadas, ni en lactancia, ni personas que toman anticoagulantes, como la warfarina.
Puede presentarse vómito, diarrea, dolor abdominal, urticaria, náuseas, bradicardia o hipoglucemia.
El contacto con la planta puede causar reacciones alérgicas.
No usar por un tiempo prolongado, puesto que se acumula en los nervios.
Observaciones La vida media de la Artemisa es muy corta, únicamente 1½ hora.
- Interacciones:** con el jugo de toronja y con medicamentos que se metabolizan por citocromos (unas proteínas del hígado).

Remedy 52

Scientific Name: *Artemisia Annua L.*
Common Name: *Mugwort*
Family: *Asteraceae*

"The plague is renewed by those who serve the antichrist and watch the economy succumb. In the face of this, I invite you, Sons, to turn to the healing of the body by means of what nature gives you for the good of the body and in the face of the present illness the use of Artemisia annua"

(Blessed Virgin Mary - 10/11/2014)

- Uses:** To kill the malaria parasite, improve cases of psoriasis and leukemia. It has anti-microbial activity.
It boosts the immune system, against Ebola, fever, hepatitis B and C, HIV, high blood pressure, anti-inflammatory, antioxidant and immunosuppressant.
- Dosage:** Infusion 4 infusions per day for a week or one daily as a preventive. Place 5 to 10 gr. of the dried plant in 500ml of boiling water and leave 10 min. before placing it.
Malaria tea should be taken for 7 days, sometimes even for 12 days, and all precautions should be taken to avoid a new infection.
- Contraindications:** It should not be taken by pregnant or breastfeeding women, or people taking anticoagulants such as warfarin.
Vomiting, diarrhea, abdominal pain, urticaria, nausea, bradycardia or hypoglycemia may occur.
Contact with the plant may cause allergic reactions.
Do not use for a prolonged period of time, since it accumulates in the nerves.
Observations The half-life of Artemisia is very short, only 1½ hour.
- Interactions:** with grapefruit juice and with drugs that are metabolized by cytochromes (liver proteins).

Rimedio 52

Nome Scientifico: *Artemisia Annua L.*
Nome Comune: *Artemisia*
Famiglia: *Asteraceae*

"La peste è rinnovata da coloro che servono l'anticristo e guardano l'economia soccombere. Di fronte a ciò, vi invito, figlioli, a rivolgervi alla guarigione del corpo per mezzo di ciò che la natura fornisce per il bene del corpo e, di fronte alla malattia attuale, all'uso dell'Artemisia annua"

(La Beata Vergine Maria - 11/10/2014)

- Usi:** uccide il parassita della malaria, migliora i casi di psoriasi e leucemia. Ha un'attività antimicrobica.
Rafforza il sistema immunitario, contro l'ebola, la febbre, l'epatite B e C, l'HIV, l'ipertensione, è antiinfiammatoria, antiossidante e immunosoppressore.
- Dose:** infusione 4 infusi al giorno per una settimana o uno al giorno come prevenzione. Mettere da 5 a 10 grammi di pianta essiccata in 500 ml di acqua bollente e lasciare in infusione per 10 minuti.
La tisana contro la malaria deve essere assunta per 7 giorni, a volte anche per 12 giorni, e si devono prendere tutte le precauzioni per evitare una nuova infezione.
- Controindicazioni:** non deve essere assunto da donne in gravidanza o in fase di allattamento, né da persone che assumono anticoagulanti come il warfarin.
Possono verificarsi vomito, diarrea, dolore addominale, orticaria, nausea, bradicardia o ipoglicemia.
Il contatto con la pianta può causare reazioni allergiche.
Non utilizzare per un periodo prolungato, poiché si accumula nei nervi. Osservazioni L'emivita dell'artemisia è molto breve, solo 1 ora e mezza.
- Interazioni:** con il succo di pompelmo e con i farmaci metabolizzati dai citocromi (proteine del fegato).

Remedio 53

La Mora

"Amados, como Madre que mira más allá de donde ustedes miran, les llamo a

Remedy 53

The Mulberry

"Beloved ones, as a Mother who looks beyond where you look, I call you to

Rimedio 53

Il gelso

"Amati, come Madre che guarda oltre il vostro sguardo, vi invito a consumare IL

consumir LA MORA. Es un purificador natural de la sangre y de esta forma el organismo se hará más resistente a los males que aquejarán a la humanidad. Ignoran que gran parte de los virus y bacterias que les azotan, han sido creados por el mismo hombre como producto del poder sobre toda la humanidad”
(La Santísima Virgen María - 13/10/2014)

consume THE BLACKBERRY. It is a natural purifier of the blood and in this way the organism will become more resistant to the evils that will afflict humanity. They ignore that a great part of the viruses and bacteria that scourge them, have been created by man himself as a product of the power over all humanity”
(The Blessed Virgin Mary - 10/13/2014)

GELSO. È un purificatore naturale del sangue e in questo modo l'organismo diventerà più resistente ai mali che affliggeranno l'umanità. Essi ignorano che gran parte dei virus e dei batteri che li flagellano sono stati creati dall'uomo stesso come prodotto del potere su tutta l'umanità”
(La Beata Vergine Maria - 13/10/2014)

Remedio 54

El Agua

“La humanidad lleva una alimentación cómoda pero totalmente nociva para el organismo humano al que destruye continuamente y enferma. En este instante el organismo del hombre se encuentra saturado por la mala alimentación, favoreciendo así un debilitamiento del organismo y las nuevas enfermedades toman al hombre causándole grandes males.

Amados Míos, utilicen el agua previamente hervida e inicien YA la desintoxicación del organismo tomando toda el agua ⁽¹⁾ posible, así el organismo se irá purificando”
(La Santísima Virgen María - 13/10/2014)

⁽¹⁾ Se recomiendan tomar 2 litros de agua diariamente

Remedio 55

Enfermedad muy fuerte con hemorragia por nariz y boca, es algo que nunca se había visto.

La Virgen de la Llama de Amor ha dado este remedio con Miel de Abejas Pura Ingredientes

1 caneca de miel de abejas pura 1 ramita de albahaca 1 ramita de romero Preparación sumergir las 2 ramitas dentro de la miel, hacerla bendecir y dejarla en un lugar fresco y oscuro por 3 días. Al tercer día tomar una cucharadita, cada integrante de la familia y guardar el resto.

Nota: preparar 4 o 5 canecas por familia.

La Santísima Virgen dice:

“Deben tomar una cucharadita de miel de abeja acompañada de oración, para ser inmune a la enfermedad. Es una Vacuna”.

1- ¿A qué medida equivale una caneca? 375 gramos. La botella es de 750 gramos

2. ¿Por qué se debe guardar la miel y el del porque guardar de 4 a 5 canecas por familia? Recordar que debe bendecirla un Sacerdote, luego dejarla en un lugar fresco y oscuro por tres días. Al tercer día tomar una cucharadita cada integrante de la familia y guardar el resto. Las cuatro o cinco canecas por familia se guardan

Remedy 54

Water

“Humanity leads a comfortable diet but totally harmful to the human organism which it continually destroys and makes sick. At this moment man's organism is saturated by bad food, thus favoring a weakening of the organism and new illnesses take hold of man causing him great evils.

My beloved ones, use previously boiled water and begin NOW the detoxification of the organism by drinking as much water ⁽¹⁾ as possible, thus the organism will be purified”
(The Blessed Virgin Mary - 10/13/2014)

⁽¹⁾ It is recommended to drink 2 liters of water daily.

Remedy 55

Very strong disease with hemorrhage from nose and mouth, it is something that has never been seen before.

The Virgin of the Flame of Love has given this remedy with Pure Honey of Bees Ingredients

1 can of pure bee honey 1 sprig of basil 1 sprig of rosemary Preparation dip the 2 sprigs into the honey, make it blessed and leave it in a cool and dark place for 3 days. On the third day take a teaspoonful for each member of the family and keep the rest.

Note: Prepare 4 or 5 baskets per family.

The Blessed Virgin says:

“You must take a teaspoonful of honey accompanied by prayer, to be immune to the disease. It is a Vaccine”.

1. What is the equivalent of one little bottle? 375 grams. The bottle is 750 grams.

2. Why should the honey be kept and why keep 4 to 5 baskets per family? Remember that it must be blessed by a Priest, then leave it in a cool, dark place for three days. On the third day take a teaspoonful from each member of the family and keep the rest. The four or five little bottle per family are kept for the day the sickness

Rimedio 54

L'acqua

“L'umanità ha un'alimentazione confortevole, ma totalmente dannosa per l'organismo umano, che distrugge e fa ammalare continuamente. In questo momento l'organismo dell'uomo è saturato dal cibo cattivo, favorendo così un indebolimento dell'organismo e nuove malattie si impossessano dell'uomo, causandogli grandi mali.

Mio caro, usa l'acqua precedentemente bollita e inizia subito la disintossicazione dell'organismo bevendo quanta più acqua ⁽¹⁾ possibile, in modo che l'organismo sia purificato”
(La Beata Vergine Maria - 13/10/2014)

⁽¹⁾ Si consiglia di bere 2 litri di acqua al giorno.

Rimedio 55

Una malattia molto forte con sanguinamento del naso e della bocca, mai vista prima.

La Vergine della Fiamma d'Amore ha dato questo rimedio con il miele puro d'api Ingredienti

1 barattolo di puro miele d'api 1 rametto di basilico 1 rametto di rosmarino Preparazione immergere i 2 rametti nel miele, farlo benedire e lasciarlo in un luogo fresco e buio per 3 giorni. Il terzo giorno prendetene un cucchiaino per ogni membro della famiglia e conservate il resto.

Nota: Preparare 4 o 5 cestini per famiglia.

La Vergine dice:

“Dovete prendere un cucchiaino di miele accompagnato dalla preghiera, per essere immuni dalla malattia. È un vaccino”.

1. Qual è l'equivalente di una bottiglietta? 375 grammi. La bottiglia è di 750 grammi.

2. Perché conservare il miele e perché tenerne 4 o 5 ceste per famiglia? Ricordatevi di farlo benedire da un sacerdote, poi lasciatelo in un luogo fresco e buio per tre giorni. Il terzo giorno prendete un cucchiaino da ogni membro della famiglia e conservate il resto. I quattro o cinque bottigliette per famiglia

para el día en que llegue la enfermedad. Las personas que tienen fe, que forman grupos de oración y son eclesiales y los consagrados al Corazón de Jesús y de María Santísima en esos días harán uso de la miel guardada con sus familias. También, la gripa se está presentando cada vez de una manera diversa y más fuerte, en este caso si se tiene virosis tomar tres cucharaditas.

3- ¿Si esta cucharada es también para niños menores de un año? En Argentina los médicos no recomiendan dar miel a los niños menores de un año. Las Mamás en embarazo al tomar la cucharadita de miel la transmiten a su hijo en el vientre. Si él bebe está entre los cuatro primeros meses de haber nacido y la Mamá no le transmitió la vacuna entonces La Mamá debe tomar la cucharadita. Luego la vacuna se dará de Madre a hijo a través de la leche materna. En caso de que la Mamá no produzca alimento para él bebe, darle una gótica de miel con un gotero, seguida de mucha agua durante tres días. La gótica de miel también se le puede dar con leche en un tetero. A los niños de más de cuatro meses hasta un año darles una gótica con un gotero, seguida de mucha agua durante tres días”

arrives. People who have faith, who form prayer groups and are ecclesial and those consecrated to the Heart of Jesus and the Blessed Virgin Mary on those days will use the saved honey with their families. Also, the flu is presenting itself in a different and stronger way, in this case if you have virosis, take three teaspoons.

3. Is this spoonful also for children under one year old? In Argentina doctors do not recommend giving honey to children under one year old. Pregnant mothers take the teaspoonful of honey to transmit it to their child in the womb. If the baby is within the first four months after birth and the mother did not transmit the vaccine, then the mother should take the teaspoonful. Then the vaccine will be given from Mother to child through breast milk. In case the mother does not produce food for the baby, give him a honey goop with an eyedropper, followed by plenty of water for three days. The honey drop can also be given with milk in a bottle. To children over four months old up to one year give a drop with a dropper, followed by plenty of water for three days”

vengono conservati per il giorno in cui arriva la malattia. Le persone che hanno fede, che formano gruppi di preghiera e sono membri della Chiesa e quelle consacrate al Cuore di Gesù e alla Beata Vergine Maria useranno il miele salvato con le loro famiglie in questi giorni. Inoltre, l'influenza sta diventando sempre più varia e forte, in questo caso, se avete un'infezione virale, prendete tre cucchiaini di miele.

3. Questo cucchiaino è adatto anche ai bambini sotto l'anno di età? In Argentina i medici non consigliano di somministrare il miele ai bambini di età inferiore a un anno. Le madri incinte assumono il cucchiaino di miele e lo trasmettono al bambino nel grembo materno. Se il bambino è nei primi quattro mesi di vita e la madre non ha trasmesso il vaccino, allora la madre deve prendere il cucchiaino. Il vaccino verrà poi trasmesso dalla madre al bambino attraverso il latte materno. Nel caso in cui la madre non produca cibo per il bambino, somministrare un contagocce di miele, seguito da abbondante acqua per tre giorni. la goccia di miele può essere somministrata anche con il latte in un biberon. Per i bambini di età superiore ai quattro mesi e fino a un anno, somministrare un contagocce con un contagocce, seguito da abbondante acqua per tre giorni”

Remedio 56

Enfermedad de los bronquios

Este remedio sirve para purificar los bronquios. Se hace lo siguiente 1- Se colocan 4 o 5 cabezas de ajo bien machacadas

Se mezcla con aceite puro de oliva o con aceite bendito.

Se empapa una tira de lienzo y se pone en las plantas de los pies.

Su acción curativa penetrará a través de los poros y llegará al torrente sanguíneo.

Remedio 57

Aceite de San José.

Locución de San José

“Atended a los sabios consejos de mi amadísima esposa, María, guardadlos en vuestro corazón, meditadlos y vividlos. Conservad la sencillez y la pureza de vuestro corazón para que seáis verdaderas ofrendas de amor a la Víctima Divina.

No me hagáis a un lado de vuestras vidas, fui el único hombre en la tierra en el cual Dios encontró complacencias. Entregadme vuestra vida interior y os la enriqueceré. Os daré un regalo esta noche, hijos amados de mi Hijo Jesús EL ACEITE DE SAN JOSE. Aceite que será

Remedy 56

Bronchial disease

This remedy serves to purify the bronchi. It is done as follows 1- Place 4 or 5 heads of garlic well crushed.

Mix it with pure olive oil or with blessed oil.

Soak a strip of cloth and put it on the soles of the feet.

Its healing action will penetrate through the pores and reach the bloodstream.

Remedy 57

San José Oil.

St. Joseph's words:

“Attend to the wise counsels of my most beloved spouse, Mary, keep them in your heart, meditate on them and live them. Keep the simplicity and purity of your heart so that you may be true offerings of love to the Divine Victim.

Do not cast me aside from your lives, I was the only man on earth in whom God found pleasure. Give me your inner life and I will enrich it. I will give you a gift tonight, beloved children of my Son Jesus THE OIL OF SAN JOSE. Oil that will be a Divine aid for this end of times; oil that

Rimedio 56

Malattie bronchiali

Questo rimedio serve a purificare i bronchi. Si fa così 1- Mettere 4 o 5 teste d'aglio, ben schiacciate.

Mescolare con olio d'oliva puro o olio santo.

Imbevete una striscia di stoffa e mettetela sulla pianta dei piedi.

La sua azione curativa penetrerà attraverso i pori e raggiungerà il flusso sanguigno.

Rimedio 57

L'olio di San Giuseppe.

Parole di San Giuseppe:

“Prestate attenzione ai saggi consigli della mia amatissima sposa Maria, conservateli nel vostro cuore, meditateli e viveteli. Mantenete la semplicità e la purezza del vostro cuore, affinché possiate essere vere offerte d'amore alla Vittima Divina.

Non escludetemi dalla vostra vita: sono stato l'unico uomo sulla terra in cui Dio ha trovato piacere. Datemi la vostra vita interiore e io la arricchirò. Questa sera vi darò un dono, amati figli di mio Figlio Gesù, L'OLIO DI SAN JOSE. Un olio che sarà un aiuto divino per questo tempo

un auxilio Divino para este final de los tiempos; aceite que os servirá para vuestra salud física y vuestra salud espiritual; aceite que os liberará y os protegerá de las acechanzas del enemigo. Soy el terror de los demonios y, por ende, hoy pongo en vuestras manos mi aceite bendito.

Propagadlo, será útil para toda la humanidad. Los hombres recibirán descanso a sus penas espirituales, físicas y morales. Preparadlo de la siguiente forma

Tomad un cuarto de aceite de Oliva (250 mililitros) Y siete lirios 2.- Ponédmelos por siete días frente a mi imagen.

Después, verted las flores (deshojando los pétalos) en el aceite y ponedlo a fuego lento por siete minutos.

Separad los pétalos de los siete lirios escurridlos bien y dejad el aceite.

Durante los siete días yo derramaré gracias, bendiciones especiales a aquellos lirios. Ese es mi aceite, hijos amados, el Aceite de san José.

Os lo repito. Será una coraza que os protegerá, contra todo espíritu demoníaco, os fortalecerá en vuestras pruebas, os alentará en vuestro caminar, os sanará del cuerpo, del espíritu y del alma. Os lo repito, el aceite de san José siete lirios puestos frente a mi imagen durante siete días, haciendo referencia a mis siete dolores y siete gozos; además el número siete indica perfección y os daré, a través de la unción diaria con este aceite perfección y crecimiento en vuestra vida interior.

Cuando sintáis abatimiento, uníos en vuestro pecho y recibiréis fortaleza, alivio. Cuando os aquejen males de vuestro cuerpo uníos. Ungid con mi aceite a los enfermos del cuerpo y del alma. Ungid con mi aceite a los posesos, a los endemoniados, el demonio huirá de todas estas personas atacadas por los espíritus del averno. ¿Privilegiados? ¿No? Como el cielo os consiente; como el cielo deposita en vuestras manos grandes tesoros. Aceite de san José bálsamo sanador, bálsamo liberador, bálsamo regenerador”

will serve you for your physical health and your spiritual health; oil that will free you and protect you from the lurks of the enemy. I am the terror of the demons and, therefore, today I place in your hands my blessed oil.

Spread it, it will be useful to all mankind. Men will receive rest from their spiritual, physical and moral pains. Prepare it as follows

Take a quart of olive oil (250 milliliters) and seven lilies 2.

Then, pour the flowers (removing the petals) in the oil and put it on a low flame for seven minutes.

Separate the petals from the seven lilies, drain them well and leave the oil.

During the seven days I will pour graces, special blessings on those lilies. That is my oil, beloved children, the Oil of St. Joseph.

I repeat it to you. It will be a shield that will protect you against all demonic spirits, it will strengthen you in your trials, it will encourage you in your journey, it will heal you in body, spirit and soul. I repeat, the oil of St. Joseph, seven lilies placed in front of my image for seven days, referring to my seven sorrows and seven joys; also the number seven indicates perfection and I will give you, through the daily anointing with this oil, perfection and growth in your inner life.

When you feel despondency, anoint your chest and you will receive strength and relief. When you are afflicted with bodily ills, anoint yourselves. Anoint with my oil those who are sick in body and soul. Anoint with my oil the possessed, the possessed, the demoniacs, the devil will flee from all these people attacked by the spirits of the underworld. Privileged? No? As heaven consents you; as heaven deposits in your hands great treasures. Oil of St. Joseph healing balm, liberating balm, regenerating balm”

finale; un olio che vi servirà per la vostra salute fisica e spirituale; un olio che vi libererà e vi proteggerà dalle insidie del nemico. Io sono il terrore dei demoni e, pertanto, oggi metto nelle vostre mani il mio olio benedetto.

Diffondetelo, sarà utile a tutta l'umanità. Gli uomini riceveranno riposo dai loro dolori spirituali, fisici e morali. Preparatelo come segue

Prendete un quarto di olio d'oliva (250 millilitri) e sette gigli. Metteteli davanti alla mia immagine per sette giorni.

Poi, versate i fiori (togliendo i petali) nell'olio e mettetelo a fuoco lento per sette minuti.

Separare i petali dai sette gigli, scolarli bene e lasciare l'olio.

Durante i sette giorni verserò su quei gigli grazie, benedizioni speciali. Questo è il mio olio, figli amati, l'Olio di San Giuseppe.

Ve lo ripeto. Sarà uno scudo che vi proteggerà contro tutti gli spiriti demoniaci, vi rafforzerà nelle prove, vi incoraggerà nel vostro cammino, vi guarirà nel corpo, nello spirito e nell'anima. Ripeto, l'olio di San Giuseppe, sette gigli posti davanti alla mia immagine per sette giorni, si riferisce ai miei sette dolori e alle mie sette gioie; inoltre il numero sette indica la perfezione e io vi darò, attraverso l'unzione quotidiana con questo olio, la perfezione e la crescita nella vostra vita interiore.

Quando vi sentite scoraggiati, ungetevi il petto e riceverete forza e sollievo. Quando siete afflitti da disturbi corporei, ungetevi. Ungete con il mio olio coloro che sono malati nel corpo e nell'anima. Ungete con il mio olio gli indemoniati, i posseduti, gli indemoniati, il diavolo fuggirà da tutte queste persone attaccate dagli spiriti degli inferi. Privilegiati? No? Come il cielo vi acconsente; come il cielo mette nelle vostre mani grandi tesori. Olio di San Giuseppe balsamo curativo, balsamo liberatorio, balsamo rigenerante”