

Saint Dymphna of Ireland, Virgin and Martyr. Patron Saint of Stress, Anxiety and Depression.

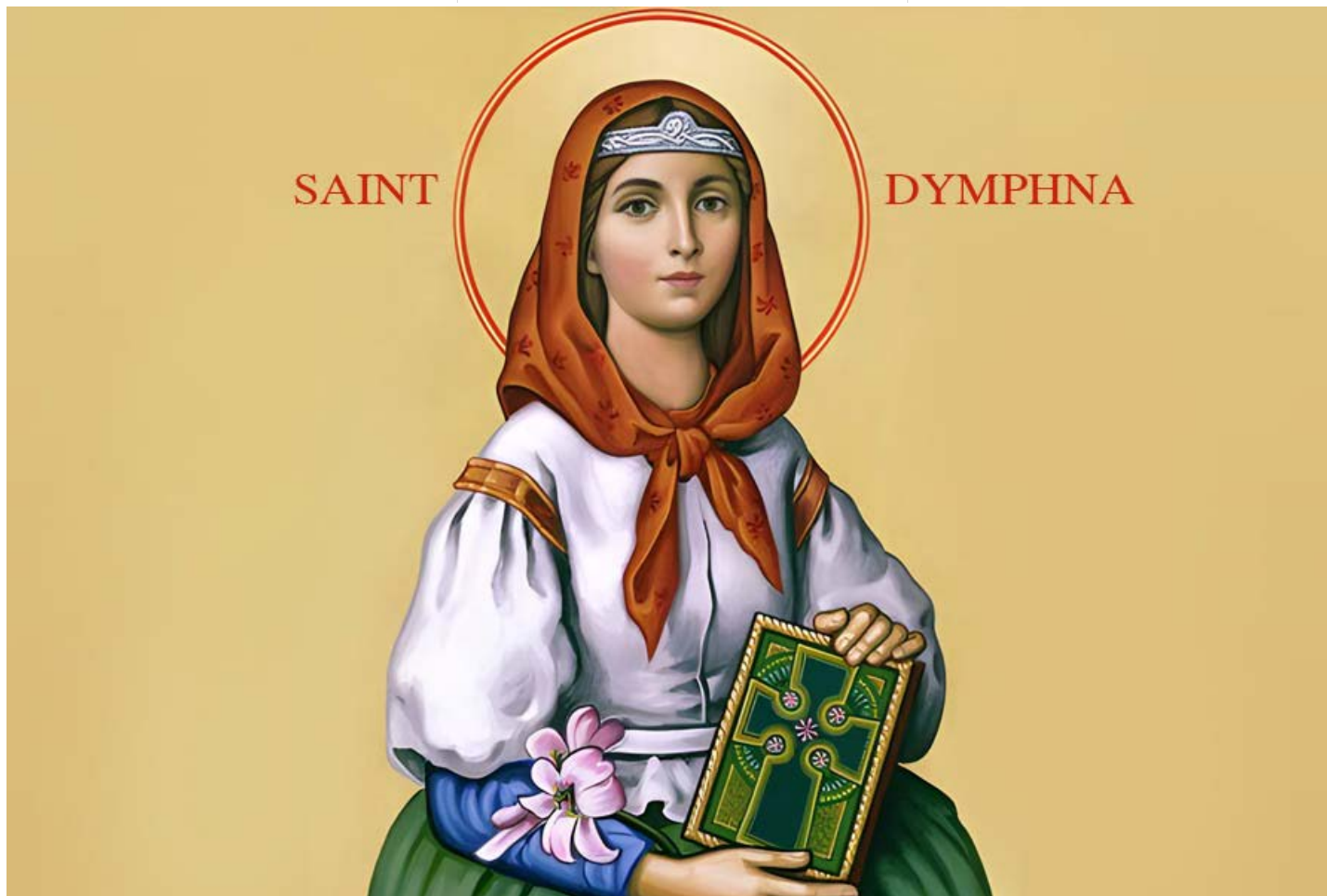
(Pronounced /dɪmpnə/ or /dɪmpnə/)

Santa Dimpna de Irlanda, Virgen y Mártir. Patrona del estrés, la ansiedad y depresión.

(Se pronuncia /dɪmpnə/ /dɪnpnə/)

Santa Dimfna d'Irlanda, Vergine e Martire. Patrona dello stress, dell'ansia e della depressione.

(Si pronuncia /dɪmpnə/ /dɪnpnə/)



The importance of Saint Dymphna's intercession for our times and the incoming events

The horror of war, the fear of famine, organized pandemics, earthquakes and floods, drastic climate change, social turmoil; the loss of material goods, of freedom; the establishment of a one-world global dictatorship, the great tribulation, the persecution of the antichrist, are concrete reasons to already ask for the powerful intercession of Saint Dymphna for you and your loved ones. The coming desolation will be both material and spiritual. Keeping calm, hopeful, in control of yourself, having a strong faith to face the coming events, will be a luxury in those moments. The Lord invites you not to be afraid, to rely completely on His Providence through the powerful intercession of St. Dymphna. Offer her simply, even daily, one "Our Father, Hail Mary and Glory Be", and a short prayer: "Saint Dymphna pray for us," and you will see that inner peace, peace in the hearts around you, will not be late in coming.

La importancia de la intercesión de Santa Dimpna para nuestro tiempo y los acontecimientos venideros

El horror de la guerra, el miedo a la carestía, a las pandemias organizadas, a los terremotos e inundaciones, a los drásticos cambios climáticos, a los disturbios sociales; la pérdida de los bienes materiales, de la libertad; la instauración de una dictadura global única, la gran tribulación, la persecución del anticristo, son razones concretas para pedir ya desde ahora la poderosa intercesión de Santa Dimpna por ti y por tus seres queridos. La desolación que se avecina será tanto material como espiritual. Mantener la calma, la esperanza, el control de uno mismo, tener una fe fuerte para afrontar los acontecimientos venideros, será un lujo en aquellos momentos. El Señor te invita a no tener miedo, a confiar plenamente en Su Providencia a través de la poderosa intercesión de Santa Dimpna. Ofrécele con sencillez, incluso a diario, un "Padre, Ave y Gloria", y también una pequeña oración: "Santa Dimpna ruega por nosotros", y verás que la paz interior, la paz en los corazones que te rodean, no tardará en llegar.

L'importanza dell'intercesione di Santa Dimfna per i nostri tempi e per gli eventi in arrivo

L'orrore della guerra, la paura della carestia, delle pandemie organizzate, dei terremoti e inondazioni, dei drastici cambiamenti climatici, dei tumulti sociali; la perdita dei beni materiali, della libertà; l'istaurazione di un'unica dittatura globale, la grande tribolazione, la persecuzione dell'anticristo, sono ragioni concrete per chiedere già da ora la potente intercesione di Santa Dimfna per te e i tuoi cari. La desolazione che sta per arrivare sarà sia materiale che spirituale. Mantenere la calma, la speranza, il controllo di sé, avere una fede forte per affrontare gli eventi in arrivo, sarà un lusso in quei momenti. Il Signore ti invita a non avere paura, ad affidarti completamente alla Sua Provvidenza attraverso la potente intercesione di Santa Dimfna. Offrile con semplicità, anche ogni giorno, un "Padre Nostro, Ave Maria e Gloria", e una piccola preghiera: "Santa Dimfna prega per noi", e vedrai che la pace interiore, la pace nei cuori intorno a te, non tarderà ad arrivare.

Short info

Saint Dymphna is a special saint known for her intercession in times of mental and emotional challenges. She faced difficult circumstances but remained steadfast in her faith. Today, many people turn to Saint Dymphna in times of anxiety, depression, and mental distress, seeking her prayers for strength and comfort.

She is the patron saint not only of people with mental and neurological disorders, but also of their places of care and dedicated medical professions (such as psychiatrists), as well as of princesses, victims of incest and rape, for the loss of parents and for happiness in the family.

Saint Dymphna was born in 7th century, in Ireland. Died on 30 May, 7th century in Geel, Belgium. She is venerated in the Catholic Church, Eastern Orthodox Church. Canonized in the year 620. His feast day is celebrated on May 30 (formerly May 15).

Story of the life and death of Saint Dymphna

According to Catholic and Orthodox tradition, Dymphna was born in Ireland in the 7th century. Dymphna's father Damon was a petty king of Oriel. Her mother was a devout Christian.

When Dymphna was 14 years old, she consecrated herself to Christ and took a vow of chastity. Dymphna dedicated herself to Christ at the age of 14. Her mother passed away soon after. After his wife passed away, Damon's mental state rapidly declined because he had a strong emotional attachment to her wife. The king was eventually pressured to get remarried by his advisors. Damon consented, but only if his bride would match the beauty of his wife. After searching in vain, Damon started to feel a strong desire for his daughter who looked so much like her mother.

When Dymphna learned of her father's intentions, she swore to uphold her vows and fled his court together with her confessor Father Gerebernus, two dependable servants, and the king's fool. They set sail for the continent, arriving in what is now Belgium and seeking safety in the town of Gheel (now spelled "Geel"). One tradition states that once settled in Geel, Dymphna built a hospice for the poor

Breve información

Santa Dimpna es una santa especial conocida por su intercesión en tiempos de desafíos mentales y emocionales. Se enfrentó a circunstancias difíciles, pero se mantuvo firme en su fe. Hoy en día, muchas personas acuden a Santa Dimpna en momentos de ansiedad, depresión y angustia mental, buscando en sus oraciones fortaleza y consuelo.

Es la patrona no sólo de las personas que sufren trastornos mentales y neurológicos, sino también de sus lugares de atención y de las profesiones médicas dedicadas a ellos (como los psiquiatras), así como de las princesas, las víctimas de incesto y violación, por la pérdida de los padres y por la felicidad en la familia.

Santa Dimpna nació en el siglo VII, en Irlanda. Murió el 30 de mayo del siglo VII en Geel, Bélgica. Es venerada en la Iglesia Católica y en la Iglesia Ortodoxa Oriental. Canonizada en el año 620. La Iglesia católica celebra su memoria litúrgica el 30 de mayo. Antes su celebración tenía lugar el 15 de mayo.

Historia de la vida y muerte de Santa Dimpna

Según la tradición católica y ortodoxa, Dimpna nació en Irlanda en el siglo VII. Su padre, Damon, era un pequeño rey de Oriel. Su madre era una devota cristiana.

Cuando tenía 14 años, se consagró a Cristo e hizo voto de castidad. Poco después, su madre murió. Damon había amado profundamente a su esposa, y tras su muerte su salud mental se deterioró drásticamente. Finalmente, los consejeros del rey le presionaron para que volviera a casarse. Damon accedió, pero sólo con la condición de que su novia fuera tan bella como su difunta esposa. Tras buscarla infructuosamente, Damon empezó a desear a su hija por su gran parecido con su madre.

Cuando Dimpna se enteró de las intenciones de su padre, juró mantener sus votos y huyó de su corte junto con su confesor, el padre Gerebernus, dos sirvientes de confianza y el bufón del rey. Juntos navegaron hacia el continente y desembarcaron en la actual Bélgica, donde se refugiaron en la ciudad de Gheel (actualmente "Geel").

Una tradición afirma que, una vez instalada en Geel, Dimpna construyó un hospicio para los pobres y enfermos de la región. Sin embargo, fue gracias al uso de su riqueza como su padre acabaría

Breve info

Santa Dimpna è una santa speciale, nota per la sua intercessione nei momenti di difficoltà mentale ed emotiva. Ella affrontò circostanze difficili ma rimase salda nella sua fede. Oggi molte persone si rivolgono a Santa Dimpna nei momenti di ansia, depressione e disagio mentale, cercando nelle sue preghiere forza e conforto.

È patrona, oltre che delle persone affette da disagi mentali e neurologici, anche dei loro luoghi di cura e delle professioni mediche dedicate (come gli psichiatri), nonché delle principesse, delle vittime d'incesto e di stupro, per la perdita dei genitori e per la felicità in famiglia.

Santa Dimpna nacque nel VII secolo, in Irlanda. Morì il 30 maggio del VII secolo a Geel, in Belgio. È venerata nella Chiesa cattolica e nella Chiesa ortodossa orientale. Canonizzata nell'anno 620. La sua festa si celebra il 30 maggio (in precedenza il 15 maggio).

Storia della vita e della morte di Santa Dimpna

Secondo la tradizione cattolica e ortodossa, Dimpna nacque in Irlanda nel VII secolo. Il padre di Dimpna, Damon, era un piccolo re di Oriel. Sua madre era una devota cristiana.

Quando Dimpna aveva 14 anni, si consacrò a Cristo e fece voto di castità. Poco dopo, sua madre morì. Damon aveva amato profondamente la moglie e, dopo la sua morte, la sua salute mentale peggiorò drasticamente. Alla fine i consiglieri del re lo spinsero a risposarsi. Damon accettò, ma solo a condizione che la sua sposa fosse bella come la moglie defunta. Dopo una ricerca infruttuosa, Damon iniziò a desiderare la figlia per la sua forte somiglianza con la madre.

Quando Dimpna venne a conoscenza delle intenzioni del padre, giurò di mantenere i suoi voti e fuggì dalla sua corte insieme al suo confessore padre Gerebernus, a due fidati servitori e al buffone di corte del re. Insieme navigarono verso il continente, approdando infine nell'attuale Belgio, dove si rifugiarono nella città di Gheel (oggi "Geel").

Una tradizione afferma che, una volta stabilitasi a Geel, Dimpna costruì un ospizio per i poveri e i malati della

and sick of the region. But her father would eventually find out where she was thanks to her wealth; he was able to track her down to Belgium thanks to some of the coins she used. Damon dispatched his agents to track down his daughter and her companions. After their hiding spot was found, Damon went to Geel to get his daughter. Dymphna resisted Damon's attempts to force her to accompany him back to Ireland, even though he ordered his soldiers to kill Gerebernus. In a fit of rage, Damon pulled out his sword and hit his daughter's head. It was stated that she passed away at the age of fifteen. The people of Geel buried Dymphna and Gerebernus in a neighboring cave following their deaths. They made the decision to relocate the remains to a better location years later.

In Geel, a church dedicated to Dymphna was constructed in 1349. By 1480, the church housing for pilgrims had to be expanded due to the influx of pilgrims from all over Europe who were seeking treatment for psychiatric disorders. Before long, the "mad" people's sanctuary was once again overflowing and the villagers started bringing them into their own houses. This marked the start of a 500-year-old tradition of continuing to treat people with mental illnesses, one that is still studied and respected today. Patients were and still are placed in the homes of the people who live in Geel. They are referred to as boarders instead of patients and are considered as valuable and common residents of the community. They get the same treatment as the host family members.

As miraculous healings of mental illnesses occurred in Gheel centuries after Saint Dymphna's martyrdom, her relics were housed in a church dedicated to her memory. The town turned into a model for compassionate care for people with mental illnesses.

In the 13th century, the bishop of Cambay commissioned an account of the story and life of Saint Dymphna based on the oral tradition and the miracles attributed to her afterwards.

An infirmary to treat the mentally ill was built in Gheel, also in the 13th century, and the town still cares for them to this day.

por averiguar su paradero, ya que algunas de las monedas utilizadas permitieron a su padre rastrearlas hasta Bélgica. Damon envió a sus agentes a perseguir a su hija y a sus acompañantes. Cuando descubrieron su escondite, Damon viajó a Geel para recuperar a su hija. Damon ordenó a sus soldados matar a Gerebernus e intentó obligar a Dimpna a regresar con él a Irlanda, pero ella se resistió. Furioso, Damon desenvainó su espada y le cortó la cabeza a su hija. Se dice que tenía 15 años cuando murió. Tras la muerte de Dimpna y Gerebernus, los habitantes de Geel los enterraron en una cueva cercana. Años más tarde, decidieron trasladar los restos a un lugar más adecuado.

En 1349 se construyó en Geel una iglesia en honor a Dimpna. En 1480, llegaron tantos peregrinos de toda Europa en busca de tratamiento para sus trastornos psiquiátricos que se amplió la iglesia para albergarlos. Pronto, el santuario para los considerados "locos" volvió a llenarse a rebosar, y la gente del pueblo empezó a acogerlos en sus propias casas. Así comenzó una tradición de atención permanente a los enfermos psiquiátricos que ha perdurado durante más de 500 años y que aún hoy se estudia y admira. Los pacientes eran, y siguen siendo, acogidos en los hogares de los habitantes de Geel. Nunca se les llama pacientes, sino internos, y se les trata como miembros corrientes y útiles de la ciudad. Se les trata como miembros de la familia de acogida.

Las reliquias de Santa Dimpna se colocaron en una iglesia construida en su honor en Gheel, donde fue martirizada, ya que allí se produjeron curaciones milagrosas de trastornos mentales en los siglos posteriores a su muerte. La propia ciudad se convirtió en un modelo de tratamiento humano para los enfermos mentales.

En el siglo XIII, el obispo de Cambay encargó un relato de la vida de Santa Dimpna basado en la tradición oral y en los milagros que se le atribuyeron posteriormente.

También en el siglo XIII se construyó en Gheel una enfermería para tratar a los enfermos mentales, a los que la ciudad sigue atendiendo en la actualidad. En su santuario se siguen produciendo

regione. Tuttavia, fu grazie all'uso delle sue ricchezze che il padre avrebbe infine accertato la sua ubicazione, poiché alcune delle monete utilizzate permisero al padre di risalire al Belgio. Damon inviò i suoi agenti a inseguire la figlia e i suoi compagni. Quando il loro nascondiglio fu scoperto, Damon si recò a Geel per recuperare la figlia. Il re Damon ordinò ai suoi soldati di uccidere Gerebernus e cercò di costringere Dimpna a tornare con lui in Irlanda, ma lei oppose resistenza.

Furioso, suo padre sguainò la spada e colpì la testa della figlia. Si dice che avesse 15 anni quando morì. Dopo l'uccisione di Dimpna e Gerebernus, gli abitanti di Geel li seppellirono in una grotta vicina. Anni dopo, decisero di spostare i resti in un luogo più adatto.

Nel 1349 fu costruita a Geel una chiesa in onore di Dimpna. Nel 1480, i pellegrini provenienti da tutta Europa in cerca di cure per disturbi psichiatrici erano così numerosi che la chiesa fu ampliata per ospitarli. Ben presto il santuario per coloro che erano considerati "pazzi" fu di nuovo pieno fino a traboccare e i cittadini cominciarono ad accoglierli nelle loro case. Iniziò così una tradizione di assistenza continua per le persone affette da patologie psichiatriche che dura da oltre 500 anni e che ancora oggi è studiata e ammirata. I pazienti venivano, e vengono tuttora, accolti nelle case degli abitanti di Geel. Non vengono mai chiamati pazienti, ma ospiti, e sono trattati come membri ordinari e utili della città. Sono trattati come membri della famiglia ospitante.

Le reliquie di Santa Dimpna sono state collocate in una chiesa costruita in suo onore a Gheel, dove fu martirizzata, poiché nei secoli successivi alla sua morte vi si sono verificate guarigioni miracolose di disturbi mentali.

La città stessa divenne un modello di trattamento umano per i malati mentali.

Nel XIII secolo, il vescovo di Cambay commissionò un resoconto della vita di Santa Dimpna basato sulla tradizione orale e sui miracoli che le furono attribuiti in seguito. A Gheel, sempre nel XIII secolo, fu costruita un'infermeria per curare i malati di mente, di cui la città si prende cura ancora oggi. Presso il suo santuario avvengono ancora

Miraculous cures of mental illness, and epilepsy as well, still occur at her shrine.

curaciones milagrosas de enfermedades mentales y epilepsia.

guarigioni miracolose di malattie mentali e di epilessia.



Prayer to Saint Dymphna



Lord, our God, you graciously chose St. Dymphna as patroness of those afflicted with mental and nervous disorders. She is thus an inspiration and a symbol of charity to

the thousands who ask her intercession. Please grant, Lord, through the prayers of this pure youthful martyr, relief and consolation to all suffering such trials, and especially those for whom we pray.

(Here mention those for whom you wish to pray).

We beg You, Lord, to hear the prayers of St. Dymphna on our behalf. Grant all those for whom we pray patience in their sufferings and resignation to Your Divine Will. Please fill them with hope, and grant them the relief and cure they so much desire.

We ask this through Christ our Lord, who suffered such agony in the Garden of Gethsemane for our sins. Amen.

(Pray one Our Father, one Hail Mary and one Glory Be.)

Saint Dymphna, Virgin and Martyr, pray for us.

Oración a Santa Dimpna



Señor, Dios nuestro, que bondadosamente elegiste a Santa Dimpna como patrona de los afligidos por trastornos mentales y nerviosos. Ella es así una inspiración y un

símbolo de caridad para los miles que piden su intercesión.

Concede, Señor, por las oraciones de esta joven mártir pura, alivio y consuelo a todos los que sufren tales pruebas, y especialmente a aquellos por quienes te rogamos.

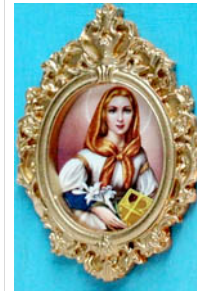
(Mencione aquí por quién desea rezar).

Te suplicamos, Señor, que escuches las oraciones de Santa Dimpna en nuestro favor. Concede a todos aquellos por quienes oramos paciencia en sus sufrimientos y resignación a Tu Divina Voluntad. Llénalos de esperanza y concédeles el alivio y la curación que tanto desean. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor, que sufrió tal agonía en el Huerto de Getsemaní por nuestros pecados. Amén.

(Reza un Padrenuestro, un Avemaría y un Gloria).

Santa Dimpna, Virgen y Mártir, ruega por nosotros.

Preghiera a Santa Dimfna



Signore, Dio nostro, hai scelto benevolmente Santa Dimfna come patrona di coloro che sono afflitti da disturbi mentali e nervosi. È quindi un'ispirazione e un

simbolo di carità per le migliaia di persone che chiedono la sua intercessione.

Ti preghiamo di concedere, Signore, attraverso le preghiere di questa giovane e pura martire, sollievo e consolazione a tutti coloro che soffrono queste prove, e in particolare a coloro per i quali preghiamo.

(Indicare qui coloro per i quali si desidera pregare).

Ti preghiamo, Signore, di ascoltare le preghiere di Santa Dimfna in nostro favore. Concedi a tutti coloro per i quali preghiamo la pazienza nelle loro sofferenze e la rassegnazione alla Tua Divina Volontà. Riempili di speranza e concedi loro il sollievo e la cura che tanto desiderano. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore, che ha sofferto una tale agonía nel Giardino del Getsemani per i nostri peccati. Amen.

(Pregare un Padre Nostro, un'Ave Maria e un Gloria).

Santa Dimfna, Vergine e Martire, prega per noi.